

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Enteroscopie (Rectaal)

met Klean-prep voorbereiding

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





In deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### Doel van het onderzoek

Bij een enteroscopie wordt het slijmvlies (de binnenbekleding) van de dunne darm bekeken op eventuele ontstekingen, vernauwingen, poliepen, tumoren of bloedingen met behulp van een enteroscoop. Een enteroscoop is een dunne flexibele slang met aan het uiteinde een kleine videocamera. Aan de enteroscoop zitten twee ballonnetjes waardoor het mogelijk is de scoop op te voeren in de dunne darm.

### Medicijnen

- Indien u bloedverduunners gebruikt, krijgt u hier aparte informatie voor.
- Als u ijzer (staal)tabletten gebruikt, is het noodzakelijk om daarmee **14 dagen** van tevoren te stoppen. Na het onderzoek kunt u de ijzertabletten weer innemen.
- Indien u diabetespatiënt bent overleg dan van tevoren met uw behandelend arts over het beleid.

Uw overige medicijnen mag u innemen zoals u gewend bent.

N.B. Indien u zwanger bent, kan het onderzoek alléén plaatsvinden in overleg met de MDL-arts. Meld dit tijdig aan uw behandelend arts.

### Het onderzoek

U wordt tijdens het onderzoek begeleidt door de endoscopie-assistente/ verpleegkundige. Tevens wordt u aan de bewakingsapparatuur aangesloten. Wij controleren vooraf, tijdens en na het onderzoek uw hartslag, bloeddruk en het zuurstofgehalte in het bloed. Ook krijgt u tijdens het onderzoek extra zuurstof via een slangetje in de neus.

Tijdens het onderzoek dient u op uw linkerzijde te gaan liggen. Via de anus wordt de endoscoop geleidelijk in de dikke darm opgeschoven. Om een goed overzicht te krijgen en de darm te ontplooien is het nodig dat er lucht wordt ingeblazen. Het inblazen van lucht kan een onaangenaam gevoel geven en er ontstaan soms krampen. Dit duurt niet lang en zakt ook weer af. Geneert u zich niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen, want dit geeft vaak opluchting.

Wanneer de enteroscoop is opgevoerd tot het einde van de dikke darm wordt de dunne darm bereikt. Het kan zijn dat er tijdens het onderzoek stukjes slijmvlies worden weggenomen voor nader laboratoriumonderzoek. Indien er poliepen worden gevonden neemt de arts deze weg. Hier voelt u echter niets van. Ook is het mogelijk dat de arts een eventuele gevonden bloedingsbron behandelt. Het onderzoek kan 2 uur in beslag nemen.

### Vorbereiding voor het laxeren

Bij uw eigen apotheek haalt u met het recept het laxeermiddel (Klean-prep).

**Let op** De voorbereiding wijkt af van hetgeen op de bijsluiter staat vermeld. Houdt u zich alstublieft aan de volgende instructies en niet aan die van de apotheek/bijsluiter.

1. Giet de inhoud van een zakje Klean-prep in de shaker.
2. Voeg 1 liter water (water uit de kraan of mineraalwater **zonder** koolzuur) toe. Op de zijkant van de shaker kunt u zien hoeveel dit is.
3. Sluit de shaker met de deksel en schud totdat de Klean-prep volledig is opgelost.
4. De oplossing is het smakelijkst koud. U kunt deze voorbereiding het beste tijdig met koud water klaarmaken en in de koelkast zetten.
5. Indien u de smaak onprettig vindt, kunt u een scheutje limonadesiroop aan de Klean-prep toevoegen. U kunt de Klean-prep ook aanmaken met 0,5 liter appelsap en 0,5 liter water.

## 1 Week voorafgaand aan het onderzoek

Probeer 1 week voorafgaand aan het onderzoek voedingsmiddelen die pitjes, zaden etc. bevatten te vermijden, hierdoor kan de endoscoop verstopt raken.

## Laxeerschema – dag vóór het onderzoek

Ontbijt: Tussen **08.00 en 08.30 uur** nuttigt u een licht verteerbaar ontbijt. Dit ontbijt bestaat bijvoorbeeld uit: thee met beschuit of witbrood zonder korst met beleg. U mag **geen** (karne)melk of yoghurtproducten gebruiken.

