

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Koortsstuip bij kinderen



**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze folder willen de kinderartsen van het Maasstad Ziekenhuis, u informeren over als uw kind een koortsstuip heeft. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.


## **Algemeen**

Uw kind heeft een koortsstuip gehad. Het zien van een koortsstuip is voor de meeste ouders/verzorgers, een zeer angstwekkende ervaring. Wij kunnen ons voorstellen dat u hiervan geschrokken bent. Met behulp van deze informatie proberen we een antwoord te geven op de meest gestelde vragen over koortsstuipen.

## **Wat is een koortsstuip**

Een stuip (of convulsie) is een plotseling optredende stoornis in de (elektrische) functie van de hersenen. Een stuip veroorzaakt bewusteloosheid en meestal spiertrekkingen met armen en benen. Bij jonge kinderen kan een stuip optreden bij een ziekte met koorts, dit noemen we dan een koortsstuip. Ongeveer 1 op de 20 kinderen krijgt ooit een koortsstuip, ze zijn dus zeker niet zeldzaam. De meeste kinderen zijn tussen de 6 maanden en 6 jaar oud als zij voor het eerst een koortsstuip doormaken.

Ongeveer 3 van de 10 kinderen krijgt na een eerste koortsstuip, nogmaals één of meerdere koortsstuipen.



## **Wat gebeurt er tijdens een koortsstuip**

Tijdens een koortsstuip raakt uw kind bewusteloos en kan soms heel even stoppen met ademen, waardoor het soms ook blauw kan verkleuren. Daarnaast maakt uw kind meestal schokkende bewegingen met armen en benen of draait met de ogen weg. Dit kan enkele minuten duren. Tijdens de koortsstuip voelt uw kind geen pijn.

De meeste kinderen worden snel wakker uit de bewusteloosheid en maken daarna een uitgeputte/suffe indruk. Vaak vallen zij snel in een diepe slaap.

## **Zijn er schadelijke gevolgen**

Een koortsstuip veroorzaakt geen schade aan de hersenen. Kinderen overlijden niet aan een koortsstuip. De ontwikkeling van kinderen met een koortsstuip(en) verloopt dan ook normaal.

## **Heeft mijn kind nu epilepsie?**

Een koortsstuip doet aan epilepsie (vallende ziekte) denken, maar is iets geheel anders. Er kan alleen sprake zijn van epilepsie wanneer er herhaald stuipen optreden zonder dat er sprake van koorts is. Kinderen met koortsstuipen en epilepsie in de familie hebben een iets verhoogd risico op het ontstaan van epilepsie.

### **Wat te doen tijdens een stuip**

- Allereerst, probeer kalm te blijven.
- Zorg ervoor dat uw kind zich niet kan verwonden, leg het op de linkerkzij zodat het vrij kan ademen.
- Alleen wanneer uw kind nog trekkingen heeft, kunt u de inhoud van een tube stesolid (diazepam) toedienen via de anus. Of via neusspray, dit medicijn zorgt ervoor dat de stuip binnen een paar minuten stopt. U kunt dit eventueel na 5–10 minuten herhalen indien de aanval niet stopt.
- Bel altijd de (dienstdoend) huisarts.
- Bepaal na de stuip of uw kind koorts heeft, indien dit nog niet bekend is. Kinderen kunnen in zeer korte tijd koorts ontwikkelen, waarbij een koortsstuip dan het eerste teken van koorts is.

### **Kan ik een koortsstuip voorkomen**

Nee, waarom het ene kind meer gevoelig is voor koortsstuipen dan het andere kind is nog niet duidelijk.

Wel komt het in bepaalde families vaker voor. Dan heeft één van de ouders het als kind ook gehad of heeft een broertje of zusje het ook (gehad). Tijdens een koortperiode kan u kinderparacetamol geven, opdat uw kind zich wat beter voelt (lees het doseringsadvies op de verpakking). Kinderparacetamol kan een koortsstuip niet voorkomen.

### **Website**

Om kinderen goed voor te bereiden op een bezoek aan de polikliniek, een onderzoek of operatie, is het goed om met uw kind samen informatie door te nemen. Hierdoor wordt het bezoek, onderzoek of de operatie vaak beter ervaren door het kind en verloopt het aangenamer.

Op onze kinderwebsite [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) wordt op leeftijds categorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact op nemen met uw behandelend (huis)arts.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

