

PATIËNTEN INFORMATIE

Laserbehandeling

Verwijderen van tatoeages

(Q-switched laser)

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil de Polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u een globaal overzicht geven over de gang van zaken rond een laserbehandeling voor het verwijderen van tatoeages. Het is goed u te realiseren dat uw persoonlijke situatie echter anders kan zijn dan beschreven.



Tatoeages zijn niet meer blijvend

Al duizenden jaren versieren mensen hun huid met decoratieve tatoeages. De wens om deze te verwijderen bestaat net zo lang. Vandaag de dag, terwijl bijna 10% van de bevolking tatoeages heeft, heeft meer dan de helft spijt en zou het liefst de tatoeage willen laten verwijderen.

Wat door tieners wordt gezien als zelfexpressie en identiteit kan jaren later het vinden van werk belemmeren en sociale contacten bemoeilijken. Bovendien kunnen tatoeages op een gegeven moment niet zo fraai meer ogen omdat de kleuren vervagen en de huid haar elasticiteit verliest. Q-switched lasers bieden nu een veilige en effectieve manier voor het verwijderen van tatoeages.

Voordelen van een Q-switched laser

Methodes om tatoeages te verwijderen bestaan al zolang als het tatoeëren zelf. Echter, de littekens en pijn geassocieerd met het verwijderen ervan is vaak een grotere drempel dan de tatoeage laten zetten.

Welke mogelijkheden zijn er:

- **Dermabrasie:** het 'zandstralen' van de gepigmenteerde huid – veroorzaakt trauma aan de huid, bloedingen en grote kans op littekens.
- **Het daadwerkelijk wegsnijden van tatoeages:** laat littekens achter en is alleen geschikt voor kleine gebieden.
- Voor grotere tattoos, is een **huidtransplantatie** die littekens achter laat op plaatsen van zowel graft (plaats waar 'goede' huid wordt geogost) als de plaats van de tatoeage, nog een mogelijkheid.

De Q-Switched Nd: YAG wordt vandaag de dag het meest gekozen voor het verwijderen van tatoeages.

Hoe werkt de Q-switched laser?

De Q-switched Nd: YAG 1064nm/532nm biedt een veilige en effectieve manier voor het verwijderen van tatoeages. De laser levert een snelle lichtpuls, in een miljardste van een seconde (nanoseconden), en met een zeer hoge energie. Deze pulsen worden geabsorbeerd door de tatoeage, breken het pigment in deeltjes, klein genoeg voor verwijdering door het lichaam.

Is het veilig?

Het verwijderen van een tattoo met de Q-switched lasertechnologie is een veilige methode, maar zoals bij iedere behandeling bestaat een kans op bijwerkingen en complicaties. Na een laserbehandeling kunnen een aantal reacties optreden in de huid: roodheid, korstvorming, jeuk, zwelling en blaarvorming. Deze reacties zijn tijdelijk van aard en verdwijnen.

Er bestaat een kleine kans op verandering van pigmentatie van de huid. Dit betekent dat de huid lichter of donkerder zou kunnen worden dan de oorspronkelijke huidskleur. Dit treedt vooral op bij de blootstelling aan UV-straling. Het wordt dan ook aangeraden om goede zonnebescherming toe te passen. Deze pigmentatieverandering kan aanwezig zijn gedurende drie tot zes maanden en is slechts in enkele gevallen een blijvende complicatie.

Wat voor soort tatoeages kunnen worden behandeld?

Met een Q-switched kunnen diverse tatoeages worden verwijderd met weinig tot geen littekens. Professionele en amateur tatoeages, evenals traumatische tatoeages, worden met succes behandeld. Met de Q-switched laser is het ook mogelijk cosmetische tatoeages te behandelen, zoals permanente make-up.

Welke kleuren kan de Q-switched laser verwijderen?

De Q-switched Nd: YAG 1064nm laser is bijzonder geschikt voor het verwijderen van zwarte, blauwe en groene inkt. Indien de specialist kiest voor 532nm kan de Q-switched Nd: YAG laser ook rode, oranje en gele tatoeages verwijderen.

