

PATIËNTEN INFORMATIE

Lipofilling

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over lipofilling. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemeen

Bij lipofilling wordt lichaamseigen vetweefsel verwijderd (liposuctie) en elders ingebracht om contouren 'op te vullen' of om rimpels weg te werken. Er wordt 'eigen' vetweefsel gebruikt omdat de kans kleiner is dat het vetweefsel wordt afgestoten.

Liposuctie wordt vooral gedaan in de buik, heupen en bovenbenen.

Lipofilling wordt vooral toegepast in het gelaat en de borsten.

Klachten/symptomen

De klachten/symptomen kunnen onder andere bestaan uit:

- Rimpels/diepe lijnen in het gezicht
- Hol uitzijnde wangen
- Dunne lippen
- Plooiën in het gezicht/lichaam
- Deuken in het gezicht/lichaam
- Asymmetrie van de borsten
- Onregelmatigheden na een eerdere operatie
- Complexe littekenklachten

Diagnose

U komt bij de plastisch chirurg voor een intake gesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. De plastisch chirurg bespreekt met u de operatie en wat u kunt verwachten. U krijgt uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen.

Een lipofilling wordt meestal niet vergoed. De kosten welke een lipofilling met zich meebrengen dient u zelf te betalen. De plastisch chirurg bespreekt met u de kosten van de operatie.

Indien u voor algehele narcose hebt gekozen dient u voor de operatie een afspraak te maken voor het peroperatieve onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden u vragen gesteld m.b.t. uw gezondheid. Ook bespreekt u met de anesthesist de narcose. Deze screening is 1 maand geldig, houd hier rekening mee.

Operatieve behandeling – Algemeen

De operatie kan worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving, regionale anesthesie of algehele anesthesie.

Indien de operatie onder algehele narcose wordt uitgevoerd gelden de volgende regels:

- U wordt opgenomen op de dag dat u wordt geopereerd.
- In de brief die u van het ziekenhuis heeft gekregen staat vermeld waar u zich kunt melden.
- De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Dit betekent dat u nuchter moet zijn en vanaf 24.00 uur niet meer mag eten en/of drinken.

Indien de lipofilling op de polikliniek gaat worden uitgevoerd mag u gewoon eten en drinken.

Operatieve behandeling – Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg en de anesthesist.
- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dient u hier enige tijd te voren mee te stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts. Wanneer u hier weer mee mag starten wordt ook met u afgesproken, meestal is dit 1 dag na de operatie.
- Haal paracetamol in huis.
- Smeer het operatiegebied niet in met crème.
- Indien sprake is van een plaatselijke verdoving adviseren wij u om een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis welke u na de operatie naar huis kan begeleiden.

Indien u onder algehele narcose wordt geopereerd:

- Wordt een infuus ingebracht, waardoor de narcose, vocht en eventuele medicijnen kunnen worden toegediend.

Operatieve behandeling – De procedure

De plastisch chirurg maakt een sneetje in de huid waar het lichaamseigen vetweefsel wordt verwijderd door middel van een opzuignaald. Het vet wordt in kleine buisjes geplaatst waarna het wordt klaargemaakt voor verder gebruik. Vervolgens maakt de plastisch chirurg een sneetje in het gebied waar het vetweefsel wordt ingespoten. Nadat het vetweefsel is ingebracht worden de sneetjes gehecht en afgeplakt met hechtpleisters.

Operatieve behandeling – Directe nazorg

In het ziekenhuis na algehele narcose

- U wordt wakker op de uitslaapkamer.
- Regelmatig voert de verpleegkundige controles uit (bloeddruk, polsslag en het verband wordt gecontroleerd op nabloeden).
- U wordt naar de verpleegafdeling begeleid, alwaar u zult overnachten.
- U kunt last hebben van misselijkheid van de narcose, vraag zonnodig op de verpleegafdeling medicatie tegen misselijkheid.
- Het operatiegebied kan pijnlijk en gespannen aanvoelen. Vraag op de verpleegafdeling naar pijnmedicatie.
- Start i.o.m. de chirurg weer met de bloedverdunnende medicijnen.

Indien u zich de volgende dag goed voelt en u heeft gedronken/gegeten en geürineerd mag u naar huis. Vaak komt u voor ontslag nog naar de polikliniek ter controle.

