

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Blaasspoelingen met Gentamicine

om terugkerende urineweginfecties  
te voorkomen

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



U bent door de huisarts of uw specialist verwezen naar het ziekenhuis omdat u vaak last heeft van blaasontstekingen, ook wel urineweginfecties genoemd. Er is bij u vastgesteld dat de behandelingsopties met antibiotica in tabletvorm beperkt zijn aangezien er zogenaamde resistentie tegen antibiotica is opgetreden of vanwege allergie. In deze folder vindt u informatie over een behandeling met blaasspoelingen die kan worden toegepast als andere methoden niet goed werken.

Bij patiënten met terugkerende urineweginfecties kan soms een onderliggende oorzaak worden aangetoond, zoals bijvoorbeeld problemen met het legen van de blaas. Als er geen oorzaak gevonden wordt, of er ondanks de behandeling daarvan nog steeds blaasontstekingen optreden, zijn er volgens de huidige richtlijnen verschillende mogelijkheden:

- gebruik van niet-antibiotische preventie (zoals gebruik van cranberries, of vaginale hormonen bij vrouwen na de overgang);
- dagelijks een lage dosis antibioticum in tabletvorm slikken om te voorkomen dat er een blaasontsteking ontstaat;
- na de geslachtsgemeenschap een lage dosis antibioticum in tabletvorm slikken om te voorkomen dat er een blaasontsteking ontstaat.

### **Leefregels**

Aan patiënten die vaak blaasontstekingen hebben worden de volgende leefregels geadviseerd, om de kans op een volgende ontsteking te verkleinen:

- drink voldoende water (1,5-2 liter per dag);
- leeg om de 3 uur uw blaas, neem de tijd om goed uit te plassen;
- plas goed uit na geslachtsgemeenschap;
- zorg voor een regelmatige stoelgang.

### Resistentie van bacteriën

In de afgelopen jaren is de resistentie van bacteriën die blaasontsteking kunnen veroorzaken in de algemene bevolking gestegen. Dat wil zeggen dat deze bacteriën minder gevoelig zijn voor antibiotica. Door resistentie van bacteriën blijken antibiotica in tabletvorm steeds vaker niet effectief bij patiënten met terugkerende urineweginfecties. Dit kan er toe leiden dat zij moeten worden opgenomen in het ziekenhuis voor behandeling met antibiotica per infuus.

Er is momenteel nog weinig resistentie tegen het antibioticum Gentamicine. Hieronder wordt beschreven hoe dit middel kan worden toegepast in een blaasspoeling, als andere methoden niet goed (meer) werken.

### Gentamicine

Gentamicine is een zeer effectief antibioticum dat normaliter per infuus in de bloedbaan wordt toegediend. Het middel is bij deze toediening in Nederland geregistreerd voor de behandeling van onder andere urineweginfecties, luchtweginfecties en sepsis (bloedvergiftiging). Bij langer gebruik per infuus kunnen er bijwerkingen optreden zoals nierbeschadiging, gehoorverlies en gestoord evenwicht.

### Blaasspoelingen met Gentamicine

Bij toediening van Gentamicine in de blaas kan een hoge dosis worden gegeven omdat Gentamicine niet in het bloed wordt opgenomen en bijwerkingen zoals nierbeschadiging en gehoorverlies **niet** optreden. Omdat Gentamicine alleen werkt in de blaas en (anders dan antibiotica in tablet- of infuusvorm) geen invloed heeft op de bacteriën in de darm, zou het kunnen dat er bij deze blaasspoelingen minder kans is op dragerschap van resistente bacteriën. Hiervoor lopen momenteel nog enkele studies. De werkzaamheid van Gentamicine hangt af van de op de plaats van de infectie bereikte concentratie. Belangrijk is te weten dat Gentamicine niet voor deze toepassing is geregistreerd, het betreft in dit geval 'off-label' gebruik.

### **Welke bijwerkingen kunt u verwachten?**

Bij eerdere toepassing van Gentamicine blaasspoelingen zijn geen bijwerkingen gemeld; omdat het medicijn alleen in de blaas komt, en niet in de bloedbaan wordt opgenomen.

Als u tijdens de behandeling bijwerkingen vermoed te hebben, neem dan contact op met uw behandelend arts.

### **Wanneer mag u deze blaasspoelingen met Gentamicine niet gebruiken?**

Als u allergisch bent voor Gentamicine, een sterk verminderde nierfunctie heeft of als u zwanger bent.

### **Starten met Gentamicine blaasspoelingen**

Bij een eerste bezoek aan onze polikliniek wordt nagegaan of er bij u sprake is van een onderliggende oorzaak van de terugkerende urineweginfecties en wat de eerdere behandeling is geweest. Het is mogelijk dat u op grond hiervan aanvullende adviezen of een andere behandeling krijgt aangeboden.

Als de behandeling met Gentamicine blaasspoelingen voor u geschikt lijkt, dan leert u tijdens een extra bezoek aan een verpleegkundige hoe u de Gentamicinespoeling moet voorbereiden en via een katheter kunt inbrengen in de blaas. Deze handeling blijkt in praktijk eenvoudig aan te leren te zijn, maar indien blijkt dat u moeilijkheden heeft met het bereiden of inbrengen van de spoeling, zoeken wij samen met u naar een passende oplossing.

De uroloog maakt de recepten aan zodat u de benodigdheden via uw apotheek kan verkrijgen. Let op: Zorg wel zelf voor handalcohol.

