

PATIËNTEN INFORMATIE

MRA

Mandibulair Repositie
Apparaat

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over uw Mandibulair Repositie Apparaat.

Algemeen

Voor de behandeling van obstructief slaapapneu wordt steeds vaker gebruik gemaakt van het zogenaamde Mandibulair Repositie Apparaat (MRA).

De MRA is een soort nachtbeugel bestaande uit 2 losse delen welke voor het slapen gaan worden vastgeklikt op de tanden en kiezen in bovenkaak en onderkaak. Door zijn specifieke ontwerp brengt de MRA de onderkaak in een voorwaartse positie. In deze stand wordt de luchtweg verruimd waardoor het ademen eenvoudiger wordt. Hierdoor vermindert het aantal ademstops en wordt ook het snurken minder.



De mate van voorwaartse verplaatsing kan individueel worden ingesteld. Het proces wordt door de behandelend arts begeleid en uitgevoerd door de mondhygiënist.

Vorbereiding

Om voor een MRA in aanmerking te komen is het van belang dat uw gebit en tandvlees gezond is. Ook mogen er geen klachten aan de kaakgewrichten bestaan. Wanneer uw gebit en tandvlees niet in optimale staat zijn, ontstaat er vertraging bij het aanmeten van de MRA.

Wanneer u een gebitsprothese heeft, wordt beoordeeld of er een MRA aangemeten kan worden. U krijgt hierover meer informatie op uw eerste afspraak.

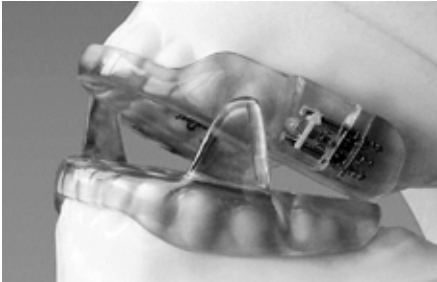
Procedure

Bij uw eerste afspraak op de polikliniek Kaakchirurgie worden er foto's gemaakt en beoordeelt de mondhygiënist uw gebit en tandvlees. Afhankelijk van de staat van uw gebit, besluit de mondhygiënist, in overleg met de kaakchirurg, of de conditie van uw gebit en tandvlees eerst geoptimaliseerd moet worden. Wanneer dit niet nodig is worden er meteen afdrukken voor de MRA gemaakt. Drie weken nadat de afdrukken zijn gemaakt, kunt u de MRA ophalen bij de mondhygiënist en wordt deze voor u ingesteld. Ook krijgt u uitleg over hoe u de MRA kunt reinigen en hoe u deze moet bewaren.

Vervolgens worden er twee afspraken gepland bij de mondhygiënist:

- een belafspraak na 1 – 3 weken om te zien hoe het met het gebruik van de MRA gaat.
- een afspraak na 10 weken de MRA gedragen te hebben. U komt dan op controle op de polikliniek Kaakchirurgie.

Is de MRA goed afgesteld dan wordt, indien nodig, een nieuwe slaapregistratie gemaakt. Daarna maakt u een afspraak bij de KNO-arts voor de eindcontrole.



Voordelen

- De MRA is een minder belastende methode voor de behandeling van obstructief slaapapneu dan bijvoorbeeld een CPAP.
- De MRA is een handzaam apparaat wat eenvoudig mee te nemen is.
- U kunt de stand van uw MRA zelf bijstellen met behulp van de stelschroef.

Vragen

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Kaakchirurgie via (010) 291 14 14. Voor vragen met betrekking tot uw OSAS kunt u contact opnemen met de OSAS consulent via (010) 291 30 06. Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: info@maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

