PATIËNTEN
INFORMATIE

Laserbehandeling

Huidverjonging, verstrakking en verbetering met de ClearLift: Q-switched laser

Polikliniek Plastische Chirurgie

MAASSTAD
ZIEKENHUIS
een santeon ziekenhuis

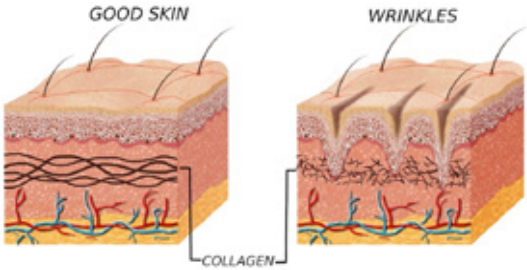
Door middel van deze informatiefolder wil de polikliniek Plastische Chirurgie van het Maasstad Ziekenhuis een globaal overzicht geven over de gang van zaken rond een laserbehandeling voor huidverjonging, verstrakking en verbetering door middel van de ClearLift: Q-switched laser. Het is goed te realiseren dat uw persoonlijke situatie echter anders kan zijn dan beschreven.

Wat doet de ClearLift: Q-switched laser?

De ClearLift: Q-switched laser is een zogenaamde niet-ablatieve laser (laser die de huid intact laat). De unieke eigenschap van ClearLift is het fractionele patroon dat geen verwijdering van de huid veroorzaakt. Bij een fractionele lasermethode wordt namelijk een 'fractie' van de huid behandeld in plaats van de gehele huid. De laserstraal wordt als het ware opgebroken in meerdere laserstralen waardoor slechts een deel van de huid wordt behandeld en de omliggende huid intact wordt gelaten. Doordat schade aan de buitenste laag wordt voorkomen is de behandeling vrijwel pijnloos, kunt u sneller resultaat bemerken en is vrijwel geen hersteltijd nodig.

Aanmaak van nieuw collageen

De ClearLift: Q-Switched laser werkt effectief in de lederhuid, dit is de laag onder de opperhuid. Door deze laserstraaltjes worden de fibroblasten in de lederhuid gestimuleerd die zorgen voor de aanmaak van nieuw collageen. Nieuw collageen betekent: huidversteviging en huidverstrakking. De behandelde huid krijgt hiermee een natuurlijke lift waarmee ook eventuele oneffenheden in de huid worden hersteld.



Voor wie en wanneer kan de ClearLift: Q-switched laser worden ingezet
De ClearLift: Q-switched laser is met name geschikt voor mensen vanaf 30 jaar en ouder die willen werken aan het versterken van hun huid. De laserbehandeling stimuleert de diepere huidcellen om nieuw collageen aan te maken. Deze aanmaak loopt terug vanaf je 25e levensjaar, waarna de huid zijn stevigheid verliest. De laser kan het gehele jaar door worden uitgevoerd; dus ook in de zomer, de getinte huid kan met deze gefractioneerde laser ook veilig worden behandeld.

Niet alleen het gezicht kan met de laser worden behandeld, ook de handen, het decolleté en de hals kunnen met de laser worden aangepakt. Voor hals en decolleté is de ClearLift: Q-switched laser een uitkomst, doordat de huid daar heel dun is kun je niet ablatief werken (het verwijderen van huid), terwijl huidveroudering snel zichtbaar is. Omdat een behandeling met de ClearLift: Q-switched laser nagenoeg pijnloos is kan deze ook op gevoelige delen, zoals rond ogen en mond, worden toegepast.

Naast huidverjonging kan de ClearLift: Q-switched laser ook worden ingezet voor:
- Vermindering van fijne lijntjes en rimpels;
- Bij een dunne (tere) huid;
- Verbetering van een grove huidstructuur en zichtbare poriën;
- Verbetering van littekens zoals na brandwonden, striae en post acne littekens;

- Het verminderen van ongelijkmatige pigmentatie bij huidtypes 4-6, waaronder bijvoorbeeld melasma;
- Vermindering van cellulite, ook wel sinaasappelhuid genoemd;
- Verwijdering van tatoeages (vraag hiervoor naar de folder: Verwijderen van tatoeages met de ClearLift: Q-switched laser).

Diagnose en kosten

U wordt door uw huisarts naar de plastisch chirurg verwezen. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Aan de hand van dit gesprek krijgt u een vervolgafspraak bij de arts voor de behandeling of bij de huidtherapeut voor een intakegesprek. Tijdens dit intakegesprek wordt onder andere naar uw huid en huidtype gekeken en kan eventueel worden besloten de laser op een stukje huid/litteken te 'testen' om te kijken hoe u huid hierop reageert. Hiernaar wordt bij een volgende afspraak gekeken en worden aan de hand van de resultaten vervolgafspraken gemaakt.

Vaak wordt een cosmetische behandeling (het mooier maken van) niet vergoed door de zorgverzekeraar. Mocht de behandeling voor een litteken zijn dan wordt deze vaak wel vergoed door de zorgverzekeraar. U kunt dit en de eventuele kosten voor de behandeling met de plastisch chirurg bespreken.