### **Duur van de spoelingen**

De blaasspoelingen met Gentamicine worden door u thuis ingebracht, gedurende een half jaar (de eerste 2 weken 1 keer per dag, daarna 10 weken om de dag, en de laatste 12 weken 2 keer per week). Het kan voorkomen dat uw behandelend arts met u een ander schema afspreekt.

De Gentamicine-oplossing (in totaal slechts 22 ml) wordt bij voorkeur in de avond ingebracht, en mag tot de volgende ochtend in de blaas blijven. U plast de oplossing dan zelf weer uit.

### **Controles na start van de spoelingen**

- 1 week na starten spoelen telefonisch evaluatie via urologie verpleegkundige;
- 2 weken na spoelen naar behandeld uroloog om het verdere schema van de behandeling af te spreken.

Bij klachten tussentijds dient u zelf contact op te nemen met de polikliniek Urologie.

### **Klachten tijdens de spoelingen**

Indien u tijdens de behandeling klachten hebt die kunnen passen bij een blaasontsteking neem dan contact op met de polikliniek Urologie, zodat er een urinekweek kan worden afgenomen. Eventueel kunt zich ook tot de huisarts wenden, meldt u dan wel dat u behandeld wordt met blaasspoelingen. Met een kweek kan er vastgesteld worden of er inderdaad een blaasontsteking is, zodat uw arts u advies geven over de behandeling hiervan.

### **Vragen**

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

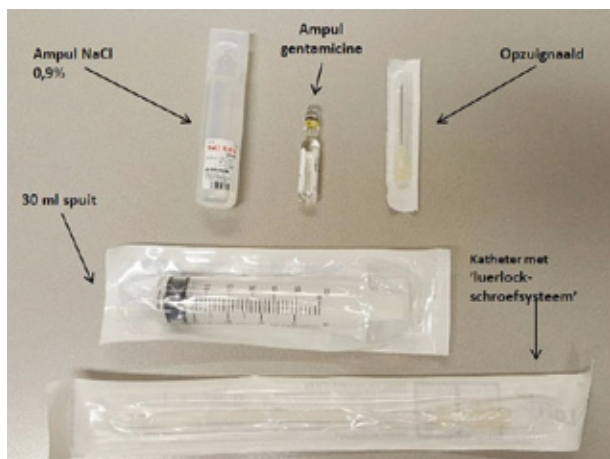
De polikliniek Urologie is van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 17.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Vanaf 17.00 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.

# Handleiding toediening blaasspoeling met Gentamicine

## Benodigdheden

1. Ampul Gentamicine 2 ml 40 mg/ml
2. Ampul 20 ml NaCl 0,9%, steriel
3. BD (Beckton Dickinson) Luor-Lock syringe, 30 ml spuit
4. Een BD micolance 3 opzuignaald, 19 G
5. Gaasjes 5x5 cm, per 100 verpakt (om ampul open te knakken)
6. Handdesinfecteermiddel, bv handalcohol
7. Naaldcontainer
8. Een urinekatheter voor intermitterende katheterisatie, met Luerlock-schroefstelsel, bv: Lofric Insticath Nelaton CH12 urinekatheter voor eenmalig gebruik



## Procedure

1. Lees voor de eerste blaasspoeling het gehele protocol rustig door.
2. Om uw handen goed te kunnen reinigen, is het van belang eerst uw ringen af te doen. Was uw handen goed schoon met zeep en droog ze goed af. En gebruik daarna handalcohol, wrijf 30 seconden in en laat drogen. Werk hygiënisch en zorgvuldig.



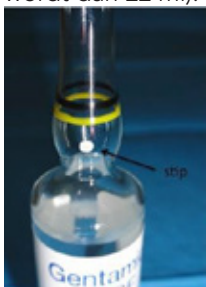
3. Zet de naald op de 30 ml spuit (vastdraaien Luor-Lock).



4. Zuig circa 20 ml NaCl 0,9% in de 30 ml spuit op. Leg de spuit met de NaCl 0,9% plat op tafel.



5. Zet de Gentamicine-ampul met de stip naar voren (zie onder), en pak de ampul met een gaasje vast; zodat er geen glas in uw hand kan komen! Breek de hals van de Gentamicine-ampul af door kracht op de top van de hals te zetten, de hals knakkend vanaf de stip af. Controleer de oplossing op glasdeeltjes. Zuig vervolgens de 2 ml Gentamicine geheel op in de 30 ml spuit met NaCl (de totale inhoud wordt dan 22 ml).



6. Verwijder de naald van de spuit en deponeer de naald in de naaldencontainer.



7. Ontlucht nu de spuit met NaCl 0,9%/ Gentamicine (Luer-Lock) door de zuiger in te drukken totdat de luchtbellens uit het systeem zijn verwijderd.



8. Breng de blaaskatheter in via de plasbuis, en laat alle urine aflopen.
9. Draai hierna de spuit stevig vast op het Luerlock-schroefstelsel van de urinekatheter. Probeer de uiteinden niet aan te raken!
10. Breng de circa 22 ml NaCl 0.9% met Gentamicine nu via de urinekatheter in de blaas door de spuit langzaam leeg te drukken (in circa 20-30 seconden).
11. Verwijder daarna in 1 beweging de blaaskatheter. Laat de spuit hierbij vastzitten op de katheter, anders loopt de Gentamicine-oplossing via de katheter direct weer naar buiten.
12. De spoeling mag in de blaas blijven tot de volgende keer dat u plast of katheteriseert, bij voorkeur langer dan 2 uur.







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

