

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Buidelen

Voor ouders/verzorgers



**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het buidelen met uw baby. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat direct huid op huid contact tussen ouder en hun te vroeg en/of ziek geboren baby veel positieve effecten heeft. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### **Algemeen**

Buidelen wordt ook wel de kangoeroemethode genoemd. De kangoeroe is een Australisch buideldier die haar onrijpe geboren jong gedurende een lange tijd in haar buidel draagt. Ouders kunnen door het buidelen ook hun baby bescherming geven tegen infecties en afkoeling. Het verstevigt de ouder-kind band en het biedt de baby een periode van rust, comfort en veiligheid. Het lichaam van de ouders is voor de baby de beste plaats om tot rust te komen. Tevens kan moeder tijdens het buidelen haar baby in deze houding voeden met moedermelk.



### **Belang van buidelen**

Een goede binding tussen u en uw baby is belangrijk. Dit vormt de basis voor een gezonde, emotionele, sociale, verstandelijke en motorische ontwikkeling. Uw baby is te vroeg of ziek geboren en opgenomen op de

afdeling neonatologie. Hierdoor wordt u als ouder gescheiden van uw baby.

De verpleging betreft u daarom zoveel mogelijk bij de zorg. Indien de conditie van uw baby het toelaat wordt overgegaan tot het buidelen. Contact maken met uw baby lijkt misschien moeilijk. Echter uw baby zal uw stem direct herkennen. De baby zal zich veilig en geborgen voelen dicht tegen u aan.

Buidelen heeft vele voordelen. Hieronder staan enkele factoren waar het buidelen invloed op heeft:

- het versterken van de band tussen de ouders en de baby;
- het voor de baby bekend raken met de vertrouwde lichaamsgeur van ouders;
- de productie van moedermelk kan toenemen;
- de kans op een succesvolle borstvoedingsperiode neemt toe;
- de baby kan tijdens het buidelen kennismaken met de borst door te voelen, te ruiken en te proeven;
- de baby kan zijn of haar temperatuur stabiel houden tijdens het buidelen;
- langere slaapperiodes met vaak minder hartactiedalingen;
- huilt weinig of niet, ervaart weinig stress en is kalm;
- vaker een normale en stabiele bloeddruk;
- het stimuleert de ademhaling waardoor het zuurstofgehalte in het bloed goed blijft;
- Heeft een constante bloedsuikerspiegel.



### **Uitvoering**

Buidelen is erg goed voor u en uw baby: de band tussen ouder en kind versterkt hierdoor. Om te buidelen kunt u gebruik maken van de blauwe stoel naast de couveuse.

Tijdens het buidelen in de stoel krijgt u uw blote baby, met alleen een luier aan, bij voorkeur op uw blote borst. Door middel van huid op huid contact maakt u contact met uw baby. In verband met warmteverlies en comfort wordt er een molton over u en uw baby gelegd. Voor u als ouder kan het ook prettig zijn wijde kleding te dragen met een sluiting aan de voorkant, zodat de baby op uw blote borst kan liggen en toegedekt wordt met uw eigen kleding. Voor uw comfort is het wellicht prettig een handdoek over de rugleuning van de stoel te leggen. Tijdens het buidelen blijft uw kind aan de bewakingsapparatuur aangesloten. Probeer tijdens het buidelen uw baby steun te geven met uw handen die lichte druk uitoefenen. Liever geen wrijvende bewegingen maken met uw handen, want die kunnen uw baby irriteren. Zorg dat de knieën van uw baby opgetrokken liggen en beide handen in de buurt van de mond. Het hoofd opzij gedraaid, waardoor de ademweg niet belemmerd wordt.

Op deze manier ligt uw baby veilig en comfortabel. Het buidelen kan zowel bij moeder als vader.

In principe mogen alle baby's buidelen, afhankelijk van de conditie van de baby. Het is niet afhankelijk van de leeftijd of het gewicht. De duur van het buidelen is wel belangrijk. Wij adviseren u minimaal een uur te buidelen, een maximum is er niet maar is afhankelijk van de situatie van de baby.

