PATIËNTEN INFORMATIE

Informatie over een te korte tongriem

MAASSTAD ZIEKENHUIS
een santeon ziekenhuis

Soms komt het voor dat pasgeboren baby's een te korte tongriem (Ankyloglossia) hebben. Er wordt gesproken van een te korte tongriem wanneer de tongriem erg strak of kort is of als deze doorloopt tot dicht bij de tongpunt.

Hierdoor zijn de tongbewegingen beperkt of niet mogelijk. De te korte tongriem kan van invloed zijn op de borstvoeding. Het kan de pasgeboren baby beperken in het goed naar voren brengen van de tong, waardoor het pakken van de tepel en tepelhof en het drinken van moedermelk bemoeilijkt wordt. Daarom is het is belangrijk om deze aandoening tijdig te herkennen om problemen met borstvoeding te voorkomen zoals:

- Pijnlijke tepels.
- Het moeilijk opgang komen van de moedermelkproductie.
- De baby valt te veel af of groeit niet goed.

Een te korte tongriem is te herkennen aan de hartvormige vorm van de tong (gemakkelijk te zien als de baby huilt). Maar soms wordt de te korte tongriem alleen opgemerkt, omdat de baby zijn tong niet goed kan uitsteken.

Door het klieven van de te korte tongriem kunnen ook voor de langere termijn diverse problemen, die niet specifiek met borstvoeding te maken hebben, voorkomen worden zoals: spraakproblemen, problemen met het gebit en dergelijke.

Ook het drinken van een fles kan soms moeilijk gaan.

Op jonge leeftijd, liefst voor de 3 maanden is het knippen van een te korte tongriem een eenvoudige, vrijwel pijnloze behandeling, waarna in bijna alle gevallen direct verbetering optreedt met voeden.

Het knippen van de tongriem
Uw baby hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep. Op de polikliniek Keel-, Neus, en Oorheelkunde (KNO) krijgt uw baby een klein beetje sucrose (suikerwater), zodat uw baby door de zoete smaak in het mondje even is afgeleid. De KNO-arts heft de tong op en knipt de tongriem in. Meestal is er geen bloedverlies, heel soms moet de KNO-arts met een gaasje het plekje even dicht drukken.
Na het knippen van de tongriem mag de baby direct aan de borst drinken of kan de baby een fles krijgen. Normaal gesproken is er geen verdere pijnbestrijding nodig.

Wanneer u borstvoeding geeft, is het mogelijk om met een lactatiekundige te spreken. Zij kan u advies geven over het aanleggen van de baby aan de borst. Tevens kan zij uw vragen beantwoorden op het gebied van borstvoeding.

Aandachtspunten na het knippen van de tongriem
Uw baby is misschien niet direct gewend dat de tong nu veel beweeglijker is.

Let op dat bij borstvoeding de baby een grote hap maakt en dat de tong mooi ver over de onderkaak en goed onder de tepel/tepelhof komt.

Ook bij het geven van flesvoeding stimuleert u de baby door de punt van de speen op het onderlipje te plaatsen. U wacht tot de baby het mondje goed opendoet en met de tong over de onderkaak komt, dan pas schuift u de speen voorzichtig naar binnen.

Het is aan te bevelen om gedurende enkele dagen met een schone vinger met korte nagel voorzichtig het gebied onder de tong op de bodem van de mondholte te masseren.

Ook tongspelletjes zoals voorzichtig met een schone vinger met korte nagel op het onderlipje strelen, zodat de baby leert de tong naar voren te brengen.

Door op de punt van de tong zachtjes te tikken, zonder een kokhals reflex op te wekken, leert u uw baby de nieuwe mogelijkheden van de tong gebruiken.

U kunt altijd contact opnemen met de polikliniek KNO wanneer u het idee heeft dat het herstel niet goed verloopt of wanneer uw vragen heeft.

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، احرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لكم المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11
E: info@maasstadziekenhuis.nl
I: www.maasstadziekenhuis.nl
I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

02643-NL, 28 september 2018