

PATIËNTEN INFORMATIE

Colonoscopie met Picoprep voorbereiding

Onderzoek dikke darm bij kinderen



**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het onderzoek colonoscopie dat uw kind moet ondergaan. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Algemeen

Uw kind wordt op de afdeling Dagbehandeling of de afdeling Kindergeneeskunde opgenomen voor een onderzoek van dikke darm door middel van een endoscoop. Het onderzoek vindt onder narcose plaats op de operatiekamer, zodat uw kind niets van het onderzoek merkt.

Doel van het onderzoek

Bij een colonoscopie wordt het slijmvlies van de dikke darm bekeken op de aanwezigheid van afwijkingen, zoals ontstekingen, divertikels (darmuitstulpingen), poliepen of gezwellen met behulp van een endoscoop.

Wat is een endoscoop?

Een endoscoop is een dunne flexibele slang die licht kan geleiden, zodat de arts de binnenkant van holle organen kan bekijken. Endoscopen zijn voor onderzoek van slokdarm, maag en twaalfvingerige darm en hebben aan de voorzijde een piepkleine videocamera. Met behulp van deze videocamera is het onderzoek op een televisiescherm te volgen.

Preoperatieve screening

Als uw kind een ingreep of onderzoek onder narcose moet ondergaan, dan gaat u met uw kind naar de polikliniek Preoperatieve Screening. U krijgt een envelop met voorlichtingsmateriaal en een vragenlijst. U krijgt ook schriftelijke informatie over de rechten van kinderen en ouders in de gezondheidszorg conform de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst.

Voorafgaand aan de preoperatieve screening dient u de vragenlijst in te vullen. Vervolgens heeft u een gesprek met een anesthesieverpleegkundige die samen met u de ingevulde vragenlijst doorneemt, het gewicht en de lengte van uw kind meet, en informatie geeft over de opname. Daarna beluistert een anesthesioloog bij uw kind het hart en de longen en bespreekt hij/zij of uw kind met een 'kapje' of met een 'prikje' wil gaan slapen.

Medicijnen

Indien uw kind medicijnen gebruikt, wordt met u afgesproken of deze wel of niet op de operatiedag gebruikt mogen worden. Zuurremmende medicatie zoals losec, nexium en zantac dienen 1 week voor de scopie gestopt te worden. Motilium mag niet gegeven worden op de dag van de scopie.

U dient de medicijnen die uw kind thuis gebruikt op de dag van de operatie in de oorspronkelijke verpakking mee te nemen naar het ziekenhuis.

IJzertabletten

Een week voor het onderzoek moet uw kind stoppen met het gebruik van ijzertabletten (Fero-Gradumet® of Ferrofumaraat). Deze middelen geven de darm een zwarte kleur, waardoor de afbeeldingen onduidelijk worden. Na het onderzoek mag uw kind ze weer gebruiken.

Anti conceptiepil (bij oudere kinderen)

Door het gebruik van laxeremiddelen kan de werkzaamheid van de anticonceptiepil verminderd zijn.

Voorlichting voor uw kind

Om u samen met uw kind goed voor te bereiden, geven we op de afdeling Kindergeneeskunde van tevoren voorlichting. De pedagogisch medewerker van de afdeling Kindergeneeskunde geeft uitleg aan

de hand van foto's en materialen, zoals operatiekleding en een narcosekapje. Zij geeft ook nuttige tips om uw kind thuis voor te bereiden op de ingreep. U kunt op werkdagen tussen 10.00 en 16.00 uur met de pedagogisch medewerker een afspraak maken voor deze voorlichting via telefoonnummer (010) 291 37 09.

Vorbereidingen thuis

Het goed voorbereiden en informeren van (jonge) kinderen op een ingreep of onderzoek onder anesthesie is geen gemakkelijke opgave. Het is belangrijk uw kind reëel en goed voor te lichten, zonder hem of haar bang te maken. Voorbereiden betekent overigens niet dat uw kind niet gaat huilen. Uw kind kan, net als u, zenuwachtig zijn, maar wordt niet overvallen door de gebeurtenissen rondom de operatie. Daar is immers over gesproken. Juist bij onvoorbereide kinderen zie je negatieve reacties.

