

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Het afneembare lumbale gipskorset

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis, u informeren over het afneembare lumbale gipskorset. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

## **Algemeen**

Samen met uw arts is een afspraak gemaakt dat er bij u een afneembaar lumbaal gipskorset wordt aangelegd. Het korset bestaat uit een katoenen hemd waar vervolgens kunststof gipsverband op wordt aangelegd. Als het voldoende uitgehard is, wordt het korset doorgeknipt en er klittenbanden op geplaatst. Het korset is nu afneembaar en u kunt het zelf aan- en afdoen. De instructies hiervoor krijgt u op de Gipskamer. Hoelang en wanneer het korset gedragen, moet worden bepaalt uw behandelend arts.

## **Het aanleggen van het gipskorset**

Het gehele proces neemt ongeveer een uur in beslag. Afhankelijk van uw aandoening en gewicht staat u tussen twee palen in of u ligt op een behandeltafel met speciale band van 20 cm breed waarmee uw houding van rug en bekken wordt gecorrigeerd. Het korset dwingt u in een andere stand en houding, waardoor dit in het begin ongemakkelijk kan aanvoelen. Er kan spierpijn ontstaan, dit verdwijnt na een aantal dagen. Bij vrouwen is het belangrijk dat tijdens het aanleggen een BH gedragen wordt.

Het is verstandig om bij de afspraak al een rok of broek mee te brengen met een verstelbare of elastische tailleband, of kleding die een maatje groter is.

### **Naar huis**

Na het aanleggen van het korset kunt u gewoon naar huis. De eerste dagen moet u wennen aan het korset. Fietsen, autorijden e.d. is mogelijk. Indien u dit eng vindt voor de eerste keer adviseren wij u om vervoer te regelen of het korset niet te dragen tijdens de rit naar huis.

### **Dagelijkse verzorging**

Samen met uw behandelend arts bespreekt u wanneer het korset gedragen dient te worden. Als het een proefkorset is, is het belangrijk dat u zoveel mogelijk uw normale levenspatroon oppakt, zodat de arts van u goede informatie verkrijgt over het nut van het dragen van een korset.

Bij uw dagelijkse verzorging kunt u tijdens het douchen het korset afdoen. Indien het korset liggend aangelegd is heeft het de voorkeur om het liggend aan te doen. Indien het staand is gebeurd geniet het staand aandoen de voorkeur.

Het is verstandig om een dagboekje bij te houden, zodat het voor u en de behandelend arts inzichtelijk is hoe deze proefperiode verlopen is. Het is niet verstandig om tijdens deze proefperiode meer gebruik te maken van pijnmedicatie, omdat het dan niet duidelijk is of het korset uw pijnklachten heeft verminderd.

Mocht u ook 's nachts klachten hebben, dan kunt u proberen om het korset ook 's nachts te gaan dragen.

### **Tips bij het dragen van een gipskorset**

- Bij het afneembare korset is het verstandig in verband met hygiëne en draagcomfort een katoenen hemd of T-shirt onder het korset te dragen. Het korset zelf is niet schoon te maken. Wij raden u aan een katoenen T-shirt mee te nemen, voor het aanmeten van het korset.
- De eerste tijd is hulp bij het aan- en uittrekken van uw kleding en schoenen soms gemakkelijk. Na een tijdje wordt u hier vanzelf handiger in en kunt u het misschien alleen. Een verlengstok met knijper kan hierbij hulp bieden.
- Bovenkleding kunt u het beste ruim dragen.
- Het tillen van zware voorwerpen is niet toegestaan.
- Tijdens de maaltijd is het verstandig om niet teveel te eten, dit kan mogelijk misselijkheid veroorzaken. Wij adviseren u om wat kleinere porties over de dag te verdelen. Het is niet de bedoeling dat u veranderd van gewicht, een goede pasvorm van het korset is belangrijk voor het draagcomfort en eindresultaat.

### **Wanneer moet u contact opnemen met de Gipskamer**

- Als uw gipskorset gebroken of gescheurd is.
- Als het klittenband beschadigd is.
- Als de pijn toeneemt.
- Als er drukplekken zijn.

**Voor vragen of informatie**

Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de Gipskamer of de Spoedeisende Hulp. U kunt de Gipskamer van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 17.00 uur bereiken via (010) 291 36 19.

Vanaf 17.00 uur, in het weekend en op feestdagen is de Gipskamer gesloten en kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ماهر الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

