PATIËNTEN
INFORMATIE

Advance male sling

MAASSTAD
ZIEKENHUIS
een santeon ziekenhuis

Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over het plaatsen van een advance male sling. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Wat is een advance male sling?

Een male sling is een bandje (sling) dat onder de plasbuis wordt geplaatst. Het bandje komt ter hoogte van de linker- en rechterlies weer tevoorschijn, waar het inwendig met enkele hechtingen wordt vastgemaakt.

Doel van een advance male sling

De operatie is bedoeld voor patiënten met stressincontinentie, meestal ontstaan na een prostaatoperatie. Bij stressincontinentie treedt er urineverlies op in situaties waarbij de druk in de buikholte toeneemt, zoals bij sporten, tillen en hoesten. In rust en 's nachts is er doorgaans geen urineverlies.
Het doel van een advance male sling is het afsluitmechanisme van de blaas te ondersteunen. Bij druk verhogende momenten treedt er geen (of veel minder) urineverlies op.

Voorbereiding

Ter voorbereiding op de ingreep krijgt u een afspraak bij de anesthesist. Die onderzoekt soms nogmaals uw bloed. U moet ook een vragenlijst invullen. Afhankelijk van uw leeftijd kan er ook een hartfilmpje (ECG) worden gemaakt. Meestal hebben deze onderzoeken ruim voor de operatie al plaatsgevonden, maar soms spreekt de anesthesist dit met u af voor de opnamedag. Ook krijgt u bij de anesthesist te horen met welke thuismedicatie u (tijdelijk) moet stoppen en wat de tijd is vanaf wanneer u niet meer mag eten en drinken voor de operatie.

De operatie

Voor de operatie krijgt u de voorbereidende medicijnen voor de anesthesie (premedicatie) en wordt voor het toedienen van vocht en medicatie een infuus in gebracht. Aansluitend krijgt u de narcose of ruggenprik.
U ligt met uw rug op de operatietafel, met uw benen in beensteunen. Via de plasbuis wordt een katheter in de blaas gebracht. De arts maakt een snede van circa vijf centimeter onder de balzak. Via deze snede wordt het bandje onder de plasbuis gelegd en doorgehaald via twee kleine sneetjes in de lies. Tijdens de operatie wordt de sling zodanig strak getrokken dat de blaas voldoende wordt afgesloten en tegelijkertijd spontaan plassen mogelijk blijft. De wondjes worden gesloten met oplosbare hechtingen. De operatie duurt gemiddeld een uur.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht, waar uw hartslag, bloeddruk en ademhaling worden gecontroleerd. Als alle controles goed zijn, kunt u terug naar de verpleegafdeling. Na de operatie krijgt u pijnstillers. Heeft u ondanks deze medicijnen nog pijn, meld dat dan aan een verpleegkundige. In principe gaat u dezelfde of de dag na de operatie naar huis. Vlak na de operatie wordt de katheter uit de blaas gehaald en wordt er getest of u kunt plassen en wordt er met een echo apparaat gecontroleerd of u de blaas leeg plast. Soms kan het gebeuren dat spontaan plassen in het begin nog niet direct lukt. U gaat dan met katheter naar huis en deze wordt na een week alsnog verwijderd op de dagbehandeling.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder kans op complicaties. Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- Nabloeding of bloeduitstorting. Met name rondom de wondjes kunnen blauwe plekken ontstaan, deze ruimt het lichaam zelf op. Wanneer er snel progressieve zwelling en verkleuring optreedt, moet u contact opnemen;
- Infectie. De wondjes kunnen infecteren, dit ziet u wanneer er troebel vocht uit komt of de wondranden rood worden. Soms is daar dan antibiotica voor nodig, dus u moet dezelfde dag even contact opnemen
- Niet kunnen plassen. Het komt voor dat het bandje de plasbuis continu dichtdrukt en u niet goed leeg kunt plassen of helemaal niet kunt plassen. Dan is het (tijdelijk) nodig om middels zelfkatheterisatie urine uit de blaas te halen. Wanneer dit nodig is, krijgt u hiervoor een afspraak bij de verpleegkundige op de polikliniek voor uitgebreide uitleg en oefening.

Nabehandeling

Na ongeveer drie weken komt u terug voor nacontrole op de polikliniek. Dan wordt er nogmaals gecontroleerd of u helemaal leeg plast.

Neem contact met ons op:

- Als u plotseling hevige of aanhoudende buikpijn heeft die met vier maal daags, om de 6 uur 2 tabletten paracetamol 500 mg, niet verdwijnt;
- Als u plotseling niet meer kunt plassen of u het gevoel heeft dat u niet goed uit kunt plassen en u kunt (nog) geen zelfkatheterisatie uitvoeren;
- Als u enkele dagen na de operatie koorts heeft boven de 38,5 graden;
- Als de operatiewondjes ontstoken zijn.

Adviezen voor thuis

Voor een goed herstel na uw operatie en een maximaal resultaat, is het belangrijk dat u zes weken na de operatie geen zware dingen tilt of zware fysieke activiteit uitvoert zoals sporten.
Als u pijn heeft in het gebied tussen anus en balzak, kunt u (naast het gebruik van pijnstillers) het beste op een kussentje of zwembandje gaan zitten en een strakke onderbroek dragen die ondersteunt.

Vragen

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

Telefoonnummer afdeling Urologie (010) 291 33 44.
De polikliniek Urologie is van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.00 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Vanaf 16.00 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisartstenpost of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.

Notities

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11
E: info@maasstadziekenhuis.nl
I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)
I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

02434-NL, 7 mei 2019