

PATIËNTEN
INFORMATIE

Zelfinjectietherapie bij erectieverlies

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Erectiestoornissen vormen een veel voorkomend probleem. We spreken van een erectiestoornis indien het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of wanneer zeer snel weer verslapping optreedt.

Er zijn diverse oorzaken mogelijk. Psychische spanningen kunnen een rol spelen, maar ook een te geringe bloedinstroom of te snelle bloeditstroom uit de zwellichamen van de penis. Ook kan beschadiging van zenuwen naar de penis impotentie veroorzaken.

Ter behandeling van uw erectiestoornis is in overleg met uw uroloog bij u gekozen voor zelfinjectietherapie in het zwellichaam van de penis. Het ingespoten medicament (Androskat) zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam, waardoor een erectie kan ontstaan. De injecties kunnen gebruikt worden zowel bij het vaststellen van de oorzaak van de erectiestoornis, als ook de behandeling van deze stoornis. De werking treedt vrijwel onmiddellijk op en is na ongeveer 15 minuten maximaal.

Vorbereiding

Voordat u zelf de techniek van het injecteren thuis gaat toepassen, wordt de techniek u aangeleerd door de uroloog. Tevens wordt hierbij de dosis bepaald waarmee het voor u mogelijk is een erectie te verkrijgen. De dosering is afhankelijk van de oorzaak en is u verteld door de uroloog. Deze dosis staat ook vermeld op het etiket. Houdt u zich strikt aan de aanwijzingen en wijzig de dosering niet zonder overleg met uw uroloog.

Techniek van zelfinjectie

Gereedmaken van de injectiespuit

Op de polikliniek wordt met u geoefend hoe het spuitje gevuld moet worden. Het medicament wordt aangeleverd in ampullen en de voorgeschreven hoeveelheid moet in de injectiespuit opgezogen worden.

Het toedienen van de injectie

De penis wordt zo dicht mogelijk bij de buikwand vastgepakt tussen duim en wijsvinger en de naald van de injectiespuit wordt door de huid in het zwellichaam gedrukt (zie figuur in de bijlage). Vervolgens wordt in één keer langzaam de oplossing volledig ingespoten. Ook deze manier van inspuiten is, voordat u het thuis gaat doen, met u op de polikliniek geoefend. Indien een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen en moet u minimaal 24 uur wachten.

Bijwerkingen

- Een injectie kan in enkele gevallen leiden tot erecties die langer duren dan wenselijk. Indien de erectie langer aanhoudt dan 6 uur, dient u contact op te nemen met uw behandelend arts (ook 's nachts). De erectie moet dan tegengegaan worden. Dit kan door middel van ijskoude kompressen, eventueel injectie van een ander medicament of wanneer dit niet lukt, leegzuigen van het zwellichaam met een spuit. Dit dient om schade aan het weefsel van het zwellichaam te voorkomen.
- Ook kan ten gevolge van de injecties voorkomen: bloeduitstorting, een verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats, voorbijgaande pijn en zwelling van de voorhuid. Indien u tijdens de injectie pijn voelt, dient u de inspuiting te staken. Een licht branderig gevoel is normaal.
- Voorkom injectie in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis omdat hierdoor bloedingen kunnen optreden. Bij injectie op de verkeerde plaats blijft erectie achterwege. Injectie op de juiste plaats dient met u geoefend te zijn.
- Ook kan er duizeligheid optreden. Dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.
- Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Soms zijn deze verhardingen pijnlijk. Zeer zeldzaam kan door de verharding een kromstand van de penis ontstaan. De verharding verdwijnt

doorgaans na het stoppen met de injecties. Om de kans op het ontstaan van verhardingen te verminderen, dient u afwisselend links en rechts in de penis te injecteren.

Voor meer informatie zie de bijlage (bijsluiter medicatie).

Vragen

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

De polikliniek Urologie is van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Vanaf 16.00 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.

Bijlage/Bijsluiter - Informatie voor gebruikers

Androskat

papaverinehydrochloride/fentolaminemesilaat

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Aanvullende informatie

1. Waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Hoe werkt Androskat

De werkzame bestanddelen van Androskat zorgen voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam, waardoor er een erectie kan ontstaan. De werking treedt vrijwel onmiddellijk in en is maximaal na ongeveer 15 minuten. De duur van de erectie is afhankelijk van de dosering en de oorzaak van de erectiestoornis.

