

PATIËNTEN INFORMATIE

Dagdiagnostisch Centrum Geriatrie Havenpolikliniek

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U heeft een afspraak bij het Dagdiagnostisch Centrum Geriatrie op locatie:

Havenpolikliniek, Haringvliet 2 te Rotterdam

U bent door de huisarts/medisch specialist doorverwezen naar een klinisch geriater. U bent door het ziekenhuis uitgenodigd voor een onderzoeksprogramma op het Dagdiagnostisch Centrum Geriatrie. In deze folder leest u wat dit onderzoeksprogramma inhoudt en hoe u zich hierop moet voorbereiden.

Wat is klinische geriatrie?

Klinische geriatrie is een specialisme dat zich bezighoudt met oudere mensen die verschillende aandoeningen hebben. Tijdens het leven wordt het lichaam ouder. Hierdoor worden bijvoorbeeld belangrijke vitamines en mineralen minder goed opgenomen en werken organen moeilijker. Bij ouderen treden allerlei veranderingen vaak tegelijk op. Het lopen wordt slechter, u moet meer medicijnen gaan gebruiken, u vergeet meer dingen en door het overlijden van leeftijdsgenoten kunt u eenzaam en somber worden. Vaak heeft u allerlei klachten die niet direct op een bepaalde ziekte wijzen. Dan is het mogelijk dat uw huisarts/medisch specialist een onderzoek aanvraagt bij de klinisch geriater. Hij/zij kijkt wat de oorzaak van het probleem is en geeft advies.

De klinisch geriater

Een klinisch geriater is een arts die gespecialiseerd is in onderzoek en behandeling van oudere mensen. Samen met het geriatriesch team, eventuele andere specialisten en uw huisarts kan hij uw klachten onderzoeken en behandelen. Als duidelijk is wat de problemen zijn, begint de geriater met de behandeling. Het behouden en verbeteren van uw zelfstandigheid en de kwaliteit van leven staan centraal. Goede afstemming tussen de verschillende onderdelen binnen de gezondheidszorg en individuele wensen van de patiënt is hierbij erg belangrijk.

Dagdiagnostisch Centrum Geriatrie (DCG)

Als u het DCG bezoekt, volgt u een onderzoeksprogramma. Hiermee willen we binnen een zo kort mogelijke tijd vaststellen wat er aan de hand is en u adviseren over de behandeling. Het voordeel van het DCG is dat u niet vaak hoeft terug te komen op de polikliniek of bij andere specialismen. Om een zo goed mogelijk beeld van de problematiek te krijgen, wordt u door een aantal mensen onderzocht: onder andere de geriater, de gespecialiseerd verpleegkundige Geriatrie en soms de fysiotherapeut.

Uw begeleider heeft een gesprek met de maatschappelijk werker. De inhoud van dit gesprek komt in uw dossier, wij vragen uw toestemming hiervoor. Indien u dit niet wenst, neemt u dan contact op met de polikliniek. Alle vragen en onderzoeken zijn bedoeld om een goed beeld te krijgen van uw lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren. Verder bestaat het onderzoeksprogramma onder andere uit bloedprikken en het maken van een hartfilmpje. Soms wordt er ook een longfoto gemaakt.

Afspraak

Na het ontvangen van de verwijsbrief van uw huisarts/medisch specialist hebben wij met u een afspraak gemaakt. In de bevestigingsbrief staat vermeld wanneer de laboratorium medewerker bij u aan huis komt voor bloedafname (u hoeft niet nuchter te zijn!). De bloedafname vindt plaats tussen 13.30 en 15.30 uur en u dient gedurende deze tijd thuis te zijn. Uw potje met ochtendurine kunt u afgeven aan de laboratorium medewerker. Dit potje met garantiesluiting kunt u kopen bij een apotheek of drogist.

Wie neemt u mee?