Aanbevolen wordt om voor een langere tijd te buidelen. U kunt dan echt een lange periode van rust, comfort en veiligheid bieden. Buidelen geeft u de mogelijkheid om een actieve bijdrage te leveren aan het welzijn van uw baby.

Buidelen mag ook meerdere keren per dag als er minimaal 3 uur rust tussen zit. Wij adviseren tijdens het buidelen niet van ouder te wisselen. Dit is om eventuele onrust bij uw baby te voorkomen. Uitzondering zijn mogelijk in overleg met de verpleging. Tijdens het buidelen is de verpleegkundige in de buurt die u om hulp kunt vragen mocht dat nodig zijn.

### **Aanbevelingen voor het buidelen**

- romper die je makkelijk open kunt slaan met behulp van drukknopjes of klittenband aan de zijkant van de romper;
- bij voorkeur geen parfum dragen, te overheersende geur voor de baby;
- niet roken voor het buidelen;
- eventueel voor het buidelen kolven in verband met het toeschietreflex;
- dit hoeft alleen als uw baby nog niet beschikt over de controle van ademen, zuigen en slikken;
- zorgen voor een rustige omgeving en een rustig moment van de dag voor uzelf;
- mobiele telefoon uit;
- zorg voor iets te drinken in de buurt, geen hete dranken gebruiken

- tijdens het buidelen;
- voor de privacy en de rust kunnen de gordijnen gesloten worden, de verpleegkundige kan de registratie van de bewakingsapparatuur volgen op de centrale monitor;
  - handspiegel is aanwezig op de afdeling om uw baby goed te kunnen zien tijdens het buidelen;
  - u kunt iets te lezen meenemen voor tijdens het buidelen.



Overgang van buidelen naar een andere houding en meer regelmaat  
Uw baby mag uit de couveuse en in een bed bij een gewicht van gemiddeld 1800 gram. Dit is afhankelijk van de situatie van de baby. Bij het overgaan in een bed krijgt uw baby kleding aan. Het is mogelijk te belastend voor de baby om de kleding uit en aan te doen om te gaan buidelen.

Het moment is aangebroken om over te gaan op een andere manier van contact maken met uw baby.

In overleg met de kinderfysiotherapeute of (nidcap)verpleegkundige zijn

wel uitzonderingen mogelijk om toch te buidelen, bijvoorbeeld na het bad. Omdat het buidelen een vertrouwde, veilige en prettige houding was, is het een hele stap om over te gaan op deze manier. Op een gegeven moment is uw baby er aan toe om in een andere houding bij u te liggen. De baby ligt dan niet meer op uw borst maar in uw armen. Zo kunt u borst- of flesvoeding geven en oogcontact maken zodat er een interactie ontstaat tussen u en uw baby. Geleidelijk aan heeft uw baby ook meer prikkels nodig om zich verder te kunnen ontwikkelen.

Als uw baby gemiddeld 1800 gram weegt, gaat uw baby in het algemeen ook over op 8 voedingen per dag. Uw baby krijgt nu om de 3 uur voeding en wordt dan ook verzorgd. Het is belangrijk om na de voeding en verzorging nog even met uw baby te kroelen en daarna weer terug te leggen in bed, zodat hij/zij voldoende uit kan rusten voor de volgende voeding en verzorging.

### **Website**

Meer informatie over onder andere aandoeningen, onderzoeken en behandelingen vindt u op [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl).

Op onze kinderwebsite [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) wordt op leeftijdscategorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.

### **Tot slot**

Indien u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u deze altijd aangeven. In overleg met de kinderfysiotherapeute, (nidcap)verpleegkundige zijn uitzonderingen mogelijk.

Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Neonatologie.

### **Bronvermelding**

- [www.prematuren.nl](http://www.prematuren.nl)
- [www.vroeggeboorte.nl](http://www.vroeggeboorte.nl)
- [www.babybytes.nl](http://www.babybytes.nl)



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

