

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Neus- en/of keelamandelen

Knippen van de neus- en/of  
keelamandelen bij kinderen



**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het knippen van de neus- en/of keelamandelen. Voor deze operatie komt uw kind naar de afdeling Dagbehandeling. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen en aan de hand van de tekeningen uw kind alvast voor te bereiden op de behandeling.



*Wat vervelend dat je vaak verkouden bent  
en pijn in je oortjes of keel hebt.*

## **Algemeen**

Het lichaam bezit een uitgebreid systeem om infecties te bestrijden, het zogenaamde lymfkliersysteem. De overgang van mond en neus naar de keel bevat, als een soort ring, veel van dit lymfklierweefsel. Op een paar plaatsen is dit lymfklierweefsel verdikt:

### *In de neus-keelholte*

Dit is de ruimte achter de neus boven het zachte verhemelte. Het verdikte lymfklierweefsel in het dak van de neus-keelholte noemt men neusamandel (het adenoïd). De neusamandel is vooral bij jonge kinderen aanwezig. Vanaf ongeveer het achtste levensjaar neemt de grootte af. Aan weerszijden van de neusamandel begint de zogenaamde buis van

Eustachius, de verbinding waardoor lucht van de neus-keelholte naar de oren moet gaan. Indien er sprake is van vocht achter het trommelvlies wordt tijdens de amandeloperatie ook het vocht via een klein sneetje in het trommelvlies verwijderd.

### *In de keel*

De zogenaamde keelamandelen (de tonsillen) zijn te zien als knobbels links en rechts achter in de keel. De huid, het aanhangsel van het zachte verhemelte, hangt midden tussen de keelamandelen.

De amandelen vormen maar een klein gedeelte van het lymfkliersysteem van het lichaam. Eventuele verwijdering van de amandelen heeft daarom geen merkbare gevolgen voor de afweer.



*De dokter heeft in je keeltje gekeken en heeft gezien  
dat er bobbeltjes in zitten. Die bobbeltjes heten amandelen.  
De dokter gaat ze eruit halen.*

### **Vorbereiding**

Voor de operatie en de anesthesie zijn meestal enige voorbereidingen noodzakelijk, dit wordt ook wel preoperatieve screening genoemd. Daarom bezoekt uw kind vooraf het spreekuur van de anesthesioloog.

Voor de operatie moet uw kind nuchter zijn. Informatie over het nuchter zijn vindt u ook in de folder 'Anesthesie' dat het Maasstad Ziekenhuis hierover uitgeeft.

### De operatie

De ingreep vindt plaats tijdens een kortdurende, maar volledige narcose. Bij kinderen wordt meestal een operatietechniek gebruikt die men vroeger 'amandelen knippen' noemde. De neusamandel kan nooit helemaal worden weggehaald. De keelamandelen daarentegen wel. De ingreep vindt vroeg op de dag plaats en uw kind mag meestal dezelfde dag naar huis. Omdat het Maasstad Ziekenhuis een opleidingsziekenhuis is, is het mogelijk dat een arts in opleiding mee opereert. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dit vooraf aangeven bij uw behandeld arts.



*Nu moet je een dag naar het ziekenhuis. Je wordt weggebracht en papa en/of mama gaat mee. Natuurlijk mag je je lievelingsknuffel of speelgoed meenemen.*



*Mama of papa trekt gemakkelijke kleding bij je aan.  
De zuster/broeder geeft een zetpil.  
Die gaat tussen je billen naar binnen, net als een thermometer.  
Het doet gelukkig geen pijn.*



*Dan ga je naar de dokter. Bij hem mag je in een kapje blazen.  
Dat ruikt niet zo lekker en je krijg er slaap van. Je wordt goed  
vastgehouden, anders val je misschien van je stoel.*

## Na de operatie

Na de operatie heeft uw kind, vooral wanneer de keelamandelen zijn verwijderd, pijn in de keel. Vaak is er nog wat oud bloed in de neus en in de mond. Veel drinken is erg belangrijk, meestal is hiervoor wat extra aansporing nodig.



*Als je wakker wordt doet je keeltje pijn. Je ligt dan in een bedje en mama of papa is dan weer bij je. Als er wat bloed uit je mondje komt, hoef je niet te schrikken. Het is wel vies, maar het kan geen kwaad. Je krijgt limonade te drinken, dat doet misschien wel pijn.*

**Zijn er complicaties mogelijk?**

Bij iedere operatie is er sprake van enig risico. In dit geval wordt het risico voornamelijk gevormd door de mogelijkheid van een nabloeding. Bij kinderen kan, met name als de neus- en keelamandelen erg groot waren, na de operatie een open neusspraak bestaan. Soms is de stem wat hoger geworden. In nagenoeg alle gevallen is deze veranderde stem tijdelijk. In uitzonderlijke gevallen is gedurende korte tijd logopedische hulp nodig.

**Adviezen voor thuis**

De eerste paar dagen na de operatie kan uw kind zich nog wat ziek voelen. Vooral na een keelamandeloperatie kan eten en praten pijnlijk zijn. Deze pijn, die vaak uitstraalt naar de oren, reageert meestal goed op Paracetamol (bij voorkeur als zetpil geven). Op de plaats van de verwijderde amandelen ontstaat een grijs-wit beslag. Dit is normaal en geen teken van infectie. Het geeft soms een vieze smaak in de mond en uw kind kan daardoor ook enkele dagen een beetje weeïg uit de mond ruiken.

Geef uw kind de eerste dagen zacht voedsel, bijvoorbeeld vla, appelmoes, afgekoelde babyvoeding of afgekoelde voeding die door een staafmixer of blender zacht gemaakt is.

De eerste dagen na de operatie moet uw kind regelmatig drinken. Ook waterijsjes zijn prima. Vermijd zure en koolzuurhoudende dranken en melkproducten.

In het algemeen is een kind binnen een aantal dagen voldoende opgeknapt om buiten te spelen en eventueel naar school te gaan.



*Maar als je veel drinkt, ben je vlug weer beter!  
Als je een poosje geslapen hebt, mag je weer naar huis.*

### **Meer informatie**

Om kinderen goed voor te bereiden op een bezoek aan de polikliniek, een onderzoek of operatie, is het goed om met uw kind samen informatie door te nemen. Hierdoor wordt het bezoek, onderzoek of de operatie vaak beter ervaren door het kind en verloopt het aangenamer. Meer informatie over amandelen knippen vindt u op [www.amandelenknippen.nl](http://www.amandelenknippen.nl).

Op onze kinderwebsite [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) wordt op leeftijdscategorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.



## Vragen

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde via (010) 291 22 70. Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis via (010) 291 35 99.







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

