

# PATIËNTEN INFORMATIE

Combinatie gips

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Uw arm of enkel is bij ons in het gips gegaan met een speciaal soort gips. Dit gips bestaat uit een combinatie van zacht gips en een harde spalk. Het grote voordeel is dat het – beperkt – met water in aanraking mag komen. U kunt er bijvoorbeeld gewoon mee douchen. Het is wel belangrijk dat het gips door u op de juiste wijze wordt verzorgd. Lees deze informatiefolder daarom goed door.

**Voor alle duidelijkheid:  
de gipsverbandmeester legt uit of u met het gips  
kan zwemmen en geeft de aandachtspunten aan.**

### Algemeen

Als het gips nat is geworden, is het van groot belang om het goed te laten drogen of droog te maken. Is het gips niet goed droog, dan bestaat namelijk het risico dat de huid onder het gips week wordt en kapot gaat.

Het nat laten worden en drogen blijft uw eigen verantwoordelijkheid. Complicaties of problemen die het gevolg zijn van het nat worden van het gips, kunt u niet verhalen op het ziekenhuis.



## Afspraken

- De regels voor het omgaan met het gips zoals beschreven in deze informatie, gelden uitsluitend voor gips dat bestaat uit softcast (zachte gipslaag) en een harde spalk met een dubbele tricot kous, zonder watten of vilt.
- Het aangebrachte gips laat in beperkte mate toe dat het nat wordt. Het is belangrijk het gips na het nat worden heel goed te drogen om verweking van de huid tegen te gaan.
- Het gips mag alleen nat worden als er geen wonden onder het gips zitten.
- Douchen of in het water verblijven van kinderen is alleen toegestaan onder begeleiding van ouders of begeleiders.

## Het drogen

- Laat het gips goed uitdruppelen.
- Na het uitdruppelen met een droge handdoek zacht indrukkend van boven naar beneden verder droogmaken/kneden. Laat het gips verder drogen in de zon, bij lagere temperaturen moet u er rekening mee houden dat het gips langer moet drogen.
- Ouders of volwassenen kunnen het eventueel met een lauwe föhn droogföhnen.
- Het softcastverband kan na het douchen en droogmaken gewoon in een schoen met kous er overheen. Het bewegen en de warmte van de huid maakt dat het totaal droog wordt.

- Indien men in zee gaat, steeds goed naspoelen met kraanwater of leidingwater douchen, zodat het eventueel resterende zout uitgespoeld wordt. Daarna drogen zoals hierboven beschreven.

Voor verdere informatie wat betreft de fractuur en het gips verwijzen we u naar onze overige informatiefolders.

### **Voor vragen of informatie**

Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de Gipskamer of de Spoedeisende Hulp.

U kunt de Gipskamer van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 17.00 uur bereiken via (010) 291 36 19.

Vanaf 17.00 uur, in het weekend en op feestdagen is de Gipskamer gesloten en kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