Wanneer kunt u (tijdelijk) NIET worden behandeld

In geval van onderstaande factoren/aandoeningen kunt u (tijdelijk) **niet** in aanmerking komen voor het verwijderen van een tatoeage:

- MRSA cellulitis (ontsteking van de huid door de MRSA bacterie).
- Psoriasis (chronische huidziekte) (PUVA behandeling).
- Acute of chronische nierinsufficiëntie (slechte nierfunctie).
- Lichen Planus (ontstekingsreactie van de huid en/of slijmvliezen).
- Lichen Nitidus (zeldzame huidaandoening met 1-2 mm grote papeltjes).
- Vitiligo (hypopigmentatie, witte vlekken van de huid).
- Huidkanker of een andere kanker en/of kanker therapie (zoals ducabaxine, fluorouracil, methotrexaat, enz.).
- Multiple Sclerosis (MS) (chronische aandoening van het centrale zenuwstelsel).
- Bindweefselziekten.
- Keloïd littekenvorming.
- Onwel zijn, acute infectie en koorts.
- Auto-immuunziekten.
- Zwangerschap (incl. IVF behandeling).

- Elke inflammatoire huidaandoeningen bijv. eczeem, actieve herpes simplex (bijv. koortslip) (tot circa 3 weken na herstel), op het te behandeld gebied.
- Gebruik bepaalde medicatie:
- Isotretinoïne – Roaccutane tijdens de voorgaande 3 maanden;
 - Tretinoïne – Vitamine A zalf;
 - Sint Janskruid tijdens de voorgaande 3 maanden (verhoogde lichtgevoeligheid);
 - Antibiotica;
 - Premarin (oestrogeendeficiëntie, ovariëctomie, hypogonadisme, osteoporose, prostaatkanker);
 - Gebruik van anticoagulantia (bloedverdunners);
 - Gebruik van immunosuppressiva (medicatie die het immuunsysteem onderdrukt).
- Zongebruinde huid (zon/zonnebank) door blootstelling aan UV straling in de afgelopen 30 dagen.
- Zelf bruinende crème de afgelopen 30 dagen.
- Huidtype IV-V-VI.

De behandeling kan beperkt, uitgesteld of in overleg plaatsvinden bij:

- Diabetes mellitus (suikerziekte) – die slecht onder controle is.
- Trombocytopenie.
- Aanleg tot post inflammatoire hyperpigmentatie.
- Pacemaker of inwendige defibrillator.

Advies voor de laserbehandeling

- 30 dagen voor de behandeling niet zonnebaden of in een zonnig land zijn geweest (UV straling) of zelf bruinende crème gebruiken.
- Op de dag van de behandeling het behandelde gebied schoon houden van: topische medicatie, make-up, parfum, deodorant, zonnebrandcrème, zelf bruinende crème, essentiële oliën of andere huidlotions.

- Indien u op de dag van behandeling griepig bent of een koortslip heeft wordt het afgeraden de behandeling te ondergaan.
- Metalen in of net onder de huid in het te behandelen gebied, zoals brackets of piercings dienen voorafgaand aan de behandeling afgedekt of er (tijdelijk) worden uitgehaald.

De laserbehandeling

De laserbehandeling wordt op de polikliniek uitgevoerd door een Plastisch Chirurg of huidtherapeut. Terwijl de pijngrens bij iedereen verschillend is verdragen de meeste mensen de Q-switch tattoo behandeling goed en beschrijven de sensatie alsof er een elastiekje tegen de huid wordt geschoten. De meeste patiënten hebben geen verdoving nodig, maar plaatselijke verdoving (Emla crème) is een optie voor gevoelige zones. Bespreek dit met uw behandelend arts of huidtherapeut.

U wordt naar binnen geroepen en mag plaatsnemen op een behandeltafel. Eventueel wordt de verdovende crème verwijderd en het te behandelende gebied schoongemaakt. U krijgt een speciale bril op tijdens de behandeling die uw ogen beschermt tegen de laser. Vervolgens wordt de huid zeer kort blootgesteld aan een lichtpuls en kleurt de huid direct wit. Dit is tijdelijk. De tijdsduur van de behandeling hangt af van het te behandelen huidoppervlak. Bespreek dit met de plastisch chirurg of huidtherapeut.