Het is belangrijk dat u samen met een vertrouwd iemand naar het DCG komt, bijvoorbeeld uw echtgeno(o)t(e), een familielid, begeleider of een andere goede bekende. Deze persoon kan ons helpen door aanvullende informatie over uw klachten te geven. Uw begeleider kan wachten tot u klaar bent met alle onderzoeken of besluiten om even weg te gaan.

Wat neemt u mee?

Bij het bezoek aan het DCG moet u het volgende meenemen:

- Een geldig legitimatiebewijs;
- Het bewijs van uw ziektekostenverzekering (uw zorgpas);
- Een actueel medicatie-overzicht van uw apotheek, met daarbij alle doosjes en potjes van medicatie die u nog gebruikt of onlangs heeft gebruikt. Denk daarbij aan zalven, oogdruppels, pufjes, sprays en/of voedingssupplementen. Neemt u ook eventueel de medicijnkaart mee;
- Heeft u thuiszorg, neem dan de zorgmap mee;
- Uw eventuele (lees)bril en/of hoortoestel;
- Eventueel aanvullende gegevens van uw huisarts;
- Neem een boek of puzzelboek mee voor de tijd dat u moet wachten;
- Eventueel iets om te eten. U hoeft niet nuchter te zijn voor de onderzoeksdag.

Hoe ziet het onderzoeksprogramma eruit?

Bij binnenkomst in de Havenpolikliniek gaat u naar de polikliniek Geriatrie op de tweede verdieping. U kunt zich hier laten inschrijven bij de registratiebalie. Heeft u dit al eerder gedaan, dan worden uw gegevens gecontroleerd. Een medewerker vraagt naar uw zorgpas, geldig legitimatiebewijs en actueel medicatieoverzicht. Indien nodig kunt u bij deze balie wijzigingen doorgeven. Na de registratie kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

Het onderzoeksprogramma ziet er als volgt uit (de volgorde kan wisselen):

- U heeft samen met uw begeleider een gesprek met de geriater (een verpleegkundige en maatschappelijk werker zijn hier ook vaak bij aanwezig);
- Uw begeleider heeft een gesprek met de maatschappelijk werker;
- De verpleegkundige doet een aantal lichamelijke onderzoeken bij u. Zij meet en weegt u, neemt uw polsslag, bloeddruk en temperatuur op en doet een geheugentest. Ook kijkt zij naar het algehele functioneren en onderzoekt zij uw gehoor en gezichtsvermogen. De verpleegkundige maakt tevens een hartfilmpje. Wilt u geen crème smeren op uw lichaam op de dag van het onderzoek? De plakkers voor het hartfilmpje blijven anders niet goed zitten;
- De geriater doet een uitgebreid lichamelijk onderzoek bij u;
- De fysiotherapeut kijkt indien nodig hoe het bewegen gaat;
- Eventueel wordt een longfoto gemaakt.

Het is belangrijk dat u zich 15 minuten voor de afspraak met de geriater meldt bij de inschrijfbalie van de polikliniek Geriatrie op de tweede verdieping.

Het onderzoeksprogramma op het DCG neemt een dagdeel in beslag!

De uitslag van het onderzoek

Aan het einde van het onderzoeksprogramma worden de uitslagen van de testen en adviezen met u en uw begeleider besproken en samen met u verdere (behandel)afspraken gemaakt. Meestal wordt er een nieuwe afspraak gemaakt waarbij verder onderzoek gedaan kan worden. Daarna worden de definitieve uitslagen besproken. Uw huisarts krijgt een brief met de uitslagen.

Contact

Als u vragen heeft over deze folder of als er tussentijds vragen/klachten of bijzonderheden zijn, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Geriatrie. Wij zijn bereikbaar tijdens kantooruren via het onderstaande telefoonnummer:

Locatie de Havenpolikliniek

Polikliniek Geriatrie

Haringvliet 2 te Rotterdam

Telefoonnummer (010) 404 38 28

Faxnummer (010) 404 38 36

Hier kunt u alleen terecht voor poliklinische afspraken.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

