

PATIËNTEN INFORMATIE

Bovenooglid- correctie

(Blepharo boven) Polikliniek
Plastische Chirurgie

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een bovenooglidcorrectie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed zich daarbij te realiseren dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemeen

Het komt regelmatig voor dat de huid rond de bovenoogleden zodanig uitrekt dat deze over de ogen gaat hangen (blepharochalasis). Blepharochalasis van de bovenoogleden is een gevolg van het slapper worden van de huid rondom de ogen en gaat soms gepaard met het uitpuilen van vetweefsel in de oogkassen, waardoor de huid naar voren wordt geduwd en gaat plooiën of een bolling boven het oog laat zien. Blepharochalasis is een natuurlijk verouderingsproces maar kan worden versneld door overmatig zonlicht, roken of erfelijke aanleg. Het corrigeren van de verslapping van de huid wordt blepharoplastiek genoemd (blepharo betekent ooglid en plastiek komt van plastische chirurgie).

Klachten/symptomen

Bij een blepharochalasis kunt u last hebben van:

- Huidoverschot van de bovenoogleden
- Beperking van het gezichtsveld doordat de huid over de ooglidrand hangt
- Een plakkend gevoel van het bovenooglid
- Tranende/ droge ogen
- Hoofdpijn en vermoeidheidsklachten door het (onbewust) optrekken van de bovenoogleden, de wenkbrauwen en het voorhoofd.
- Moe of oud uitzien
- Problemen bij het opbrengen van make-up

Deze klachten kunnen toenemen bij onder andere televisie kijken, lezen en auto rijden.

Diagnose

U wordt door uw huisarts naar de plastisch chirurg doorverwezen. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken.

Er wordt gekeken naar de stand van uw bovenoogleden. Het huidoverschot van de bovenoogleden moet minstens tot op de wimpers reiken en de helft van uw pupil moet bedekt zijn. Vervolgens krijgt u een afspraak bij de medisch fotograaf. Hij maakt foto's van de bovenoogleden. Dit wordt vereist door de zorgverzekeraar.

De aanvraag voor de verzekering wordt door de polikliniek digitaal naar de zorgverzekeraar opgestuurd. Als de zorgverzekeraar vraagt om foto's dan worden deze bij de aanvraag toegevoegd. Dit verschilt per zorgverzekeraar. Het hangt van uw polisvoorwaarden af of de operatie wordt vergoed. U wordt hierover binnen vier weken schriftelijk geïnformeerd.

Indien de operatie niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar kunt u er alsnog voor kiezen om de operatie zelf te betalen of u kunt schriftelijk bezwaar indienen bij de zorgverzekeraar. Dit dient u zelf te doen. U kunt dan eventueel op de polikliniek de foto's opvragen en meesturen. U kunt de kosten met uw behandelend chirurg bespreken.

Operatieve behandeling – Algemeen

U wordt op de polikliniek Plastische Chirurgie onder plaatselijke verdoving geopereerd. De operatie duurt ongeveer 30 tot 45 minuten. Voor deze operatie hoeft u niet nuchter te zijn, u mag dus eten en drinken.

Operatieve behandeling – Voor de operatie

Voor de operatie dient u rekening te houden met de onderstaande zaken:

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg.
- Indien u bloedverdünnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van te voren mee stoppen. U kunt dit met de behandelend arts bespreken.
- Smeer uw gezicht niet in met crème.
- Gebruik geen oog make-up.
- Draag geen contactlenzen tijdens de operatie.
- Haal pijnstilling in huis (u kunt volstaan met paracetamol).
- Haal gazen/wattenschijfjes in huis voor na de operatie.
- Neem een zonnebril mee naar het ziekenhuis i.v.m. lichtgevoeligheid van de ogen na de operatie.
- Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis die u na de operatie naar huis kan begeleiden. Zelf autorijden na de operatie wordt afgeraden. U bent dan niet verzekerd in verband met eventueel verminderd zicht.

Operatieve behandeling – De procedure

U dient zich te melden bij de polikliniek Plastische Chirurgie. U wordt door een verpleegkundige naar binnen geroepen. Voor de operatie tekent de plastisch chirurg het huiddeel bij uw oogleden af dat moet worden weggenomen. Dit geschiedt in zittende houding. Vervolgens mag u op de operatietafel gaan liggen. Uw gezicht wordt gereinigd met een water en zoutoplossing en het gebied wordt beschermd met steriele doeken.

De huid van uw bovenoogleden wordt verdoofd. De plastisch chirurg maakt vervolgens een incisie (snede) in de plooi van het bovenooglid. Het huidoverschot, al dan niet gecombineerd met overtollig vetweefsel, kan nu worden weggehaald. De chirurg maakt gebruik van een

elektrische pincet, waarmee bloedende vaatjes worden dichtbrand., hetgeen u tijdens de operatie kunt ruiken. U krijgt voor de ingreep een plakplaat op uw arm voor de geleiding van de elektriciteit van dit pincet. Na het weghalen van het huidoverschot wordt het geheel met een lange hechting aan elkaar gehecht. Het grootste deel van het litteken komt in de natuurlijke plooi van het bovenooglid te liggen en is later nauwelijks zichtbaar.