Vertel uw kind alleen die details die bewust worden meegemaakt. Geef uitleg wat er gebeurt als het kind onder narcose gaat. Vertel ook wat de nare kanten zijn van de ingreep, zoals:

- dat een drankje of een zetjepil gegeven wordt voor de operatie;
- dat er een vreemd luchtje zit aan het slaapgaz;
- dat een infuus inbrengen wat pijn kan doen;
- dat als je wakker wordt je pijn kan hebben of dat je soms misselijk kan zijn.

In de boekhandel en de bibliotheek zijn verschillende boekjes verkrijgbaar om uw kind voor te bereiden op de behandeling in het ziekenhuis, zoals 'Krul konijn gaat naar de dokter' (Richard Scarry) en 'Lucas en de slaapdokter' (Stefan Boonen en Birgitte Vangehuchten).

Vorbereiding voor het laxeren

Bij de apotheek haalt u met het recept het laxeermiddel Picoprep en de Bisacodyl. Het is mogelijk dat er een kleine eigen bijdrage wordt gevraagd voor de bisacodyl tabletten. Doe dit op tijd, het is soms niet voorradig.

Let op: De voorbereiding wijkt af van hetgeen op de bijsluiter staat vermeld. Houdt u zich alstublieft aan de volgende instructies en niet die van de apotheek/bijsluiter.

Vorbereiding voor het onderzoek thuis

Het onderzoek kan alleen worden uitgevoerd als de gehele dikke darm voldoende leeg en schoon is. Daarom is het belangrijk dat u zich aan de volgende voorschriften houdt.

Drie dagen voor het onderzoek: stopt u met het geven van met het eten van fruit met pitjes e.d. aan uw kind. Dit is om te voorkomen dat de endoscoop verstopt raakt tijdens het onderzoek. Vermijd daarnaast:

- groenten met vezels zoals asperges, prei, sperziebonen, rauwkost, tomaten;
- volkoren/graan producten zoals volkorenbrood, volkoren pasta en zilvervliesrijst;
- noten, pinda's en zaden;
- fruitsoorten zoals kiwi's, druiven, sinaasappel, grapefruit.

Twee dagen voor het onderzoek: voor het slapen gaan innemen van de bisacodyltablet(ten) zoals voorgeschreven.

Eén dag voor het onderzoek begin je met het laxeerschema dat hierna beschreven staat.

- *Laxeerschema - dag voor het onderzoek*

Rond 09.00 uur ontbijt: licht verteerbaar, klein ontbijt (zonder zaden en pitten) en starten met de Picoprep zoals voorgeschreven. Hierna minimaal 2 liter heldere dranken drinken.

Onder heldere dranken wordt verstaan:

- Thee eventueel met suiker (zonder melk)
- Appelsap
- Limonadesiroop
- Limonades zonder koolzuur
- (Mineraal)water zonder koolzuur
- Heldere bouillon (zonder vlees en groenten)
- Dubbelfris (appel/citroen)

Rond 15.00 uur: Picoprep innemen zoals voorgeschreven.

Belangrijk Uw kind mag geen vast voedsel meer eten vanaf het moment dat het begint met de inname van Picoprep tot na het onderzoek.

Voor het slapen gaan bisacodyltablet(ten) innemen zoals voorgeschreven.

- *Laxeerschema - dag van het onderzoek*

Uw kind mag alleen heldere dranken drinken. Niet eten!

Uw kind moet nuchter zijn vanaf 10.00 uur

Dag van opname

Als op de ochtend van het onderzoek blijkt dat de ontlasting niet helder genoeg is, dan wordt uw kind ook een keer rectaal gespoeld. Dit wordt uitgevoerd door lauw water via een dun flexibel slangetje in de anus te brengen.

Op de afdeling wordt uw kind voorbereid op de ingreep en krijgt het operatiekleding aan. Is uw kind aan de beurt voor het onderzoek, dan brengt een pedagogisch medewerker of een verpleegkundige samen met u uw kind naar de operatiekamer. Uiteraard mag het favoriete 'knuffelbeest' ook mee naar de operatiekamer. U krijgt daar speciale overkleding aan.