Indien u bekend bent met huid- of lichamelijke aandoeningen, fillers, een pacemaker of inwendige defibrillator heeft, in verwachting bent of bepaalde medicatie gebruikt dient u dit voorafgaand in een vragenlijst in te vullen. Dit kan van invloed zijn op de behandeling en of deze wel of niet kan worden uitgevoerd.

Advies voor de behandeling

- Op de dag van de behandeling het te behandelen gebied schoonhouden: niets erop smeren of aanbrengen.
- Indien u op de dag van behandeling grieperig bent of een koortslip heeft wordt het afgeraden de behandeling te ondergaan.

- De ClearLift: Q-switched laser mag op nagenoeg alle huidtypen worden toegepast, ook gedurende de zomermaanden. 4 weken voor en 4 weken na een behandeling wordt echter afgeraden om uw gelaat aan direct zonlicht bloot te stellen. De rest van uw lichaam is toegestaan, mits u altijd gebruik maakt van een goede zonnebescherming van SPF30.
- Neem zonnebrand mee, minimaal met SPF 30 of 50 die u na de behandeling op de polikliniek direct op het behandelde gebied kunt smeren (bij behandeling op het gezicht, hals of handen). Het smeren beschermt de huid tegen de zon wanneer u naar buiten gaat. Voor het gezicht dient u een zonnebrand aan te schaffen, speciaal bedoeld voor het gezicht, deze zijn vaak minder vet.
- Bij acné littekens: actieve acné moet verdwenen zijn, er mogen geen puistjes aanwezig zijn.
- Trek op de dag van de behandeling gemakkelijke kleding aan wanneer het te behandelen gebied onder uw kleding zit.

De behandeling

De behandeling wordt op de polikliniek uitgevoerd door een huidtherapeut of plastisch chirurg. Tijdsduur van de behandeling hangt af van de grootte van het huidoppervlak. Bespreek dit met de plastisch chirurg of huidtherapeut.

U wordt binnen geroepen en mag plaatsnemen op de behandeltafel. Het te behandelen gebied wordt schoongemaakt en u krijgt tijdens de behandeling een speciale bril op, die uw ogen tegen lichtflitsen beschermt.

Vervolgens wordt de huid behandeld met de laser. Nadat de scanner op uw huid is geplaatst kunt u warme pulsjes op de huid voelen. Zo wordt het gehele gebied zeer nauwkeurig behandeld. De behandeling zelf is vrijwel pijnloos. Bij de behandeling verkleurt uw huid licht rood.

Indien een groot gebied wordt behandeld (bijvoorbeeld op de borst), dan wordt het gebied van te voren met een wit potlood in rasters afgetekend en vervolgens behandeld.

Instructies na de behandeling en wat u kunt gaan verwachten
De huid voelt na de behandeling iets warmer aan en ziet er mogelijk iets roder uit. Dit wordt eventueel ingesmeerd met een verkoelende nabehandelingscrème of zonnebrandcrème die u heeft meegenomen. Na de behandeling mag u gewoon douchen en producten gebruiken. Blijft u wel tussen de behandelingen door uit de zon. Na de behandeling adviseren wij u de zon 4 weken te vermijden.

Het resultaat en hoeveel behandelingen zijn er nodig
Het proces van collageenvorming heeft tijd nodig. Gedurende twee tot drie weken na de behandeling doen de fibroblasten hun werk. Na minimaal drie maanden kunt u het uiteindelijke effect van de behandeling pas zien en tot 6 maanden zet het herstel door. De huid kan steviger en gladder aanvoelen en kan er weer frisser en jonger uitzien. Littekens kunnen soepeler en gladder aanvoelen en er minder rood uitzien.

Hoeveel behandelingen nodig zijn is afhankelijk van uw huid of litteken en uw wensen. Gemiddeld zijn zeker 3-6 of meer behandelingen nodig voor een zichtbaar resultaat. Uiteraard kan het verouderingsproces van de huid niet worden stopgezet en moet u het resultaat onderhouden.

Vermijd zoveel mogelijk zon om huidveroudering te voorkomen.

Voor *Na*

Vervolgafspraak
Na de behandeling hoort u van de huidtherapeut of plastisch chirurg wanneer u terug dient te komen op de polikliniek om te bespreken hoe het is gegaan en hoe de resultaten zijn. Het is ook mogelijk dat direct een nieuwe behandeling voor u wordt gepland. Dit kan minimaal 2-3 weken na een eerdere behandeling.
In de lente en zomermaanden, tussen de behandelingen door, dient u de huid die wordt behandeld te beschermen tegen de zon met zonnebrand minimaal met SPF 30 of 50.

Wilt u meer informatie of een afspraak maken?
Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie via (010) 291 22 30.
In de avonduren en weekenden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 35 99.

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11
E: info@maasstadziekenhuis.nl
I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)
I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

05243-NL, 15 juli 2019