

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Mycofenolaatmofetil

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





In deze folder vindt u informatie over de behandeling met mycofenolaatmofetil (CellCept®, Myfortic®). Het doel van de behandeling met mycofenolaatmofetil (MMF) is de ontstekingsactiviteit van uw ziekte te onderdrukken. U kunt zelf een actieve bijdrage leveren aan een veilig en verantwoord medicatiegebruik, leest u deze informatie daarom zorgvuldig.

MMF behoort tot de groep van de zogenaamde immunosuppressiva (medicijnen die de afweer onderdrukken). Door het afweersysteem te onderdrukken remt het ontstekingen. Het middel wordt vaak gegeven aan mensen die een orgaan hebben gekregen door middel van transplantatie om zo een afstotingsreactie te voorkomen. Vanwege het remmende effect op het afweersysteem wordt het in bepaalde situaties ook voorgeschreven aan patiënten met een reumatische aandoening. Bij reumatische aandoeningen is het afweersysteem van de patiënt verstoord of te actief, zoals systemische lupus erythematosus (SLE) of systemische sclerose (sclerodermie).

De duur van de behandeling kan variëren en hangt af van het resultaat. Meestal wordt er gestart met een lage dosering en wordt de dosering verhoogd, na bloedonderzoek en afhankelijk van hoe u het middel verdraagt. Afhankelijk van de ziekteactiviteit en/of het optreden van eventuele bijwerkingen, kan de dosering van MMF verlaagd of verhoogd worden.

### **Het gebruik van MMF**

Een tablet of capsule bevat 250 of 500 mg mycofenolaatmofetil. U dient de tabletten/capsules in het geheel door te slikken, dus u mag ze niet fijnmaken of erop kauwen. Neem MMF altijd rond dezelfde tijd in. Het is belangrijk dit middel consequent om de 12 uur (dus tweemaal daags) in te nemen. Innemen kan zowel met als zonder voedsel, maar wissel dit liever niet af. De hoeveelheid werkzame stof die uit de darm in uw bloed terecht komt, is afhankelijk van voedselinname. Daarom neemt u

het middel steeds op dezelfde manier in, dus met of zonder voedsel (bij slikproblemen is MMF tevens beschikbaar als drank).

### **Bijwerkingen**

Het gebruik van MMF kan leiden tot een aantal bijwerkingen. In de bijsluiter staan alle bijwerkingen die ooit gemeld zijn. Hieronder staan de meest voorkomende.

#### **Soms**

- Maag- en darmklachten zoals buikpijn, misselijkheid, braken of diarree.
- Stoornissen in de bloedaanmaak door onderdrukking van het beenmerg. Dit kan zich uiten in bloedarmoede, infecties, het spontaan optreden van blauwe plekken of bloedneuzen.
- Irritatie van de lever (stijging van leverenzymen in het bloed).

#### **Zelden**

- Griepachtige verschijnselen.
- Vasthouden van vocht (dikke enkels en voeten).
- Leverontsteking.
- Psychische klachten.
- Hoesten en benauwdheid.
- Spierzwakte en gewrichtspijn.
- Verhoging van de concentratie van vetten (zoals cholesterol) in het bloed.

#### **Zeer zelden**

- Verhoogde kans op huidtumoren.
- Overgevoeligheid voor dit middel; dit merkt u aan huiduitslag, galbulten of jeuk. Raadpleeg dan direct uw arts.

Neem contact op met uw reumatoloog als u last heeft van koorts of (zonder aanleiding) blauwe plekken of als u een andere (vermoedelijke) bijwerking van MMF heeft.

### **Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

- MMF mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap.
- Vrouwen dienen minimaal zes weken voor een eventuele zwangerschap te stoppen met het gebruik van MMF.
- Tijdens de behandeling met MMF mag geen borstvoeding gegeven worden.
- Overweegt u een zwangerschap of wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.
- MMF lijkt niet tot onvruchtbaarheid, als u klaar bent met de kuur, heeft u dus net zo veel kans om kinderen te kunnen krijgen als er voor.

### **Dosering**

Let goed op: verzeker u ervan dat u de juiste dosering in mg en dus de juiste hoeveelheid tabletten gebruikt. Stop niet zomaar met het gebruik van MMF. Overleg met uw reumatoloog als u wilt stoppen met de behandeling. Hoog de dosis ook niet op zonder overleg met uw reumatoloog.

### **Bloedonderzoek**

Tijdens de behandeling met MMF wordt uw bloed regelmatig afgenomen voor controle. Hierdoor kunnen eventuele tekenen van lever- of nierfunctiestoornissen of stoornissen in de bloedaanmaak vroegtijdig worden opgespoord. Houdt u zich daarom goed aan de afspraken voor bloedafname.

Als u niets hoort, is uw bloed in orde en kunt u doorgaan met het gebruik van MMF. U kunt de uitslagen van het bloedonderzoek opvragen bij uw reumatoloog als u de polikliniek bezoekt.

In sommige gevallen laat de reumatoloog de concentratie van MMF in het bloed bepalen. Voor deze medicatiespiegelbepaling dient u gedurende de dag op verschillende tijdstippen geprikt te worden (bloedafname). Dit heet een AUC bepaling ('area under the curve', bloedspiegel over de tijd).

### **Alcohol**

Het gebruik van alcohol wordt ontraden. In combinatie met MMF is de kans groter dat u leverfunctiestoornissen krijgt. Overleg het gebruik van alcohol met uw reumatoloog.

### **Vaccinaties**

De griepvaccinatie (griep prik) is mogelijk. Omdat MMF uw afweer onderdrukt bent u mogelijk gevoeliger voor complicaties van influenza. Een griepvaccinatie kan u tegen influenza beschermen. We adviseren om overige vaccinaties met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

### **Zon**

Beperk blootstelling van de huid aan zonlicht en UV-straling door het dragen van beschermende kleding en het gebruik van een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor.

### **Gebruik van MMF samen met andere medicijnen**

- Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig.
- Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist altijd welke medicijnen u gebruikt; denk hierbij ook aan eventueel gebruik van zelfzorgmedicatie.
- Bepaalde medicijnen kunnen bij gelijktijdig gebruik de werkzaamheid van MMF beïnvloeden en/of sommige bijwerkingen versterken.

**Meer informatie**

Als u vragen heeft, neem dan gerust contact op met de reumaverpleegkundige.

Hiervoor kunt u op werkdagen bellen naar de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

