

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Gastro- en colonoscopie met Klean-prep voorbereiding

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



In deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over de onderzoeken, de voorbereiding en de nazorg. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### Medicijnen

- Indien u bloedverduuners gebruikt, krijgt u hier aparte informatie voor.
- Indien u ijzer (staal)tabletten gebruikt, is het noodzakelijk om daarmee **14 dagen** van tevoren te stoppen. Na het onderzoek kunt u de ijzertabletten weer innemen.
- Indien u diabetespatiënt bent, overleg dan van tevoren met uw behandelend arts over het beleid.

Uw overige medicijnen mag u innemen zoals u gewend bent.

**N.B.** Indien u zwanger bent, kan het onderzoek alléén plaatsvinden in overleg met de MDL-arts. Meld dit tijdig aan uw behandelend arts.

## Gastroduodenoscopie

### Doel van het onderzoek

Bij een gastroduodenoscopie wordt het slijmvlies (de binnenbekleding) van de slokdarm, de maag en het eerste deel van de twaalfvingerige darm bekeken met behulp van een endoscoop. Een endoscoop is een dunne flexibele slang met aan het uiteinde een kleine videocamera.

### Het onderzoek

U wordt binnengeroepen en begeleid door de endoscopie-assistente/ verpleegkundige. Voorafgaand aan het onderzoek krijgt u een cupje met verdund Infacol te drinken, dit is om schuimvorming in de maag tegen te gaan. Ook wordt de keel verdoofd met een verdovende spray, u kan dan het gevoel hebben alsof de keel dikker wordt maar dit is in werkelijkheid niet zo. De keelverdooving vermindert de kophals reflex.

Tijdens het onderzoek dient u op uw linkerzijde te gaan liggen. Om eventuele beschadigingen aan uw gebit of de endoscoop te voorkomen dient u indien van toepassing uw gebitsprothese uit te doen. Wanneer u geen gebitsprothese heeft krijgt u een bijtring in de mond.

Via de mond brengt de arts de endoscoop voorzichtig in de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm. Om een goed overzicht te krijgen is het nodig dat er lucht wordt ingeblazen, dit kan een drukkend gevoel geven in de buik. Het kan ook zijn dat u hierdoor gaat boeren. Eventueel kan er een klein stukje slijmvlies via de endoscoop weggenomen worden voor onderzoek in het laboratorium. Dit is niet pijnlijk.

### **Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?**

Complicaties van het onderzoek zelf komen eigenlijk zelden of nooit voor. Een luchtweginfectie of longontsteking kan optreden als u zich verslikt in de maaginhoud. Dit kan gebeuren wanneer u niet nuchter bent.

## **Colonoscopie**

### **Doel van het onderzoek**

Bij een colonoscopie wordt het slijmvlies van de hele dikke darm bekeken op de aanwezigheid van afwijkingen, zoals ontstekingen, divertikels (darmuitstulpingen), poliepen of gezwellen met behulp van een endoscoop.

### **Het onderzoek**

Na de gastroduodenoscopie draaien de endoscopieassistenten/-verpleegkundigen uw bed om. Dan kan er worden gestart met de colonoscopie. Via de anus wordt de endoscoop geleidelijk in de dikke darm opgeschoven. Om een goed overzicht te krijgen en de darm te ontplooiën is het nodig dat er lucht wordt ingeblazen. Het inblazen van lucht kan een onaangenaam gevoel geven en er ontstaan soms krampen. Dit duurt niet lang en zakt ook weer af. Geneert u zich niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen, want dit geeft vaak opluchting.

Wanneer de endoscoop is opgevoerd tot het einde van de dikke darm wordt deze langzaam teruggetrokken waarbij het slijmvlies nauwkeurig wordt bekeken. Eventueel kan er een klein stukje slijmvlies via de endoscoop weggenomen worden voor onderzoek in het laboratorium. Dit is niet pijnlijk. Het kan zijn dat er bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling wordt toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van een poliep. Over het algemeen zijn deze extra behandelingen niet pijnlijk.

### **Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?**

Complicaties komen eigenlijk zelden voor. In enkele gevallen bestaat de kans dat er na het verwijderen van een poliep een nabloeding ontstaat. Deze bloeding stopt bijna altijd vanzelf, maar soms is het noodzakelijk dat u wordt opgenomen in het ziekenhuis. Zelden komt het voor dat er een gaatje (perforatie) in de darm ontstaat. Dit gaatje kan ontstaan na het verwijderen van een poliep of wanneer de darmwand ernstig is ontstoken, is vernauwd of wanneer er uitstulpingen (divertikels) zijn. Afhankelijk van de complicatie kan endoscopisch worden ingegrepen of operatief.

## **Duur van de onderzoeken**

De onderzoeken inclusief de voorbereiding duren samen ongeveer 45 minuten. Als er extra behandelingen worden verricht kunnen de onderzoeken langer duren.

# Het laxeren

## Vorbereiding voor het laxeren

Bij uw eigen apotheek haalt u met het recept het laxeermiddel (Klean-prep).

