

# PATIËNTEN INFORMATIE

Maasstad Netwerk  
Fysiotherapie en Orthopedie

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



## **Wat is het Maasstad netwerk fysiotherapie – orthopedie?**

Een samenwerkingsverband van acht praktijken fysiotherapie verspreid over Rotterdam-Zuid en omgeving en de afdelingen Orthopedie en Fysiotherapie van het Maasstad Ziekenhuis. Dit samenwerkingsverband heeft als doel optimale zorg te garanderen na klinische of poliklinische behandeling van uw klachten aan gewrichten, botten en spieren in het ziekenhuis.

## **Voor wie?**

Voor alle patiënten die klinisch of poliklinisch worden behandeld op de afdeling Orthopedie van het Maasstad Ziekenhuis, waarbij behandeling door een fysiotherapeut is gewenst.

## **Waarom fysiotherapie?**

Bij klachten van uw spieren en/of gewrichten door overbelasting, een ongeval of na een orthopedische behandeling heeft uw lichaam tijd nodig om te herstellen. Om dit herstel zo goed mogelijk te laten verlopen is begeleiding van een fysiotherapeut in veel gevallen nuttig. De fysiotherapeut heeft kennis van de verschillende herstelstadia en stemt in overleg met de orthopeed de behandeling af. De behandeling is erop gericht dat u weer zo snel mogelijk goed kunt functioneren in het dagelijks leven.

## **Waarom een netwerk fysiotherapie?**

De fysiotherapeuten van het netwerk hebben specifieke kennis over orthopedische behandeling. Zij hebben ruime ervaring met de behandeling van deze aandoeningen en houden hun kennis op peil door studie en onderling overleg. Er vindt structureel overleg plaats tussen fysiotherapeuten en orthopeden. Indien noodzakelijk is er de mogelijkheid voor tussentijds overleg, waardoor er bij eventuele complicaties snel ingegrepen wordt, zodat uw herstel kan doorgaan. Voor meer informatie over het netwerk kunt u kijken op de website ([www.nofr.nl](http://www.nofr.nl)). Uiteraard bent u vrij in uw keuze van fysiotherapeut.

**Deelnemers aan het netwerk**

- Afdeling Orthopedie Maasstad Ziekenhuis
- Afdeling Fysiotherapie Maasstad Ziekenhuis
- Fysiotherapie Bakker & Bouter
- Fysiotherapie Beverwaard
- Fysiotherapie Dreef
- Fysiotherapie van Dongen
- Fysiotherapie IJsselmonde
- Fysiotherapie Mijnsherenlaan/Portland
- Paramedisch centrum Hoeksche waard

**Hoe meld ik mij aan?**

Uw arts geeft u een verwijzing of adviseert u contact op te nemen met een fysiotherapeut.

1. U belt de netwerkpraktijk bij u in de regio of de praktijk die voor u het gemakkelijkst bereikbaar is.
2. U meldt dat u verwezen bent door de afdeling Orthopedie van het Maasstad Ziekenhuis.
3. U krijgt een afspraak of wordt teruggebeld voor een afspraak

**Vervoer naar de fysiotherapeut**

- Indien u hiertoe in staat bent gaat u zelfstandig naar de praktijk.
- Zo nodig bezoekt de fysiotherapeut u aan huis totdat u in staat bent de praktijk te bezoeken.
- Indien u niet zelfstandig naar de praktijk kunt komen of door familie of bekenden kunt worden gebracht, terwijl behandeling in de praktijk wel gewenst is, is het mogelijk u door een ziekentaxi of zorgvervoer te laten vervoeren.

Uw ziektekostenverzekeraar kan u hierover nader informeren.

Bent u ver buiten Rotterdam woonachtig dan kan de reistijd en/of de afstand problemen opleveren. U kunt dan aan uw huisarts een adres vragen van een fysiotherapeut in de regio.