Operatieve behandeling – Directe nazorg

Op de polikliniek

- Na de operatie begeleidt de verpleegkundige u naar de rustruimte. Hier blijft u nog ongeveer 45 minuten zitten.
- U krijgt alvast 2 tabletten paracetamol van 500 mg voor eventuele napijn.
- Uw oogleden worden gekoeld met natte gazen.
- U krijgt van de verpleegkundige de nazorg instructies.
- Indien de oogleden niet/weinig nabloeden en u zich goed voelt mag u naar huis.
- Wij adviseren om een donkere zonnebril op te doen als u naar buiten gaat omdat de ogen lichtgevoelig kunnen zijn.

Thuis

- Voorkom druk op uw oogleden. Vermijd hoesten en activiteiten waarbij uw hoofd rood wordt. Niet bukken en/of zwaar tillen.
- De eerste 3 dagen kan een zwelling en blauwverkleuring optreden rondom de ogen, dit neemt meestal na 3 dagen langzaam af. Koel de oogleden de eerste 3 dagen daarom regelmatig met koud water uit de kraan. Denk aan elk uur ongeveer 10 minuten. U kunt hiervoor gaasjes of wattenschijfjes gebruiken. Koelen met gazen/ wattenschijfjes uit de vriezer is te koud en wordt afgeraden.
- Wij raden u aan 7 nachten iets meer rechtop te slapen op bijvoorbeeld 2 kussens of uw hoofdsteen iets hoger te zetten.

- U dient de hechtpleisters op uw oogleden te laten zitten, totdat u ter controle op de polikliniek komt. Knip niet zelf aan de pleisters. U zou hierbij per ongeluk de hechtingen (gedeeltelijk) kunnen afknippen waardoor deze door ons niet of moeizaam kunnen worden verwijderd.
- De volgende dag mag u douchen. De pleisters zijn waterbestendig. U mag geen crème gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen en sauna wordt afgeraden omdat het zwembadwater evenals de sauna doorgaans vol bacteriën zit.
- Na 5-7 dagen komt u terug op de polikliniek om de pleisters en hechtingen te laten verwijderen.
- Bij pijn mag u max. 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.
- Indien u bloedverduunners gebruikt mag u hiermee de volgende dag weer starten.
- Nadat de hechtingen zijn verwijderd mag u uw contactlenzen weer in.
- De ogen mag u, indien de wonden zijn genezen, 2 weken na de operatie weer opmaken.
- Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek.

Operatieve behandeling – Hersteltraject

- De oogleden kunnen langere tijd gezwollen blijven. Het kan een half jaar duren voordat de zwelling geheel is weggetrokken.
- Er kan langdurig een doof gevoel van de huid van de oogleden aanwezig zijn. Het litteken kan strak aanvoelen.
- Een enkele keer kan het nodig zijn om naderhand nog een kleine correctie uit te voeren om het gewenste resultaat te bereiken.
- U krijgt een afspraak mee voor een eindcontrole na 3 maanden bij de plastisch chirurg.

Operatieve behandeling – De complicaties

Bij elke ingreep is een klein risico op complicaties zoals een wondinfectie of nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, warm aanvoelen van de huid, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30. De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00-17.00 uur.

Bij spoed neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.

Andere mogelijke complicaties:

- Na de ingreep bestaat een risico dat uw ogen niet geheel kunnen worden gesloten of geopend. Om de ogen te behoeden voor uitdrogen dient u contact op te nemen met de huisarts of de polikliniek Plastische Chirurgie voor een recept voor oogzalf en/of druppels die het uitdrogen tegengaan.
- Bij het weghalen van overtollig vetweefsel, kan een nabloeding ontstaan. Bij een nabloeding van het vetweefsel kan een verhoogde druk in de oogkas ontstaan waardoor de oogzenuw kan beschadigen. Deze complicatie gaat gepaard met hevige pijn en een daling van het gezichtsvermogen. Deze complicatie is zeer zeldzaam, indien u deze verschijnselen krijgt, dient u direct contact op te nemen met de behandelend arts en/of ziekenhuis. Een chirurgische ingreep is dan dringend noodzakelijk.
- Het resultaat van een ooglidcorrectie is in principe langdurig, maar wanneer de huid en de spier rondom het oog verder verslappen, kan een nieuwe correctie nodig zijn.
- Absolute symmetrie is niet te garanderen. Soms is het nodig om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.
- U kunt na de ingreep last krijgen van gevoelloosheid van de oogleden, ‘trekken’ van het litteken of vochtophoping rondom de ogen. In principe verdwijnen deze klachten na verloop van tijd.

- In zeldzame gevallen kan een epitheelcyste (holte met vocht) in het litteken ontstaan. Deze cyste kan eenvoudig chirurgisch worden verwijderd.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Vragen

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw behandelend specialist of huisarts.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

