PATIËNTEN
INFORMATIE

Lachgassedatie Volwassenen

MAASSTAD
ZIEKENHUIS
een santeon ziekenhuis

Het Maasstad Ziekenhuis beschikt over een apparaat, waarmee een mengsel van zuurstof en lachgas via een masker door de patiënt kan worden ingeademd. Het inademen van dit mengsel van zuurstof en lachgas heeft een geruststellende en kalmerende (sederende) en licht pijnstillende werking. Het wordt daarom **inhalatiesedatie** of **lachgassedatie** genoemd.

Lachgassedatie

Lachgassedatie is een veilige methode, waarbij u steeds bij bewustzijn blijft. De behandelmethode is vooral geschikt voor:

- kinderen boven de twee jaar, die goed aanspreekbaar zijn, maar de behandelsituatie niet goed aankunnen of angstig reageren op nieuwe situaties;
- tieners en volwassenen voor wie de behandeling (tijdelijk) een te grote belasting vormt, kan behandeling met lachgas een extra steuntje zijn om hun angst beter aan te kunnen.

Hoe gaat de behandeling met lachgassedatie

Voordat de ingreep begint wordt de behandeling eerst met u besproken. Uw gezondheid en eventueel medicijngebruik komen uitvoerig aan bod, net als de uit te voeren behandeling en de te verwachten effecten van de lachgassedatie. Ook de praktische gang van zaken wordt doorgenomen.

Voorafgaand aan de behandeling met lachgas adviseren we niet te veel te eten. U hoeft niet nuchter te zijn. **Een licht ontbijt of een lichte lunch wordt aangeraden tot 2 uur voor de ingreep.**

De behandeling begint met het passen van een masker, waarmee het mengsel van zuurstof en lachgas wordt toegediend. Het masker is door middel van twee slangen verbonden met een speciaal voor deze behandeling ontworpen apparaat en de fles met lachgas en zuurstof. De hoeveelheid lachgas in het mengsel is 50% en de zuurstof is 50%. In de lucht die we dagelijks inademen zit 21% zuurstof. De verhouding tussen lachgas en zuurstof is altijd gelijk. Er wordt ook gezorgd voor goede afzuiging van de uitgeademde lucht. Het uitgeademde lachgas wordt door het apparaat onwerkzaam gemaakt.

U ademt het mengsel van lachgas/zuurstof via het masker door de neus en mond in en uit en stapsgewijs wordt steeds meer lachgas/ zuurstof toegediend. Net zo lang totdat u zich prettig en ontspannen voelt. Dit is meestal rond de 3-5 minuten. Bij dit optimale moment vindt de behandeling plaats. Gedurende de behandeling blijft de lachgas/ zuurstof toediening doorgaan. De behandeling verloopt verder op normale wijze. Dit betekent dat een plaatselijke verdoving in de meeste gevallen ook gewoon nodig blijft. U bent echter meer ontspannen en voelt minder pijn.

Hoewel na het inademen van lachgas het eerste gevoel wat onwennig en vreemd kan zijn, verandert dit in de meeste gevallen na een paar minuten in een aangenaam, warm,
ontspannen en/of zweverig gevoel. Het komt ook wel eens voor dat iemand het een onprettig gevoel blijft vinden. In overleg met de arts kan dan gekozen worden voor een alternatieve behandelaanpak.

Wat gebeurt er na afloop van de behandeling?

De laatste vijf minuten wordt alleen zuivere zuurstof ingeademd. Een groot voordeel van lachgassedatie is dat, wanneer het inademen van het lachgas wordt gestopt, de werking na die vijf minuten is afgelopen en dat er in vrijwel alle gevallen geen na-effecten merkbaar zijn.

Bij volwassenen wordt, om absoluut zeker te zijn, geadviseerd om het eerste half uur nog niet aan het verkeer deel te nemen.

Enige na-effecten kunnen zijn: duizeligheid, licht in het hoofd, euforie, misselijkheid en braken.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u die met uw behandelende arts bespreken.

Enquête

We willen graag weten of de informatie in deze folder duidelijk is, of u genoeg informatie heeft ontvangen en hoe u de behandeling hebt ervaren. We willen u dan ook verzoeken om de enquête op de laatste pagina in te vullen en in te leveren bij de balie van de afdeling. Alvast hartelijk dank voor uw medewerking.

Enquête lachgassedatie

Sluit de informatie goed aan op de mondelinge informatie die u heeft gekregen? Ja / Nee

Eventuele toelichting .....

.....

Is de informatie in de folder duidelijk / simpel genoeg geschreven?

Ja / Nee

Eventuele toelichting .....

.....

Heeft de lachgassedatie voor u gewerkt?

Voldoende / Onvoldoende – Goed / Zeer goed

Eventuele toelichting .....

.....

Was u op uw gemak en ontspannen tijdens de ingreep?

Ja / Nee – Voldoende / Onvoldoende

Eventuele toelichting .....

.....

Was uw angst (sterk) verminderd / verdwenen? Ja / Nee

Eventuele toelichting .....

.....

Hoe heeft u de lachgassedatie ervaren? .....

.....

.....

Wat zouden wij kunnen verbeteren? .....

.....

.....

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11
E: info@maasstadziekenhuis.nl
I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)
I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

05276-NL, 26 september 2019