



Patiënteninformatie

CT colon diabetici

Algemeen

Door middel van deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een CT-onderzoek van de dikke darm. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

Wat is een CT-onderzoek?

Met behulp van een CT-onderzoek worden fotografisch dunne dwarsdoorsneden van het te onderzoeken gebied gemaakt. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Deze straling gaat door uw lichaam en wordt gemeten. Met deze meetgegevens maakt de computer een foto. Het onderzoek wordt uitgevoerd met zo min mogelijk röntgenstraling.

Doel van het onderzoek

Met een CT-onderzoek worden verschillende organen en weefsels in het onderzochte gebied zichtbaar gemaakt. Op gewone röntgenfoto's zijn deze vaak niet of anders zichtbaar.

Zwangerschap

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan contact op met de arts, die u heeft verwezen, voor nader overleg.

Vorbereiding

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Het is prettig als u kleding aan heeft die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken.
- Wij adviseren u om een hemdje of T-shirt (zonder versiering) mee te nemen; deze mag u vrijwel altijd dragen tijdens het onderzoek.
- Voor dit onderzoek moeten de darmen goed schoon zijn. U krijgt hiervoor laxeermiddelen (Bisacodyl en magnesiumsulfaat) en een laxeerschema mee. Het is belangrijk dat u dit schema volgt. Deze voorbereiding veroorzaakt diarree. Dit kan al 3 uur na het innemen van de laxeermiddelen beginnen. Ook 's nachts kunt u hier last van hebben.
- Wij adviseren u om op de dag van het onderzoek een verschoning mee te nemen.
- U kunt tijdens de voorbereiding uw medicijnen normaal blijven gebruiken. Houdt u er wel rekening mee dat als gevolg van het laxeren de werking van de medicijnen minder goed werken. Ook de anticonceptiepil is minder betrouwbaar.
- Op de ochtend van het onderzoek kunt u uw medicijnen met een klein slokje water innemen.
- Als u last heeft van glaucoom, prostaathypertrofie of hartritmestoornissen (waarvoor u bij een cardioloog onder behandeling bent) moet u dit voor het onderzoek melden aan de radiodiagnostisch laborant!
- Wij adviseren u uw medicijnen voor diabetes (tabletten of insuline) mee te nemen, zodat u deze direct na het onderzoek kunt innemen of inspuiten. Evenals iets te eten.

Het onderzoek

Voorafgaand aan het onderzoek wordt via een slangetje in de anus lucht ingebracht in de endeldarm. Daarnaast wordt via een bloedvat in uw arm een medicijn (Buscopan) ingespoten om de darmen te ontspannen. Dit medicijn mag echter niet ingespoten worden indien u glaucoom of prostaathypertrofie heeft en ook niet als u bekend bent met hartritmestoornissen waarvoor u bij een cardioloog onder behandeling bent. Is dit wel het geval, wilt u dit dan vóór het onderzoek aan de laborant melden!

Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel. Deze tafel schuift door een brede ring. Deze ring is aan de voor- en achterkant open. In deze ring zit een röntgenbuis die (voor u niet merkbaar) om u heen draait. Tijdens het maken van de foto's ligt u alleen. De radiodiagnostisch laborant(e) houdt u vanuit de bedieningsruimte en via de intercom in de gaten. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen. Tijdens het maken van de foto's wordt u via de intercom gevraagd om de adem even in te houden.

Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt 15 tot 30 minuten.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek kunt u weer normaal eten en drinken.
- Indien u een injectie heeft gekregen om de darmen te ontspannen, kan het zijn dat u wat wazig ziet of duizelig bent. Deze bijwerkingen verdwijnen na ongeveer een kwartier. Bestuur geen voertuig voordat u weer normaal kunt zien!
- Door de contrastvloeistof, die u heeft gedronken voor het onderzoek, is het mogelijk dat de ontlasting 1 à 2 dagen dunner is.
- De uitslag van het onderzoek krijgt u bij het eerstvolgende bezoek aan uw behandelend (huis)arts.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de radiodiagnostisch laborant(e). Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie via (010) 291 22 00.

Laxeerschema

Twee dagen voor het onderzoek start u met onderstaand laxeerschema. Het is belangrijk dat u het schema strikt opvolgt. Voor beide dagen geldt hetzelfde schema. Komt u bijvoorbeeld op maandag voor het onderzoek, dan volgt u het schema op zaterdag en zondag.