Lunch: Tussen **12.00 uur en 12.30 uur** nuttigt u een licht verteerbare lunch. Deze maaltijd kan bestaan uit: witbrood, beschuit of crackers. U kunt hierbij een kop heldere bouillon drinken. Probeer zo weinig mogelijk vezels te gebruiken waar pitjes in zitten. Eet ook geen fruit waar pitjes in zitten, zoals kiwi of druiven. U mag **geen** (karne)melk of yoghurtproducten gebruiken.

Voor het beleg zijn de volgende producten toegestaan:

- Boter/margarine/halvarine
- Kaas zonder pitjes
- Jam zonder pitjes
- Gekookt ei
- Magere vleeswaren (ham, rosbief, rookvlees)

Hierna mag u alleen nog heldere dranken drinken zoals:

- Koffie en thee eventueel met suiker (zonder melk)
- Appelsap
- Limonadesiroop
- Limonades zonder koolzuur
- (Mineraal)water zonder koolzuur
- Helder bouillon (zonder vlees, vermicelli en groenten)

Na de lunch mag u **géén** vast voedsel meer gebruiken. Het gebruik van heldere vloeistoffen zonder suiker blijft toegestaan.

Start gebruik Klean-prep (minimaal 2 uur na gebruik lunch)

- 14:30 uur: Drink de eerste liter Klean-prep, ongeveer 1 glas per 10 minuten.
- 15:30 uur: Drink de tweede liter Klean-prep
- 16:30 uur: Drink de derde liter Klean-prep
- 17:30 uur: Drink de vierde liter Klean-prep
- 18:30 uur: U heeft alle 4 de liters Klean-prep ingenomen

Indien u na de tweede liter Klean-prep een vol gevoel heeft, wacht dan ongeveer een uur voordat u het drinken weer hervat.

U krijgt nu diarree waardoor het darmkanaal gereinigd wordt. De eerste waterige ontlasting kunt u binnen één tot twee uur na het drinken van de Klean-prep verwachten.

### **De dag van het onderzoek**

Tot maximaal 2 uur voor het onderzoek mag u alleen heldere vloeistoffen drinken zoals koffie (zonder melk of melkpoeder), thee (zonder melk of melkpoeder) en water, maar geen melkproducten, vruchtensappen of alcohol. Hierna moet u nuchter blijven en mag u niets meer drinken en/of roken. U meldt zich op de afgesproken tijd op de verpleegafdeling, waar u na het onderzoek een nacht wordt opgenomen. Op de verpleegafdeling krijgt u een infuus geprikt zodat hierdoor het sedatiemiddel/roesje kan worden gegeven en u extra vocht kan worden toegediend tijdens het onderzoek. Vervolgens wordt u naar de endoscopie-afdeling gebracht waar het onderzoek plaats vindt. Tijdens het onderzoek kunt u het beste gemakkelijk zittende kleding dragen of een pyjama.

Om een goede doorbloeding te controleren is het van belang dat u géén nagellak gebruikt of kunstnagels draagt.

**Na het onderzoek**

Na het onderzoek verblijft u gedurende een korte tijd op de uitslaapkamer van het Maag-, Darm- en Levercentrum of de verpleegafdeling. Gedurende deze tijd wordt er gekeken of er geen complicaties optreden ten gevolge van de behandeling. Hierna gaat u weer terug naar de eigen verpleegafdeling. Het is belangrijk dat u een nacht in het ziekenhuis blijft om u te observeren.

**Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?**

Complicaties komen eigenlijk zelden voor. In enkele gevallen bestaat de kans dat er na het verwijderen van een poliep een nabloeding ontstaat. Deze bloeding stopt bijna altijd vanzelf. Zelden komt het voor dat er een gaatje (perforatie) in de darm ontstaat. Dit gaatje kan ontstaan na het verwijderen van een poliep of wanneer de darmwand ernstig is ontstoken of vernauwd. Afhankelijk van de complicatie kan endoscopisch worden ingegrepen of operatief.

**De uitslag**

Als u bent bijgekomen van het onderzoek bespreekt de afdelingsarts of de arts die het onderzoek bij u heeft verricht globaal de bevindingen van de enteroscopie.

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend arts bij de eerstvolgende afspraak besproken.

**Tot slot**

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, of mocht u na het onderzoek en/of ingreep klachten krijgen die misschien te maken kunnen hebben met het onderzoek en/of ingreep dan kunt u contact opnemen met de balie van het Maag- Darm- en Levercentrum van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 17 77.

In dringende gevallen, buiten kantoortijd, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde. Deze is bereikbaar via de telefoniste van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 19 11.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