Hierna gaat uw kind slapen volgens de van tevoren op de preoperatieve screening afgesproken manier, met een 'kapje' of een 'prikje'. U kunt aanwezig blijven op de operatiekamer totdat uw kind slaapt. Daarna brengt de pedagogisch medewerker of verpleegkundige u terug naar de afdeling.

Na het onderzoek

Na het onderzoek gaat uw kind eerst naar de uitslaapkamer. In deze ruimte kan uw kind rustig wakker worden uit de narcose. Ook hier mag één van de ouders aanwezig zijn.

Terug naar de afdeling

Als uw kind goed wakker is mag het weer terug naar de afdeling. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig de bloeddruk en de hartslag. Als uw kind niet misselijk is, mag het iets drinken (water of siroop) en als dit goed wordt verdragen, daarna weer wat gaan eten. Uw kind kan nog wat buikklachten hebben en wat bloed verliezen, dit gaat vanzelf over.

Het ontslag

Als alle controles in orde zijn, mag uw kind weer naar huis. Voor u vertrekt, loopt de arts vaak nog even bij u langs om te vertellen hoe het onderzoek is gegaan. Voor uitslagen van aanvullend onderzoek (zoals slijmvliesbiopten voor kweek of onderzoek door de patholoog) krijgt u een telefonische afspraak op het spreekuur van de dokter. Wij raden u af om gebruik te maken van het openbaar vervoer.

Risico's en complicaties

Een colonoscopie is over het algemeen een veilig onderzoek. Toch kunnen er in een enkel geval complicaties optreden. Gemiddeld treedt er per 1000 onderzoeken tweemaal een serieuze complicatie op. Meestal gaat het dan om een perforatie of een bloeding.

Perforatie

Een perforatie is een scheurtje of gaatje in de darmwand. De kans dat er tijdens het onderzoek een perforatie ontstaat, is groter als:

- de darm ernstig ontstoken is;
- er veel uitstulpingen in de darm zitten;
- er een behandeling wordt uitgevoerd, zoals het verwijderen van poliepen.

Klachten die bij een perforatie optreden zijn buikpijn en (later) koorts. Een perforatie kan goed behandeld worden. Maar je moet dan wel worden opgenomen, en misschien geopereerd.

Bloeding

De kans op een bloeding is groter dan normaal als er een behandeling heeft plaatsgevonden, zoals het verwijderen van poliepen of het oprekken van vernauwingen. Een bloeding kan goed worden behandeld.

U moet contact met het ziekenhuis opnemen bij:

- veel zwarte ontlasting;
- veel bloedverlies;
- aanhoudende buikpijn.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u telefonisch of op de polikliniek van de behandelend arts.

Website

Om kinderen goed voor te bereiden op een bezoek aan de polikliniek, een onderzoek of operatie, is het goed om met uw kind samen informatie door te nemen. Hierdoor wordt het bezoek, onderzoek of de operatie vaak beter ervaren door het kind en verloopt het aangenamer.

Op onze kinderwebsite www.maasenik.nl wordt op leeftijdscategorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, schrijf deze dan op. Er kan ook gemaild worden naar:
LandmanM@maasstadziekenhuis.nl

Neem contact op met Bureau Opname als:

1. Uw kind een dag voor de ingreep verkouden is, erg hoest of koorts heeft.
2. Er op de ochtend van de ingreep een probleem is met uw kind.
3. U verhinderd bent.

Belangrijke telefoonnummers

- Bureau Opname: (010) 291 12 21
- Polikliniek Kindergeneeskunde : (010) 291 22 90
- Polikliniek Preoperatieve Screening: (010) 291 12 18
- Inlichtingen over ontslag vanaf de afdeling Kindergeneeskunde: (010) 291 33 72
- Spoedeisende Hulp: (010) 291 35 99
- Pedagogisch medewerkers: (010) 291 37 09
- Afdeling Kindergeneeskunde: (010) 291 30 51



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasnik.nl (kinderwebsite)

