

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Eetteam Maasstad Ziekenhuis

Behandeling van eet- en drinkproblemen



**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Als ouder en/of verzorger van een kind met eetproblemen komt er veel op u af. Het voeden van uw kind is één van de eerste taken waarmee u te maken krijgt.

Bij kinderen komen vaak eetproblemen voor. In eerste instantie kunt u via het consultatiebureau (Centrum voor Jeugd en Gezin) adviezen en informatie krijgen over eetproblemen. Wanneer er zorgen ontstaan over de groei, ontwikkeling en de gezondheid van uw kind kan dit leiden tot emotionele strijd. De behandeling van het eetteam kan een oplossing bieden. De kinderarts waarbij uw kind onder behandeling is kan u doorverwijzen naar het eetteam.

### **Oorzaken eet-en drinkproblemen bij kinderen**

Eet-en drinkproblemen bij kinderen kunnen verschillende oorzaken hebben. Er kan sprake zijn van een medische oorzaak, maar ook kunnen er eet- en drinkproblemen ontstaan zonder dat er een medische oorzaak/aandoening aan ten grondslag ligt.

### **Voor wie is het eetteam bedoeld?**

Het eetteam behandelt baby's en kinderen van 0 tot en met 10 jaar waarbij ouder en/of verzorger en/of de behandelend kinderarts zich zorgen maken over de groei en/of het eetgedrag van uw kind.

### **Het eetteam**

Bij het ontstaan en het in stand houden van eetproblemen kunnen veel verschillende factoren een rol spelen. Om een goed beeld te krijgen van uw kind en het eetprobleem werken wij samen in een multidisciplinair team.

### *Kinderarts*

De kinderarts heeft een algemene deskundigheid op het gebied van groei, ontwikkeling en ziekten bij kinderen. Bij jonge kinderen met voedingsproblemen zijn er vaak veel factoren van belang. De kinderarts uit het eetteam is gespecialiseerd op het gebied van maag- en darmziekten en voeding.

### *Kinder- en jeugdpsycholoog*

De kinder- en jeugdpsycholoog is deskundig op het gebied van ontwikkeling en gedrag van het kind. Er zijn vele factoren die kunnen samenhangen met het ontstaan en voortbestaan van het eetprobleem. Er wordt gekeken naar de interactie tussen het kind en de ouders en/of verzorgers en naar het eetgedrag van het kind tijdens de eetobservatie in het ziekenhuis. De kinder- en jeugdpsycholoog begeleidt u als ouder en/of verzorger met het omgaan en het eventueel veranderen/doorbreken van het eetprobleem.

### *Logopedist*

In het eetteam onderzoekt de logopedist de beweging van de spieren in en rond de mond, de gevoeligheid in en rond de mond en de reflexen in het mondgebied. De logopedist kijkt ook naar de manier van eten en drinken en de slikfunctie. De logopedist geeft adviezen over bijvoorbeeld het veranderen van houding tijdens de voeding, veranderen van speen, fles, beker of lepel, het wijzigen van het ritme van voedselaanbod, samenstelling of smaak van het eten.

### *Diëtist*

Een diëtist weet alles over kindervoeding. Het eetpatroon en de samenstelling van de voeding wordt uitvoerig bekeken en berekend, waarna er een conclusie getrokken kan worden of het kind voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt. Zo nodig worden er praktische adviezen gegeven gericht op de mogelijkheden van het kind om de voedingsintake te verbeteren. Tevens wordt in samenspraak met de kinderarts de groei nauwlettend in de gaten gehouden.

### *Pedagogisch hulpverlener*

De pedagogisch hulpverlener is deskundig op het gebied van de interactie tussen ouder en/of verzorger en kind. De rol van de pedagogische hulpverlener is praktisch en ondersteunend. De pedagogische hulpverlener is aanwezig bij de eetobservaties om ouders en/of verzorgers te begeleiden. Daarnaast kunnen er ter plekke handvaten geboden worden en adviezen gegeven worden over de aanpak of het gedrag tijdens het eetmoment.

Wanneer het nodig is, kunnen ook de volgende disciplines nog worden ingeschakeld:

- maatschappelijk werker
- kinderyfiotherapeut
- ergotherapeut

De verschillende specialisten werken nauw samen om een behandeling op maat te bieden.

## **Behandeling**

Na een intakegesprek en eetobservatie stellen de behandelaren een gezamenlijk advies op. Hierna wordt met u besproken welke behandeling voor uw kind wordt geadviseerd en door wie en waar deze behandeling het beste kan worden uitgevoerd.

Mogelijk betekent dit dat u verwezen wordt naar een andere instelling.

De behandeling vindt vaak poliklinisch plaats.

Soms is intensievere behandeling op de afdeling Kindergeneeskunde van het ziekenhuis nodig.

## **Website**

Om kinderen goed voor te bereiden op een bezoek aan de polikliniek, een onderzoek of operatie, is het goed om met uw kind samen informatie door te nemen.

Hierdoor wordt het bezoek, onderzoek of de operatie vaak beter ervaren door het kind en verloopt het aangenamer.

Op onze kinderwebsite [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) wordt op leeftijds categorie door middel van foto's en filmpjes uitgelegd hoe het in het Maasstad Ziekenhuis gaat.

## **Tot slot**

Heeft u vragen naar aanleiding van deze informatie, neem dan gerust contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde. Wij zijn telefonisch bereikbaar op telefoonnummer (010) 291 37 06.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