Voor wie is Androskat bestemd

Androskat kan worden gebruikt bij behandeling van erectiestoornissen of bij onderzoek naar de oorzaak hiervan.

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

Androskat niet gebruiken indien u lijdt aan:

- andere aandoeningen van de penis, zoals kromstand, ontstekingen en plaatselijke verhardingen;
- hartritmestoornissen en ernstige hartziekten of verlaagde bloeddruk;
- aandoeningen die de kans op het optreden van een verlengde erectie kunnen bevorderen (zoals de volgende bloedafwijkingen: sikkelcelanemie, multipel myeloom of leukemie);
- ernstige lever- of nierziekten;
- verhoogde oogboldruk (glaucoom);
- een allergie voor een van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder punt 6.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

- Gebruik van Androskat kan in enkele gevallen leiden tot erecties die langer duren dan wenselijk. Indien de erectie langer dan 3 uur aanhoudt, dient u onmiddellijk contact op te nemen met uw arts of zijn plaatsvervanger (ook 's nachts). Er kan namelijk een zuurstoftekort in de penis ontstaan, waardoor het weefsel wordt beschadigd. Dit is een ernstige situatie die direct moet worden behandeld.
- Teneinde verlengde erecties te voorkomen, moet de dosering zo laag mogelijk zijn. Bij onvoldoende effect mag de injectie niet onmiddellijk herhaald worden, omdat dit de kans op verlengde erecties vergroot. U dient de dosering niet te verhogen zonder overleg met uw arts.

- Bij een verkeerde injectietechniek kan een onderhuidse toediening plaatsvinden of beschadiging van de urinebuis optreden. Androskat is dan niet of minder werkzaam en er kan pijn optreden. Indien dit vaker voorkomt, dient u contact met de arts op te nemen om de injectietechniek te oefenen.
- Voorkom injectie in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis, omdat hierdoor bloedingen op kunnen treden.
- Om de kans op het ontstaan van verhardingen in de penis te verminderen dient u het doseringsvoorschrift en de gebruiksaanwijzing nauwkeurig op te volgen. Met name het afwisselend links en rechts injecteren is hierbij belangrijk. Controleer uzelf regelmatig op verhardingen van de penis en/of kromstand. Indien verhardingen en/of kromstand optreden dient u het gebruik van Androskat te staken en uw arts te waarschuwen.
- Gebruik Androskat niet vaker dan 1 maal per week en gebruik niet meer dan de minimale dosering. Bij langdurig gebruik is regelmatige controle door de arts gewenst.
- Voorzichtigheid is ook geboden, wanneer u een verhoogde leverenzymwaarde heeft of lijdt aan aandoeningen waarbij bloeddrukdaling ongewenst is, zoals verlaagde bloeddruk.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Androskat nog andere geneesmiddelen, of heeft u dat kort geleden gedaan? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft.

Wanneer u gelijktijdig middelen gebruikt die de bloedstolling vertragen, dient de injectieplaats gedurende tenminste 3 minuten te worden dichtgedrukt.

Androskat kan de werking van bloedvat verwijdende middelen versterken en de werking van bloedvat vernauwende middelen afzwakken. Gelijktijdig gebruik van zogenoemde alfablokkers wordt ontraden.

Waarop moet u letten met eten en drinken?

Roken vanaf een uur voor de injectie wordt afgeraden, omdat dit de werking negatief kan beïnvloeden.

Alcohol kan de werking versterken, zodat de kans op een te lang durende erectie toeneemt. Gelijktijdig gebruik van alcohol wordt dan ook ontraden.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

In enkele gevallen treedt duizeligheid op. Dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.

3. Hoe gebruikt u dit middel?

Gebruik dit middel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Androskat is bedoeld voor toediening in het zwellichaam van de penis en moet niet in bloedvaten of spieren worden geïnjecteerd.

