

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Epiduroscopie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw behandeld specialist heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor een epiduroscopie. Deze folder geeft u informatie over de behandeling.

### **Algemene informatie**

Een epiduroscopie is een kijkoperatie in de ruimte rondom de zenuwen, buiten de harde hersenvliezen. Deze ruimte kan bereikt worden aan de achterzijde van de wervelkolom ter hoogte van het staartbeen.

Tijdens de behandeling worden verklevingen in de buurt van de vliezen rond het ruggenmerg losgemaakt en worden medicijnen toegediend in het wervelkanaal, de ruimte rondom de zenuwen.

Ter hoogte van de lage rug bevinden zich in het wervelkanaal zenuwen die pijnsignalen van de benen naar de hersenen geleiden. Wanneer deze zenuwen geïrriteerd zijn of bekneld worden door zwelling of littekenweefsel kunt u pijn ervaren in uw benen. De behandeling heeft als doel de irritatie van zenuwen te verminderen en de zwelling of het littekenweefsel rondom de zenuwen te verminderen en daardoor uw pijn te verminderen.

### **Vorbereiding**

Om u voor te bereiden op de epiduroscopie heeft u een gesprek met de pijnverpleegkundige. Hierin wordt de voorbereiding en de nazorg besproken. U wordt geadviseerd om iemand mee te nemen naar dit gesprek. Ook krijgt u ter voorbereiding op de epiduroscopie een afspraak op de afdeling Preoperatieve Screening. Tijdens deze afspraak onderzoekt een anesthesioloog u, bespreekt hij met u de voorbereiding op de epiduroscopie en geeft u informatie over de sedatie (roesje).

### **Bloed verdunnende medicatie**

Wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt moet deze een bepaalde periode voor de epiduroscopie gestaakt worden. Wanneer u één van de volgende medicijnen of andere bloed verdunnende medicatie gebruikt, dient u dit te melden bij de anesthesioloog:

- NSAID zoals diclofenac, ibuprofen, etoricoxib (Arcoxia), celecoxib Celebrex);
- acetylsalicylzuur/carbasalaatcalcium (Ascal);
- clopidogrel (Plavix)/ pasugrel (Efient)/ ticrigrelor (Brilique) dipyridamol (Persantin);
- acenocoumarol (Sintrom);
- marcoumar;
- NOAC zoals dabigatran, rivaroxaban en apixaban.

Tijdens de afspraak op de afdeling Preoperatieve Screening bespreekt de anesthesioloog met u welke periode de medicatie gestaakt moet worden. U krijgt van uw behandelaar instructies over het herstarten van de bloed verdunnende medicatie. Indien u bloed verdunnende medicatie krijgt voorgeschreven via de trombosedienst of het Star-MDC informeren wij deze organisatie over het stoppen en hervatten van de medicatie.

### **In het ziekenhuis**

Een epiduroscopie is een behandeling die op een operatiekamer wordt uitgevoerd. U wordt daarom gedurende één dag en één nacht opgenomen op de verpleegafdeling. Op de verpleegafdeling kunt u zich omkleden in een operatiejasje. Vanaf de verpleegafdeling wordt u opgehaald en naar de operatiekamer gebracht. Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de verpleegafdeling. In de ochtend na de behandeling wordt u op de verpleegafdeling gezien door de anesthesioloog. Hierna mag u weer naar huis.

## Behandeling

U wordt verzocht om liggend op uw buik plaats te nemen op de behandeltafel, met een kussen onder uw buik. Door aan uw stuit te voelen bepaalt de anesthesioloog de plaats waar de behandeling uitgevoerd kan worden. De anesthesioloog plaatst (na lokale verdoving) met behulp van röntgenfoto's een naald. Vervolgens worden met een kleine camera de zenuwen in het wervelkanaal bekeken. Het eventueel zichtbare littekenweefsel wordt zoveel mogelijk verwijderd en er wordt plaatselijk medicatie toegediend. De behandeling duurt ongeveer een uur en wordt uitgevoerd onder sedatie (een roesje). Na de behandeling verblijft u korte tijd op de verkoeverkamer, waarna u naar de verpleegafdeling wordt gebracht.

## Opvang

U wordt na de behandeling opgevangen door een verpleegkundige en er worden bij u controles gedaan.

## Let op

- Na de behandeling kan een korte periode krachtverlies en/of uitval van gevoel optreden in één of beide benen.
- Tevens kunt u de dagen na de behandeling napijn ervaren. U kunt hiervoor een pijnstiller nemen zoals paracetamol. Volg voor de dosering altijd de aanwijzingen in de bijsluiter op.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastmiddel of ontsmettingsmiddel, meld dit dan voor de behandeling.
- De behandeling kan niet uitgevoerd worden wanneer u (mogelijk) zwanger bent of hier een vermoeden van heeft. De reden hiervoor is dat er tijdens de behandeling röntgenstraling gebruikt wordt.
- U heeft een klein wondje aan de stuit dat vanzelf heelt. Vanwege het wondje mag u drie dagen niet in bad. Douchen mag wel.

## Resultaat

Vaak is het pas na enige weken zinvol het resultaat van een epiduroscopie te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een vermindering van de pijn ervaart. U krijgt een telefonische controle afspraak met de pijnverpleegkundige 1 week na de ingreep. Drie maanden na de ingreep heeft u een afspraak bij uw behandelend specialist.

## Bijwerkingen

Vrouwen kunnen na de behandeling korte tijd last hebben van opvliegers. Ook kan door het gebruik van de medicatie de menstruatie korte tijd verstoord zijn. De anticonceptiepil kan tot de eerstvolgende menstruatie minder betrouwbaar zijn. Bij mensen met diabetes mellitus (suikerziekte) kunnen de bloedsuikerwaarden tijdelijk verhoogd zijn na de behandeling.

## Mogelijke complicaties

Epiduroscopie kan, zoals elk onderzoek/behandeling, bijwerkingen hebben. De belangrijkste bijwerkingen treden direct, tijdens of kort na de behandeling op.

- Tijdens de procedure kunt u last hebben van nek-, hoofdpijn en/of tintelingen in het been. Als deze als ernstig worden ervaren wordt de ingreep gestopt.
- Na de behandeling kan er sprake zijn van een beurs gevoel bij het zitten.
- Circa 10% van de patiënten heeft last van (voorbijgaande) hoofdpijn.
- Infectie en nabloeding zijn complicaties die zeer zeldzaam zijn.
- Wanneer u echter hoofd- en/of nekpijn of koorts heeft, moet u direct met het ziekenhuis contact opnemen.
- In zeldzame gevallen kan er een verstoring van het zicht optreden. Dit dient u aan uw arts te melden.

## Afspraak

Bent u verhinderd voor een afspraak? Neem dan telefonisch contact op met een van de baliemedewerkers van de Pijnkliniek. Ook als u voor de behandeling algemene verschijnselen van ziek zijn heeft, zoals koorts, hoesten of benauwdheid, wordt u verzocht contact op te nemen met een van de baliemedewerkers. Zij zijn te bereiken op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer (010) 291 22 85.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige. U kunt u vraag stellen via:

- een e-consult op het zorgportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis. U kunt met uw DigiD inloggen via onze website [www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijnmaasstadziekenhuis) op het zorgportaal Mijn Maasstad Ziekenhuis.
- het telefonisch verpleegkundig spreekuur van de Pijnkliniek op maandag, woensdag en vrijdag van 09.00 - 11.00 uur op telefoonnummer (010) 291 23 61.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