## Adressen

### *Maastad Ziekenhuis*

Maastadweg 21, 3079 DZ Rotterdam

T (010) 291 19 11

Polikliniek Orthopedie

T (010) 291 22 75

Contactpersoon: dhr. J.L.A. Westerink

Afdeling Fysiotherapie (via polikliniek Revalidatiegeneeskunde)

T (010) 291 36 25

Contactpersoon: mw. E. Hussaarts

### *Beverwaard*

Fysiotherapie Beverwaard

Boxbergenstraat 11, 3077 JS Rotterdam

T (010) 479 96 41

E [fysio@gc-beverwaard.nl](mailto:fysio@gc-beverwaard.nl)

I [www.gc-beverwaard.nl](http://www.gc-beverwaard.nl)

Contactpersoon: mw. R. van Hengel

### *Hoeksche Waard*

Paramedisch Centrum Hoeksche Waard

Locatie Klaaswaal

Industrieweg 7B, 3286 BW Klaaswaal

T (0186) 57 14 47

### *Locatie Puttershoek*

*Maerten Bollesteeg 35, 3297 SL Puttershoek*

T (078) 676 34 45

E [info@pmc-hoekschewaard.nl](mailto:info@pmc-hoekschewaard.nl)

I [www.pmc-hoekschewaard.nl](http://www.pmc-hoekschewaard.nl)

Contactpersoon: mw. A. v/d Wulp, dhr. A. v/d Wal

*IJsselmonde*

Fysiotherapie IJsselmonde  
Dwarsdijk 74, 3078 JD Rotterdam  
T (010) 483 77 88  
E [info@fysioijsselmonde.nl](mailto:info@fysioijsselmonde.nl)  
I [www.fysioijsselmonde.nl](http://www.fysioijsselmonde.nl)  
Contactpersoon: mw. C. Mulder

*Ridderkerk*

Fysiotherapie Bakker & Bouter  
Zeemanstraat 2, 2984 ER Ridderkerk  
T (0180) 42 16 54  
E [info@bakkerbouterfysio.nl](mailto:info@bakkerbouterfysio.nl)  
I [www.bakkerbouterfysio.nl](http://www.bakkerbouterfysio.nl)  
Contactpersoon: dhr. J. Bakker, dhr. J. v/d Wel

*Rotterdam Zuid*

Fysiotherapie Mijnsherenlaan  
Mijnsherenlaan 71a, 3081 GE Rotterdam  
T (010) 486 51 80  
E: [mijnsherenlaan@planet.nl](mailto:mijnsherenlaan@planet.nl)  
I [www.fysiotherapiemijnsherenlaan.nl](http://www.fysiotherapiemijnsherenlaan.nl)  
Contactpersoon: dhr. R.J. Dercks

*Fysiotherapie Dreef*

Dreef 58, 3075 HC Rotterdam  
T (010) 432 06 06  
E [info@fysiotherapedreef.nl](mailto:info@fysiotherapedreef.nl)  
I [www.fysiotherapedreef.nl](http://www.fysiotherapedreef.nl)  
Contactpersoon: Mw. A. v/d Wulp, dhr. A v/d Wal

### *Rhoon-Portland*

Fysiotherapie Portland

Hof van Portland 41, 3162 WK Rhoon

T (010) 480 08 30

E [portland@planet.nl](mailto:portland@planet.nl)

I [www.fysiotherapieportland.nl](http://www.fysiotherapieportland.nl)

Contactpersoon: dhr. R.J. Dercks

### *Fysio Essendael*

Oyenschhof 2, 3161 DR Rhoon

T (010) 737 13 63

E [info@fysiotherapievandongen.nl](mailto:info@fysiotherapievandongen.nl)

I [www.fysiotherapievandongen.nl](http://www.fysiotherapievandongen.nl)

Contactpersoon: dhr. R. van Dongen

### *Voorne Putten*

Fysiotherapie, Manuele therapie en Revalidatie van Dongen

Locatie H. de Lintweg 2, 3201 EK Spijkenisse

T (0181) 62 49 30

E [info@fysiotherapievandongen.nl](mailto:info@fysiotherapievandongen.nl)

Locatie Duindoornpad 7A, 3203 AG Spijkenisse

T (0181) 62 18 87

E [groenewoud@fysiotherapievandongen.nl](mailto:groenewoud@fysiotherapievandongen.nl)

I [www.fysiotherapievandongen.nl](http://www.fysiotherapievandongen.nl)

Contactpersoon: dhr. R. van Dongen

Het Netwerk Orthopedie Fysiotherapie Rotterdam heeft een  
gezamenlijke website [www.nofr.nl](http://www.nofr.nl).

Heeft u vragen over het netwerk, dan kunt u deze stellen via [info@nofr.nl](mailto:info@nofr.nl).





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis

Maasstadweg 21

3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

L: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