Dosering

De arts of de apotheker heeft u verteld welke dosering u per keer moet injecteren. Dit staat ook vermeld op het etiket van de apotheek. Houdt u zich strikt aan deze aanwijzingen en wijzigt u niets zonder overleg met uw arts.

Diagnose

De volgende doseringen worden gebruikt voor de diverse onderzoeken naar de oorzaak van de erectiestoornis:

- Doppler of duplex ultrasonografie: 0,5 ml Androskat: meting direct vóór toediening en regelmatig na toediening.
- Angiografie: toediening van 1 ml Androskat direct voor aanvang van het onderzoek.
- Cavernosometrie en cavernosografie: toediening van 2 ml Androskat 10 minuten voor aanvang van het onderzoek.

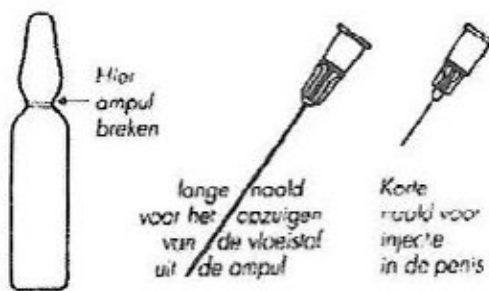
Deze procedures dienen alleen door gespecialiseerde deskundigen op dit gebied te worden verricht.

Behandeling

De dosering voor de behandeling van de erectiestoornis is afhankelijk van de oorzaak en varieert doorgaans van 0,10 tot 2 ml. De dosering moet individueel worden bepaald. Androskat moet niet vaker dan 1 maal per week worden gebruikt en de maximale dosering bedraagt 3 ml per keer.

Instructies voor het gebruik van Androskat

Het gereedmaken van de spuit en het injecteren dient bij voldoende licht uitgevoerd te worden. Neemt u de tijd voor deze handelingen. Let op een goede hygiëne, was uw handen en de penis goed met zeep voordat u gaat injecteren. Voer onderstaande procedure alleen uit indien deze duidelijk uitgelegd en voorgedaan is door uw arts.

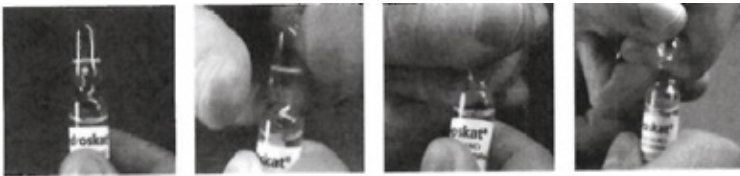


Gereedmaken van de injectiespuit

- a. Tijdens het klaarmaken van de spuit hygiënisch werken, de naalden niet met de vingers aanraken.
- b. De lange naald, de opzuignaald, in de huls op de injectiespuit plaatsen.

- c. Eventuele vloeistof in het bovenste gedeelte van de ampul naar beneden tikken. De ampul openbreken bij het smalle deel van de hals. De ampul goed rechtop houden tijdens het openbreken. (zie ook onderstaande figuur met beschrijving):

Houdt de ampul met de ene hand, met de stip naar voren, vast. Breek de top van de ampul met de andere hand, met de duim op de stip, met een trekbeweging met een boog naar achter, in de hals af.

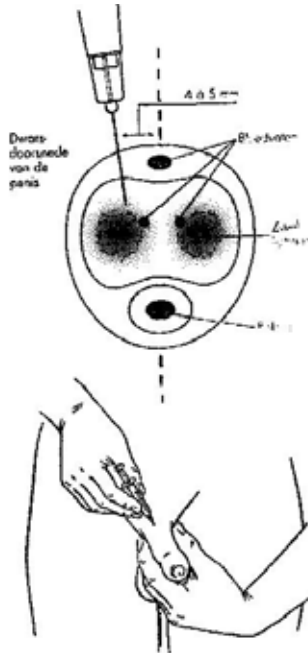


- d. De huls van de opzuignaald verwijderen, de naald in de ampul steken en de injectievloeistof opzuigen in de injectiespuit. Vermijd opzuigen van lucht.
- e. Beschermhuls weer op de naald zetten en de naald van de spuit verwijderen. Plaats de korte injectienaald op de spuit. Verwijder de huls van de injectienaald.
- f. De injectiespuit met de naald naar boven houden en enkele malen met de nagel tegen de spuit tikken, om de luchtbellen te laten opstijgen. Vervolgens de spuit zover leegdrukken dat de voorgeschreven dosering in de spuit achterblijft.

