

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Tepeltatoeage

Polikliniek Plastische Chirurgie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis





Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een tepeltatoeage.

### **Algemeen**

Een tepeltatoeage wordt toegepast bij vrouwen na het ondergaan van een borstreconstructie ten gevolge van borstkanker. De tepeltatoeage kan ongeveer 3 maanden na de borstreconstructie plaatsvinden. De tepeltatoeage is de laatste stap van de borstreconstructie en heeft als doel de 'uiterlijke' kwaliteit van het leven te verbeteren.

### **Intakegesprek**

In overleg met de plastisch chirurg heeft u een afspraak gemaakt voor een tepeltatoeage. Van te voren wordt de behandeling bij uw zorgverzekeraar aangevraagd en gaat u naar de medisch fotograaf. Bij een eventuele derde behandeling moet dit opnieuw worden aangevraagd bij uw zorgverzekeraar.

In het eerste gesprek bespreekt de huidtherapeut met u de behandeling en legt uit wat er gaat gebeuren, uiteraard krijgt u de mogelijkheid om vragen te stellen. In dit gesprek wordt met u de kleur, plaats en grootte van de tepeltatoeage besproken. Geef eventuele allergieën door. Het intakegesprek duurt ongeveer 15 minuten.

### **Vorbereiding**

Een tepeltatoeage wordt afgeraden wanneer u antibiotica of bloedverdunders gebruikt, u kunt dit met de plastisch chirurg of huidtherapeut bespreken. Gebruik de dag van de tatoeage geen bodylotion.

Omdat de behandeling niet geheel pijnloos is wordt het gebied, alwaar de tepel wordt getatoeëerd, 1 uur van te voren ingesmeerd met een verdovende crème en afgeplakt. U krijgt het recept voor de verdovende crème en afplakfolie mee. U kunt de verdovende crème thuis zelf aanbrengen en afplakken of een verpleegkundige op de polikliniek brengt de crème bij u aan. U dient dan 1 uur voor aanvang van de behandeling op de polikliniek aanwezig te zijn. Soms wordt een injectie gegeven met verdoving. Sommige vrouwen hebben geen gevoel in de borst, dan is een verdovende crème niet nodig. U kunt dit met de huidtherapeut bespreken.

Voor de behandeling wordt er gevraagd of u een toestemmingsformulier wilt ondertekenen, waarin u akkoord geeft dat de huidtherapeut u gaat behandelen.

### **De behandeling**

Met een speciaal apparaat en een dunne naald of een groepje naalden worden pigmenten in de huid ingebracht. Vaak wordt de behandeling in meerdere keren met een tussenpoos van 6 weken uitgevoerd om de juiste kleur te verkrijgen.

### **Na de behandeling**

Door het tatoeëren ontstaat een schaafwondje hetgeen wat schrijnend kan aanvoelen, u krijgt een gaasje met Bepanthen op de getatoeëerde huid. Mocht u pijn ervaren na het tatoeëren, kunt u hiervoor 4 maal daags twee tabletten paracetamol innemen van 500 mg. Wij adviseren de getatoeëerde huid 2 keer per dag met Bepanthen in te smeren totdat de huid geen korstjes en/of schilfertjes meer vertoont. Breng de Bepanthen voor het douchen aan zodat de tatoeage niet nat wordt. Maak geen gebruik van zwembad of sauna omdat dit water doorgaans vol bacteriën zit. Na ongeveer 7 dagen is de tatoeage droog en hoeft u geen Bepanthen meer te smeren. Indien de korstjes eraf zijn hoeft u tevens geen Bepanthen meer te smeren.

**Resultaat**

Direct na de tatoeage is de huid van de tepelhof nog donker maar deze wordt geleidelijk lichter. Na ongeveer 6 weken kan de behandeling opnieuw plaatsvinden om de kleur intenser te maken of bij te kleuren. In de loop van de jaren kan de kleur van de tatoeage lichter worden omdat het lichaam de pigmentstoffen uit de tatoeage afbreekt. Dit proces gaat sneller wanneer u de huid direct blootstelt aan de zon of de zonnebank. De huid is ook gevoeliger voor zonlicht. Smeer de huid goed in met zonnebrandcrème factor 50 wanneer u zich blootstelt aan de zon of de zonnebank.

**Mogelijke complicaties**

Bij alle behandelingen bestaat een geringe kans dat zich complicaties voordoen. Omdat een schaafwondje ontstaat na het tatoeëren, bestaat een kleine kans op ontsteking. Neem bij erge roodheid rondom het behandelde gebied, warm aanvoelen van de tepel, koorts of erge pijnklachten contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. In zeldzame gevallen reageert u allergisch op de gebruikte pigment kleurstoffen.

**Wilt u meer informatie of een afspraak maken?**

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30.

In de avonduren en weekenden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.







De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

