

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Mijn kind ziet geel...!

Fototherapie bij  
pasgeborenen



**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Deze folder geeft u informatie over wat er gebeurt als uw kind 'geel ziet'.

Veel kinderen krijgen in de eerste week na de geboorte een gele huid en/of oogwit. Een baby wordt geboren met te veel rode bloedcellen, die na de geboorte door het lichaam worden afgebroken. Bij die afbraak komt een stof vrij die bilirubine heet. De bilirubine heeft een gele kleur. Deze stof wordt in de lever verwerkt en via de ontlasting en de urine uitgescheiden. De lever moet na de geboorte nog op gang komen. De bilirubine komt hierdoor tijdelijk niet in de ontlasting en de urine, maar in het bloed. Via het bloed komt het in de huid. De lever is normaal gesproken snel in staat de bilirubine af te breken en de gele kleur verdwijnt dan vanzelf.

Soms is het gehalte van de bilirubine echter te hoog en moet er behandeld worden. Oorzaken hiervoor kunnen zijn:

- Het kind is te vroeg geboren.
- Het kind is geboren met een heel hoog gehalte aan rode bloedcellen, waardoor ook een hoog gehalte aan de afbraakstoffen ontstaat.
- Het kind heeft een bloeduitstorting, bijvoorbeeld na een geboorte via een vacuümpomp.
- Het kind heeft een infectie.



## **Hoe merk ik dat mijn kind een hoog bilirubinegehalte heeft?**

- Uw kind heeft een gele huid en soms is het oogwit ook wat geel.
- Uw kind kan wat suf zijn en bijvoorbeeld tijdens het drinken in slaap vallen.

## **Hoe weet ik zeker dat het gehalte te hoog is?**

Via een prikje in de hiel van uw kind wordt wat bloed afgenomen. Dit wordt in het laboratorium onderzocht op het bilirubinegehalte. De arts beoordeelt of het gehalte te hoog is. Hij let hierbij op het geboortegewicht van uw kind en hoeveel uren en dagen het kind oud is.

## **Het gehalte is te hoog, wat nu?**

Uw kind moet foterapie gaan krijgen in het ziekenhuis. Onder invloed van dit licht wordt de gele stof in de huid omgezet in een stofje dat via de urine en ontlasting uitgescheiden wordt. Er zijn drie soorten foterapie: de foterapielamp, Spot Lite en de biliblanket.

### ***Foterapielamp***

Uw kind komt onder een of meerdere lampen met blauw licht en mag hierbij alleen een luier aan. Om de oogjes te beschermen krijgt uw kind een stoffen brilletje op. Uw kind wordt in een warmte bed verzorgd, zodat uw kind zich goed op temperatuur kan houden.

### ***Spot lite***

Uw kind komt onder een spot met wit licht te liggen en mag hierbij alleen een luier aan. Om de oogjes te beschermen krijgt uw kind een stoffen brilletje op. Uw kind wordt in een warmte bed verzorgd, zodat uw kind zich goed op temperatuur kan houden.

### ***Biliblanket***

Uw kind wordt op een biliblanket, een zacht klein matras, met glasvezels neergelegd waardoor blauw licht wordt afgegeven. Uw kind mag zijn kleertjes aanhouden. De blanket wordt tussen de kleertjes gelegd, zodat uw kind wel met de blote rug op het matras ligt. Een brilletje is dan meestal niet nodig. Regelmatig worden de fotherapielamp, de spot lite en de biliblanket tegelijkertijd gebruikt. Hierbij mag uw kind alleen een luier aan. Zowel bij gebruik van de fotherapielamp als de biliblanket is het belangrijk de temperatuur van uw kind regelmatig te controleren.

### **Hoe lang moet mijn kind fotherapie?**

Elke dag wordt er via een prikje in de hiel wat bloed afgenomen en gecontroleerd op het gehalte van de bilirubine. De arts beslist naar aanleiding hiervan of uw kind nog fotherapie nodig heeft.

Uw kind kan soms nog wel wat geel zien terwijl het bilirubinegehalte in het bloed al beneden de fotherapiegrens is.

### **Kan ik dan nog wel voor mijn kind zorgen?**

U kunt uw kind gewoon aanraken of vastpakken. Ook kan het kind gewoon in bad. De lamp wordt dan even uitgezet of de biliblancket verwijderd. Het is wel belangrijk uw kindje na het bad niet in te smeren met lotion of olie, omdat dat huiduitslag kan geven.

Als u borstvoeding geeft kan dat meestal gewoon doorgaan. Mocht dit niet het geval zijn, dan kunt u op afdeling de borstvoeding afkolven. De moedermelk wordt dan in de diepvries bewaard voor een later tijdstip.

### **Website**

Op onze kinderwebsite [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) wordt op leeftijds categorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.

### **Vragen?**

Mocht u nog vragen hebben, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige die voor uw kind zorgt. Als u wilt, kan de verpleegkundige ook een afspraak voor u maken met de arts.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11  
E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)  
I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)  
I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