Het toedienen van de injectie

- a. Penis zo dicht mogelijk tegen de buikwand vastpakken tussen duim en wijsvinger, zodanig dat de huid eroverheen spant.
- b. Selecteer een stukje huid waar geen bloedvaten zichtbaar zijn. Dit is bij voorkeur 4 tot 5 mm. links of rechts van het midden van de penis, vlakbij de buikwand. Hierdoor wordt beschadiging van zenuwen of de urineleider voorkomen. Reinig de injectieplaats met behulp van een alcoholvatje.

- c. Houd de injectiespuit vast als een pen. Plaats de naald loodrecht op de injectieplaats.
- d. Druk de naald (tot aan het plastic) door de huid in het zwellichaam. Hierbij moet door een weerstand worden geprikt.



- e. De naald stukje terugtrekken, vingers laten verslappen en in één keer langzaam de oplossing volledig injecteren. Daarbij moet geen weerstand gevoeld worden. Indien u wel weerstand voelt, trekt u de naald 1 tot 2 mm terug en injecteert u opnieuw. Indien u nog steeds weerstand voelt, moet u de naald uit de penis trekken en controleren op verstopping door er een druppel uit te spuiten. Daarna kunt u de injectie opnieuw, zoals hierboven beschreven, uitvoeren.
- f. Als de spuit volledig leeg is, trek dan de naald uit de penis en druk de injectieplaats tenminste 2 minuten dicht. Tegelijkertijd moet de penis licht worden gemasseerd om de vloeistof te verdelen.

De injectie moet bij voorkeur afwisselend links en rechts worden toegediend.

Omdat de injectie moet plaatsvinden onder steriele omstandigheden, worden de ampullen, de injectienaalden, de injectiespuit en de alcoholvatjes slechts éénmaal gebruikt.

Heeft u te veel van dit middel gebruikt?

Het belangrijkste risico bij het toedienen van een te hoge dosering is het risico van een te lang durende erectie. Indien een erectie langer dan 3 uur aanhoudt dient u direct uw arts of zijn plaatsvervanger te waarschuwen.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan Androskat bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Zeer vaak voorkomende bijwerkingen (komt voor bij meer dan 1 gebruiker op 100)

Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding ontstaan. Neemt u in dit geval contact op met uw arts. De verharding verdwijnt doorgaans na het stoppen met de injecties.

Vaak voorkomende bijwerkingen (komt voor bij 1 tot 10 gebruikers op 100)

Verlengde erecties, bloeduitstorting, verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats, voorbijgaande pijn, zwelling van de voorhuid.

Soms voorkomende bijwerkingen (komt voor bij 1 tot 10 gebruiker op 1.000)

Duizeligheid, allergische reacties.

Bijwerkingen waarvan niet bepaald kan worden hoe vaak ze voorkomen
Leverfunctiestoornissen.

Krijgt u veel last van een bijwerking? Of heeft u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

5. Hoe bewaart u dit middel?

- Androskat bewaren bij kamertemperatuur (15 - 25°C) in de originele verpakking.
- Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
- Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking achter de aanduiding "niet te gebruiken na" en op de ampul na de aanduiding "exp". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.
- Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu.

6. Aanvullende informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame stoffen in dit middel zijn:

Per ampul van 2 ml: 30 mg papaverinehydrochloride (15 mg/ml) en 1 mg phentolaminemesylaat (0,5 mg/ml). De andere stoffen in dit middel zijn: glucose monohydraat, water voor injecties en stikstof.

Hoe ziet Androskat eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Verpakking à 5 ampullen à 2 ml, oplossing voor injectie.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Takeda Nederland bv

Jupiterstraat 250

2132 HK Hoofddorp

tel. (023) 566 8777

Fabrikant

Laboratories STEROP

Avenue de Scheut 46-50

1070 Brussel, België

Androskat is in het register ingeschreven onder RVG 15490.

Notities



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