**Let op** De voorbereiding wijkt af van hetgeen op de bijsluiter staat vermeld. Houdt u zich alstublieft aan de volgende instructies en niet aan die van de apotheek/bijsluiter.

- Giet de inhoud van een zakje Klean-prep in de shaker.
- Voeg 1 liter water (water uit de kraan of mineraalwater **zonder** koolzuur) toe. Op de zijkant van de shaker kunt u zien hoeveel dit is.
- Sluit de shaker met de deksel en schud totdat de Klean-prep volledig is opgelost.
- De oplossing is het smakelijkst koud. U kunt deze voorbereiding het beste met koud water klaarmaken en in de koelkast zetten.
- Indien u de smaak onprettig vindt, kunt u een scheutje limonadesiroop aan de Klean-prep toevoegen. U kunt de Klean-prep ook aanmaken met 0,5 liter appelsap en 0,5 liter water.

## 1 Week voorafgaand aan het onderzoek

Probeer 1 week voorafgaand aan het onderzoek voedingsmiddelen die pitjes, zaden etc. bevatten te vermijden, hierdoor kan de endoscoop verstopt raken.

## Laxeerschema - dag vóór het onderzoek

U kunt op de dag voor het onderzoek nog een lichte avondmaaltijd gebruiken. Dit bestaat uit witbrood, crackers of beschuit. Voor het beleg zijn de volgende producten toegestaan:

- Boter/margarine/halvarine
- Kaas zonder pitjes
- Jam zonder pitjes
- Gekookt ei
- Magere vleeswaren (ham, rosbief, rookvlees)

U kunt hierbij een kop bouillon met vlees en/of vermicelli drinken. U mag **géén** (karne)melk of yoghurtproducten gebruiken. Na de lichte avondmaaltijd mag u alleen nog heldere dranken drinken.

Onder heldere dranken wordt verstaan:

- Koffie (zonder melk), thee (mag eventueel met suiker)
- Appelsap
- Limonades zonder koolzuur
- (Mineraal) water zonder koolzuur
- Heldere bouillon (zonder vlees, vermicelli en groenten)

Na de avondmaaltijd mag u **géén** vast voedsel meer gebruiken totdat het onderzoek heeft plaatsgevonden. Het eten van kauwgom is toegestaan.

### Start gebruik Klean-prep

- De dag voor het onderzoek bereidt u twee zakjes Klean-prep (2 bekers van 1 liter).
- Drink **tussen 18.00 en 20.00 uur 's avonds** 2 liter Klean-prep, elke 10-15 minuten een vol glas (= ca 200 ml).

U krijgt nu diarree waardoor het darmkanaal gereinigd wordt. De eerste waterige ontlasting kunt u binnen één tot twee uur na het drinken van de Klean-prep verwachten.

### Laxeerschema - dag van het onderzoek

*Bij onderzoek voor 10.00 uur*

- Bereid twee zakjes Klean-prep (2 bekers van 1 liter).
- Drink **tussen 05.00 en 07.00 uur 's ochtends** 2 liter Klean-prep, elke 10-15 minuten een vol glas (= ca 200 ml).
- De ontlasting moet uiteindelijk helder zijn.
- Hierna moet u nuchter blijven en mag u niets meer eten, drinken en/of roken.

### *Bij onderzoek na 10.00 uur*

- Bereid twee zakjes Klean-prep (2 bekers van 1 liter).
- Drink tussen 06.00 en 08.00 uur 's ochtends 2 liter Klean-prep, elke 10-15 minuten een vol glas (= ca 200 ml).
- De ontlasting moet uiteindelijk helder zijn.
- Hierna mag u tot maximaal 2 uur voor het onderzoek alleen heldere vloeistoffen drinken zoals koffie (zonder melk of melkpoeder), thee (zonder melk of melkpoeder) en water, maar **geen** melkprodukten, vruchtensappen of alcohol. Daarna moet u nuchter zijn en mag u **niets** meer drinken en/of roken.

### **Na de onderzoeken**

Vanwege de keelverdooving is het belangrijk dat u na het onderzoek 1 uur wacht met eten en/of drinken totdat u weer het gevoel heeft goed te kunnen slikken. Wees voorzichtig met warme dranken, om verbranding te voorkomen, dus probeer eerst een slokje koud water.

### **De uitslag**

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend arts bij de eerstvolgende afspraak besproken. De afspraak kan zijn met uw huisarts of de behandelend arts in het ziekenhuis.

### **Tot slot**

Heeft u nog vragen over dit onderzoek, of mocht u na het onderzoek en/of ingreep klachten krijgen die misschien te maken kunnen hebben met het onderzoek en/of ingreep dan kunt u contact opnemen met de balie van het Maag-, Darm- en Levercentrum van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 17 77.

In dringende gevallen, buiten kantoortijd, kunt u contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde. Deze is bereikbaar via de telefoniste van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 19 11.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