Naast dit schema is het belangrijk dat u een oplossing met contrastvloeistof drinkt. U heeft hiervoor een flesje 'Telebrix Gastro' meegekregen. De inhoud van dit flesje lost u op in 1 liter water. Hieraan kunt u eventueel limonadesiroop toevoegen. U dient deze oplossing te drinken op de volgende tijden:

- op dag 1 van het laxeerschema 250 cc bij het avondeten;
- op dag 2 van het laxeerschema 250 cc bij het ontbijt;
- op dag 2 van het laxeerschema 250 cc bij de lunch;
- op dag 2 van het laxeerschema 250 cc bij het avondeten.

Zie ook het laxeerschema.

Begin laxeerschema

Dag 1 en 2 voor het onderzoek

Voor het ontbijt (uiterlijk om 08.00 uur)

- 1 potje magnesiumsulfaat (= 15 gram) toevoegen aan een glas water of limonadesiroop.
- 2 tabletten Bisacodyl innemen.

Ontbijt (tussen 08.00-09.00 uur)

- 1 witte boterham met een plakje kaas (zonder korstjes of pitjes).
- 1 of 2 gekookte eieren.
- 2 koppen koffie of thee zonder suiker en melk.
- Op dag 2 voor het onderzoek bij het ontbijt 250 cc van de contrastoplossing drinken.

Tussendoor (tussen 09.00-12.00 uur)

- 2 koppen koffie of thee zonder suiker en melk.
- 150 cc gezoet sap (zie lijst).
- 1 gekookt ei of 30 gram volvette kaas zonder korst en zonder pitjes.
- Eventueel (bron)water (zie lijst).

Warme maaltijd/lunch (tussen 12.00-14.00 uur)

- 1 beker heldere ontvette bouillon.
- 150 gram gekookte kip (zonder vel) of 300 gram gekookte magere vis zonder vel en graat.
- 150 cc gezoet sap (zie lijst).
- GEEN aardappelen, groenten en fruit gebruiken.
- Op dag 2 voor het onderzoek bij de warme maaltijd 250 cc contrastoplossing drinken.

Tussendoor (tussen 14.00-17.00 uur)

- 2 koppen koffie of thee zonder suiker en melk.
- 150 cc gezoet sap (zie lijst).
- 1 gekookt ei of 30 gram volvette kaas zonder korst en zonder pitjes.
- Eventueel (bron)water (zie lijst).

Avondeten (tussen 17.00-19.00 uur)

- 1 beker heldere ontvette bouillon.
- 150 gram gekookte kip (zonder vel) of 300 gram gekookte magere vis zonder vel en graat.
- 150 cc gezoet sap (zie lijst).
- Op dag 1 en 2 voor het onderzoek bij het avondeten 250 cc van de contrastoplossing drinken.

's Avonds (2 uur na het avondeten)

- 1 potje magnesiumsulfaat (= 15 gram) toevoegen aan een glas water of limonadesiroop.
- 2 tabletten Bisacodyl innemen.

Tussendoor (tussen 21.00-22.00 uur)

- 2 koppen koffie of thee zonder suiker en melk.
- 150 cc gezoet sap (zie lijst).
- 1 gekookt ei of 30 gram volvette kaas zonder korst en zonder pitjes.

Op de dag van het onderzoek

- Vindt het onderzoek in de ochtend plaats dan moet u nuchter op de Röntgenafdeling komen. U mag dus niets eten of drinken.
- Vindt het onderzoek in de middag plaats dan mag u het volgende nog gebruiken:

Ontbijt (tussen 08.00-09.00 uur)

- 1 witte boterham met een plakje kaas (zonder korstjes of pitjes).
- 1 of 2 gekookte eieren.
- 2 koppen koffie of thee zonder suiker en melk.

Tussendoor (tussen 09.00-12.00 uur)

- 2 koppen koffie of thee zonder suiker en melk.
- 150 cc gezoet sap (zie lijst).
- 1 gekookt ei of 30 gram volvette kaas zonder korst en zonder pitjes.
- Eventueel (bron)water (zie lijst).

Einde laxeerschema

Lijst van toegestane dranken en vis

- Betuwe tweedrank druiven/appel, grapefruit.
- Vruchtentweedrank kersen, passie/sinaasappel, perzik/sinaasappel, abrikoos/citroen, abrikoos/sinaasappel, abrikoos/appel en abrikoos.
- Jus d'orange (3% suiker).
- Appelsap van elk merk (niet nemen met de aanduiding ongezoet).
- Frisdranken zonder koolzuur/prik.
- Bronwater zonder koolzuur/prik, bijvoorbeeld Spa-Reine.
- Magere vissoorten zijn: kabeljauw, schelvis, koolvis, wijting, schol en tong.

Indien u een dieet heeft, kunt u desgewenst contact opnemen met een van de diëtisten van ons ziekenhuis.