

PATIËNTEN INFORMATIE

Fit en balans

Behandeling met chemotherapie leidt vaak tot vermoeidheid en conditieverlies. Vóór en tijdens de behandeling bieden wij u het programma Fit en Balans aan. Hierbij verzorgen fysiotherapeut, diëtist en psycholoog een programma om uw lichamelijke en geestelijke conditie te behouden.

Fysiotherapie

Twee keer per week komt u trainen op de afdeling Fysiotherapie. Deze groepstraining heeft als doel uw conditie en kracht te vergroten en hiermee de vermoeidheid tegen te gaan. Voorafgaand aan de training vindt een eenmalige intake plaats, waarbij ook een aantal testen worden uitgevoerd om uw beginniveau te bepalen. Het trainingsprogramma wordt op deze wijze voor iedereen op maat gemaakt. Wij adviseren u om voor de test gemakkelijk zittende kleding en schoenen aan te trekken. De intake duurt ongeveer één uur.

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Diëtist

Aansluitend aan één van de trainingssessie is er een groepsbespreking met de diëtist. Hier wordt gesproken over voeding bij kanker. Er is gelegenheid om vragen over voeding te bespreken en met andere deelnemers ervaringen uit te wisselen.

Psycholoog

De psycholoog is aansluitend aan een van de trainingssessies aanwezig en geeft informatie over de gevolgen van kanker voor u en uw naasten. Tijdens deze bijeenkomst worden diverse levensterreinen besproken. Bijvoorbeeld de emotionele reactie bij u of uw naasten, psychische problemen en hoe hier dan mee om te gaan. Ook is er ruimte voor het stellen van vragen en het delen van ervaringen met andere deelnemers.

Maasstad Ziekenhuis, Maasstadweg 21, 3079 DZ Rotterdam
T: (010) 291 19 11, E: info@maasstadziekenhuis.nl
I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**
een santeon ziekenhuis

