

PATIËNTEN INFORMATIE

Polariteitsmassage

Voor ouders/verzorgers van
prematuren of zuigelingen



**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis, u informeren over polariteitmassage die bij prematuren (te vroeg geboren) en jonge zuigelingen toegepast kan worden. Wij verzoeken u als ouders/verzorgers deze informatie zorgvuldig te lezen.

Algemeen

Tijdens de opname van de baby op de afdeling Neonatologie of op de kinderafdeling, kan deze vorm van massage toegepast worden. Het is een hele liefdevolle rustgevende aanraking en daardoor een hele positieve manier om contact te hebben met uw baby. Doordat het niet belastend is voor de baby kan het altijd toegepast worden.

Doel

Het geven van lichamelijk contact, na een vervelende ervaring of als rustgevende handeling wat door de baby als heel prettig ervaren wordt tijdens de ziekenhuisopname.

Effect

- Uw handen geven veiligheid en steun en de baby wordt rustiger als deze uw handen voelt.
- Pijn en/of vervelende handelingen worden verlicht en indien de baby stresssignalen laat zien krijg hij/zij zichzelf sneller onder controle door deze massage.
- De massage is ontspannend, bevordert de slaap en de ademhaling wordt rustiger.
- De gezichtsuitdrukking van de baby verandert terwijl u bezig bent met de massage, de spanning verandert in kalmte en tevredenheid. Door de aanraking van de huid wordt de baby zich bewust van zijn eigen lichaam.
- Het stimuleert de band tussen ouder/verzorgers en de baby.

Voorwaarde

Om maximaal effect te krijgen moet diegene die de baby masseert, zich volledig inleven in het gevoel van aanraken, en zelf innerlijk rustig zijn. Concentreer u op uw baby en laat u niet afleiden door wat er in de omgeving gebeurt.

Uitvoering

Zorg ervoor dat u warme handen heeft als u begint. Probeer rust in uw handen te brengen door vooraf diep en rustig door te ademen. Gebruik altijd beide handen tegelijk. Bij deze massage gaat het niet om een masserende beweging van uw handen. U plaatst uw handen voorzichtig op bepaalde plaatsen van het lichaam waar uw handen het grootste effect hebben. De positie van de handen zijn aangegeven op de foto's. Er wordt gebruikt gemaakt van lichte aanrakingen zonder druk. Laat uw handen 1 tot 2 minuten in dezelfde positie liggen. Het kan ook over de kleding heen gegeven worden. De massage kan zo vaak als u wilt en zo lang als u wilt gegeven worden.



*Foto 1 - De baby ligt op de rug.
Linkerhand op het hoofd. Rechterhand op de buik.*



*Foto 2 - De baby ligt op de rug.
Linkerhand op het hoofd. Rechterhand op de voetzooltjes.*



*Foto 3 - De baby ligt op de buik.
Linkerhand op het hoofd. Rechterhand op de rug.*



*Foto 4 - De baby ligt nog op de buik.
Linkerhand op het hoofd. Rechterhand om de billen*



*Foto 5 - De baby ligt nog op de buik.
Linkerhand op het hoofd. Rechterhand op de voetzooltjes.*

Afsluiten van de massage

U sluit deze massage af door heel rustig hand voor hand los te laten en het contact op deze wijze met uw baby af te sluiten. Wij hopen dat u op deze wijze plezier beleeft aan het masseren van uw baby.

Thuis

Ook thuis kunt u deze massage gebruiken bijvoorbeeld voor het slapen gaan. Omdat de baby alleen op de rug mag slapen, gebruikt u thuis alléén de uitvoering zoals op foto 1 en 2.

Website

Meer informatie over onder andere aandoeningen, onderzoeken en behandelingen vindt u op www.maasstadziekenhuis.nl.

Op onze kinderwebsite www.maasnik.nl wordt op leeftijdscategorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.

Tot slot

Indien u nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u deze altijd aangeven bij de verpleegkundige of de kinderfysiotherapeut van de afdeling.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

