

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

Belangrijke adviezen na een behandeling

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over hetgeen u kunt verwachten na de behandeling bij de kaakchirurg. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed u te realiseren dat uw persoonlijke situatie echter anders kan zijn dan beschreven.

### **Verdooving**

U hebt een plaatselijke verdooving gehad. De verdooving is na een half à twee uur uitgewerkt en u kunt daarna pijn krijgen van de operatie. Wij adviseren daarom al een pijnstillertje in te nemen voordat de verdooving is uitgewerkt. U krijgt hiervoor een recept mee. Klachten kunnen tussen de 3 dagen en 3 weken aanhouden. Mocht u een week na de behandeling nog toenemende pijn hebben, dan is het raadzaam het spreekuur te bezoeken, tenzij anders met u is afgesproken.

### **Nabloeding**

Er kan in de eerste dagen na de operatie nog een beetje bloed in de mond blijven komen. Dit is normaal want een wond in de mond krijgt geen waterdichte korst. (Eén druppel bloed kleurt het speeksel roze tot rood.) Er is sprake van een nabloeding als er donkerrood bloed met stolsels in de mond komt.



Neem in geval van nabloeding de volgende maatregelen:

1. Neem een schoon gaasje en veeg de wond schoon.
2. Vouw een tweede gaasje op tot een prop (of maak een knoop in een schone zakdoek) en leg deze op de wond.
3. Bijt nu op het gaasje (of de zakdoek) en druk dit een uur lang tegen de wond.

Meestal is de bloeding dan gestopt, maar herhaal dit zo nodig nogmaals.

### **Zwelling**

De wang of lip kan fors opzwellen. Dit kan weer tot gevolg hebben dat de mond minder ver open kan. Dit is normaal. De zwelling, en daarmee het minder ver opengaan van de mond, neemt na de derde dag af.

### **Hechtingen**

Als er oplosbare hechtingen zijn aangebracht, vallen deze er vanzelf uit. Dit kan twee tot drie weken duren. In sommige gevallen worden niet oplosbare hechtingen gebruikt. Er wordt dan een afspraak gemaakt om de hechtingen te verwijderen.

### **Belangrijke adviezen**

- Het gaasje in uw mond mag na 30-45 minuten uit de mond verwijderd worden.
- Spoel de mond de eerste 24 uur niet! Het stolsel wordt dan weggespoeld en de wond gaat weer bloeden
- Vermijd zware lichamelijk inspanning
- Gebruik de eerste twee dagen geen alcoholische drank en stop of beperk het roken zoveel mogelijk
- Zodra de verdoving is uitgewerkt mag u weer gewoon eten en drinken.
- U mag uw tanden poetsen, maar wees voorzichtig in het wondgebied.

### **Mogelijke complicaties**

Indien de volgende verschijnselen zich na de behandeling voordoen, adviseren wij u telefonisch contact op te nemen met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie:

- Als de wond ondanks langdurig dichtbijten op gaascompressen toch blijft nabloeden, met vorming van grote bloedstolsels in de mond.
- Als na drie dagen de zwelling en/of pijn niet minder wordt, maar juist toeneemt.

## Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of assistente.

Bij dringende vragen of problemen kunt u zich het beste wenden tot de polikliniek.

De polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie is op werkdagen te bereiken van 08.30 – 17.00 uur via (010) 291 14 14. Voor spoedeisende hulp kunt u buiten deze uren bellen met (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