Na de behandeling

- Tijdens de behandeling kleurt de huid direct wit, na 20 tot 30 minuten ziet u de tatoeage echter weer zitten zoals voor de laserbehandeling. De huid wordt vervolgens rood en wat gezwollen en voelt gloeiend aan. Na de behandeling kunnen korstjes en blaasjes ontstaan. Meestal duurt het tussen de 10 en 20 dagen voordat de huid er weer normaal uitziet en het resultaat van de laserbehandeling zichtbaar wordt. Na 8 weken kan weer een nieuwe laserbehandeling plaatsvinden.
- Het behandelde gebied wordt ingesmeerd met Bepanthen, een verzorgende zalf, en afgedekt met een pleister of gaas.
- U dient zelf tweemaal per dag de pleister of gaasverband te vervangen en het gebied voorzichtig schoon te maken met wat water en zeep en voorzichtig droog te deppen. Dit doet u totdat korstvorming optreedt.
- Houd de huid soepel en gehydrateerd met een verzorgende zalf, bijvoorbeeld Bepanthen, totdat de huid is genezen.
- Gebruik zonnebrandcrème van ten minste SPF 30+ als de huid in de zon komt.
- Vermijd pulken of krabben van het behandelde gebied.
- Vermijd ruwe behandeling van het behandelde gebied (zoals scrubben en massages).
- Vermijd zeer hete baden/douches/stoombad of sauna totdat de wond is geheeld.
- Vermijd exfoliërende crèmes (mooi maken van de huid) of peelings totdat de huid volledig is hersteld.
- Vermijd ruwe sporten binnen 24-48 uur, (bijvoorbeeld judo, boksen en rugby) of tenminste totdat de huid is genezen.
- Vermijd het dragen van te strakke kleding ter plaatse van het behandelde gebied in verband met de korstjes.

- Hydrateer het lichaam door het drinken van veel water, dit bevordert tevens de afvoer van afvalstoffen.
- Vermijd blootstelling van de huid aan UV (blootstelling aan de zon of het gebruik van zonnebank) of zelf bruinende crème totdat de huid is genezen. Dit duurt ongeveer 10 tot 20 dagen. Krijgt u hierna weer een behandeling, dan dient u in de tussentijd blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème, te vermijden.

Alle negatieve bijwerkingen moeten worden gemeld bij de behandelaar.

Resultaat na laserbehandeling

Het resultaat van een laserbehandeling is blijvend. Je kunt ervoor kiezen om de tatoeage te laten vervagen, zodat er een nieuwe tatoeage overheen kan worden geplaatst. Indien het gewenst is om de normale huidskleur weer terug te krijgen, kunnen meerdere behandelingen plaatsvinden om de inkt zoveel mogelijk te laten verdwijnen. Houd er rekening mee dat de tatoeage nooit helemaal verdwijnt, maar altijd nog een klein beetje zichtbaar is. Vaak proberen we wel de tattoo zoveel mogelijk te vervagen, hiervoor zijn vaak 8 tot 12 behandelingen nodig.

Het resultaat is afhankelijk van verschillende factoren. Het is gebleken dat de kleur van de inkt bepalend kan zijn voor de hoeveelheid behandelingen die nodig zijn, omdat de ene kleur makkelijker te verwijderen is dan de andere. Daarbij zijn oppervlakkige tattoos beter te behandelen dan diep in de huid aangebrachte tatoeages. Ook oudere tattoos zijn makkelijker te behandelen en hebben minder laserbehandelingen nodig voor totale verwijdering. Daarbij kan het huidtype ook bepalend zijn voor het resultaat: donkere huidtypes kunnen moeilijker te behandelen zijn dan lichte huidtypes, vanwege huidreactie op de laser.



Voor de behandeling Na 3 behandelingen Na 5 behandelingen Na 7 behandelingen

Vervolgafspraak

Na de laserbehandeling krijgt u van de Plastisch Chirurg of huidtherapeut te horen wanneer u terug moet komen op de polikliniek. Soms is dit na 1 week voor wondinspectie of na 8 weken voor weer een nieuwe lasersessie. Bespreek dit met uw behandelaar.

In de tussentijd moet u blootstelling aan de zon, zonnebank (UV) of zelf bruinende crème bij de tatoeage vermijden.

Wilt u meer informatie of een afspraak maken?

Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30.

In de avonduren en weekenden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.

Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasnik.nl (kinderwebsite)

