

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Adalimumab

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





In deze folder vindt u informatie over behandeling met het middel adalimumab. Het doel van een behandeling met adalimumab is het ontstekingsproces tot rust te brengen.

### **Werking van adalimumab**

Adalimumab is een antilichaam tegen het eiwit TNF. TNF speelt een belangrijke rol bij het op gang brengen en onderhouden van ontstekingen. Bij een aantal reumatische aandoeningen is er sprake van een teveel aan TNF. Adalimumab blokkeert TNF waardoor ontstekingsklachten afnemen. Adalimumab kan ervoor zorgen dat de pijn en zwelling in uw gewrichten afnemen en uw gewrichten op de lange termijn minder schade oplopen.

### **Wanneer wordt adalimumab voorgeschreven?**

Adalimumab kan voorgeschreven worden aan patiënten met een reumatische aandoening (zoals reumatoïde artritis, artritis psoriatica en de ziekte van Bechterew) bij wie andere geneesmiddelen onvoldoende effect hadden.

Voorafgaand aan de behandeling met adalimumab dient onderzocht te worden of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling voor u veilig is. Dit houdt in dat u gescreend wordt op een doorgemaakte TBC en hepatitisinfectie in het verleden.

### **Het gebruik van adalimumab**

Het gebruik van adalimumab gebeurt door middel van onderhuidse injecties. U leert om uzelf te injecteren (met een zogenaamde prikpen of een voorgevulde injectiespuit). Dat moet één keer per twee weken gebeuren.

Adalimumab werkt snel, soms al na 2 weken. Het duurt wel enkele weken voordat er voldoende resultaat is bereikt. Wanneer blijkt dat u goed op het middel reageert, kan worden geprobeerd de periodes tussen de injecties te verlengen.

Adalimumab wordt vaak gecombineerd met methotrexaat (MTX, zie de betreffende informatiefolder).

## **Controle**

Na 3 maanden behandeling gaan we het effect van het middel evalueren. Hiervoor wordt voorafgaand aan de behandeling en na 3 maanden een ziekteactiviteit meting gedaan zoals de DAS of BASDAI. Afhankelijk van deze uitslag wordt de behandeling gecontinueerd. Tijdens de behandeling met adalimumab wordt er regelmatig bloed afgenomen voor controle. Als de uitslagen niet in orde zijn, krijgt u daarover bericht. Indien u niets hoort, is uw bloed in orde en kunt u doorgaan met de adalimumab injecties. U kunt de uitslagen van het bloedonderzoek opvragen bij uw arts als u de polikliniek bezoekt.

## **Bijwerkingen**

De volgende opsomming is niet volledig maar geeft een overzicht van de meest voorkomende bijwerkingen.

- Op de plaats waar u zichzelf injecteert, kan een lichte roodheid of een kleine blauwe plek ontstaan. Wij adviseren u om de injectieplaats af te wisselen. Als u zich afvraagt of u de juiste injectietechniek toepast, neem dan contact op met de verpleegkundig reumaconsulente.
- Patiënten die adalimumab gebruiken, hebben een grotere kans op infecties. Neem daarom altijd de temperatuur op wanneer u zich ziek voelt. Neem bij koorts of andere tekenen van infectie, bijvoorbeeld een pussend wondje, altijd contact op met de polikliniek Reumatologie en wacht met het toedienen van de injectie!

## **Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Over het gebruik van adalimumab tijdens zwangerschap zijn onvoldoende gegevens bekend om de veiligheid te kunnen beoordelen. Overweegt u een zwangerschap of wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

**Vaccinaties**

De griepvaccinatie (griep prik) wordt geadviseerd en mag worden toegediend. We adviseren om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te overleggen

**Operaties en andere ingrepen**

Op theoretische gronden bestaat er bij het gebruik van adalimumab een verhoogd risico op postoperatieve infecties en een vertraagde wondgenezing. Daarom wordt over het algemeen geadviseerd tijdelijk te stoppen met adalimumab als u geopereerd moet worden. Het algemeen advies is om twee weken voor een geplande operatie (of andere ingreep) te stoppen met het gebruik van adalimumab en weer te starten als de wond genezen is.

**Gebruik van adalimumab samen met andere medicijnen**

Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie. Het gelijktijdig gebruik van verschillende geneesmiddelen is niet altijd veilig.

**Vragen**

Als u naar aanleiding van deze folder vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan uw reumatoloog of reumaconsulent. Iedereen die start met een biological krijgt een afspraak bij de reumaconsulent.

Heeft u dringende vragen neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie via (010) 291 22 05.

Heeft de vraag geen spoed dan kunt u uw vraag ook stellen via het zorgportaal 'Mijn Maasstad Ziekenhuis' via onze website.

# Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