In het ziekenhuis na plaatselijke verdoving

- U wordt door de verpleegkundige begeleid naar de rustruimte. Hier verblijft u ongeveer 30-45 minuten.
- U krijgt alvast 2 tabletten paracetamol van 500 mg voor eventuele pijn.
- Indien u zich goed voelt en het operatiegebied er rustig uitziet kunt u naar huis.

Thuis

- Indien u geen pijnmedicatie mee krijgt mag u bij pijn max. 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.
- De wonden zijn afgeplakt met waterbestendige hechtpleisters. Vanaf de volgende mag u hiermee douchen. U mag geen crème gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen wordt afgeraden omdat zwembadwater doorgaans vol bacteriën zit, evenals de sauna. Indien een verband is aangelegd, dient u dit te laten zitten zoals afgesproken met de plastisch chirurg.
- Zwaar lichamelijk werk (o.a. huishoudelijk werk, tuinieren, sporten) wordt de eerste 3 weken afgeraden.
- Wanneer u lipofilling in de borst heeft gekregen mag u de armen de eerste 3 weken niet hoger optillen dan schouderhoogte.
- Als er veel vet is weggehaald kan het prettig zijn om een steunend/corrigerend/elastisch ondergoed of fietsbroekje aan te doen over het operatiegebied waar het vet is weggehaald. Dit kan steun bieden.
- Na 5-7 dagen worden de hechtpleisters en de hechtingen op de polikliniek verwijderd. Vaak krijgt u voor een paar dagen weer nieuwe hechtpleisters, die u vervolgens na een paar dagen zelf mag verwijderen.
- Hoelang u niet mag sporten hangt af van de locatie en grootte van het operatiegebied. Dit kunt u met de plastisch chirurg bespreken.

Operatieve behandeling – Hersteltraject

- U kunt na de ingreep last krijgen van gevoelloosheid en verhardingen in het geopereerde gebied. In principe verdwijnen deze klachten na verloop van tijd vanzelf.
- Het kan een tijd duren voordat het definitieve resultaat van de operatie goed zichtbaar is. Dit komt omdat de huid langere tijd is verkleurd en opgezwollen door de operatie.
- Na ongeveer 3 tot 6 maanden is het eindresultaat goed zichtbaar.

Operatieve behandeling – De complicaties

Bij elke ingreep is een klein risico op complicaties zoals narcoseproblemen, trombosebeven, wondinfectie, of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, warm aanvoelen van de huid, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur. Bij spoed neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het Maastricht Ziekenhuis via (010) 291 35 99.

De plastisch chirurg houdt zoveel mogelijk rekening met uw wensen wat betreft de vorm, grootte en stevigheid. Het is echter niet altijd mogelijk deze wensen voor 100% te realiseren.

Andere mogelijke complicaties

- Absolute symmetrie is niet te garanderen. Soms is het nodig om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.
- Na de operatie ontstaat vrijwel altijd een hematoom (bloeduitstorting), in sommige gevallen staat er teveel spanning op de huid zodat het hematoom moet worden ontlast.
- Er kan een vetembolie ontstaan, dit gebeurt vooral als meer dan 2 tot 3 liter vocht wordt verloren. Deze complicatie is zeer zeldzaam bij een poliklinische behandeling. Een vetembolie sluit of vermindert de

bloedtoevoer in een ader af. Welke klachten u heeft hangt af van de plaats van de vetembolie. U dient bij verdenking van een vetembolie meteen contact op te nemen met het ziekenhuis.

- Een seroom (ophoping van wondvocht) kan zich in het operatiegebied ontwikkelen. Na verloop van tijd verdwijnt het seroom.
- Er kunnen zich onregelmatigheden in de contouren voordoen, die blijvend zijn, door vetnecrose of overmatig weggezogen vet.
- De huid kan verslappen nadat een hoeveelheid vet is weggezogen.
- Het kan voorkomen dat het ingespoten vetweefsel niet 'pakt' en door het lichaam wordt afgebroken. Daarom wordt altijd meer vetweefsel ingespoten dan eigenlijk is gewenst.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft stelt u die dan gerust aan uw behandelend specialist of huisarts.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

