

PATIËNTEN  
INFORMATIE

# Behandeling vernauwing plasbuis

Urethrotomia interna

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over de behandeling van een vernauwde plasbuis en/of blaasuitgang. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

### **Vernauwde plasbuis en/of blaasuitgang**

Er is bij u een vernauwing van de plasbuis en/of blaasuitgang geconstateerd. Daardoor is de urinestraal minder krachtig en kan het voorkomen dat u vaak moeten plassen. Bovendien bestaat de kans dat er urine in de blaas achterblijft, waardoor een blaasontsteking kan ontstaan. Een vernauwing kan worden opgeheven door middel van het insnijden van de vernauwing in de plasbuis (Urethrotomia interna).

### **Doel van de operatie**

Met deze operatie wordt de vernauwing van de plasbuis en/of blaasuitgang opgeheven.

### **Vorbereiding**

Voor de operatie en de anesthesie zijn meestal enige voorbereidingen noodzakelijk, dit wordt ook wel preoperatieve screening genoemd. Daarom bezoekt u vooraf het spreekuur van de anesthesioloog. Voor de operatie moet u nuchter zijn. Informatie over het nuchter zijn vindt u ook in de folder 'Anesthesie' dat het Maasstad Ziekenhuis hierover uitgeeft

Meestal wordt afgesproken dat u op de dag van de operatie zelf komt. De operatie kan in dagbehandeling worden gedaan. Soms blijft u één nacht opgenomen in het ziekenhuis.

### **De operatie**

Op de verpleegafdeling wordt u ontvangen door de verpleegkundige, die u inlicht over de gang van zaken. U wordt naar de operatiekamer gebracht. Er wordt een infuusnaald in een bloedvat in uw arm of hand geprikt en aansluitend krijgt u de narcose of ruggenprik.

De uroloog brengt een instrument in de plasbuis waarmee hij de vernauwing kan opheffen. Na de operatie krijgt u een katheter in de plasbuis, die ervoor zorgt dat de urine wordt afgevoerd. Deze katheter wordt meestal later op de dag of de volgende morgen verwijderd. Soms is het noodzakelijk de katheter langer te laten zitten. Gemiddeld duurt de operatie 10 minuten. De slaagkansen van de behandeling ligt op circa 70% als de vernauwing voor het eerst wordt ingesneden. Als de vernauwing toch terugkomt, wordt de kans op succes bij herhalen van de behandeling steeds kleiner. Eventueel worden alternatieve behandelingsmethoden met u besproken.

## Na de operatie

U wordt naar de uitslaapkamer gebracht, waar uw hartslag, bloeddruk en ademhaling worden gecontroleerd. Als alle controles goed zijn, kunt u terug naar de verpleegafdeling. Als u geen pijn heeft en niet misselijk bent, mag u enkele uren na de operatie weer eten en drinken. Na de operatie krijgt u pijnstillers. Heeft u ondanks deze medicijnen nog pijn, meld dat dan aan een verpleegkundige.

De katheter wordt verwijderd als er geen bloedstolsels meer aanwezig zijn. Nadat de katheter verwijderd is, kunnen een aantal dingen anders zijn dan u gewend bent:

- u kunt ongewild wat urine verliezen;
- er kan nog wat bloed in uw urine voorkomen (tot drie weken na de operatie);
- het plassen kan met kleine beetjes gaan en pijnlijk zijn (branderig).

Dit zijn normale verschijnselen. Waarschuw een verpleegkundige als u denkt dat het afwijkend is. Om de blaas goed door te spoelen, moet u ten minste twee liter vocht per dag drinken. Bij warm weer moet u meer vocht drinken. U mag naar huis als u na het verwijderen van de katheter goed kan plassen.

## **Nabehandeling**

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek, ongeveer zes weken na de operatie. Het plassen kan de eerste dagen pijnlijk zijn. Ook kan er nog wat bloed uitgeplast worden.

## **Adviezen voor thuis**

De eerste twee weken na de operatie mag u in verband met de kans op nabloeden geen alcohol drinken, geen zwaar werk verrichten en niet fietsen

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

De polikliniek Urologie is van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.30 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Vanaf 16.30 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

E: [info@maasstadziekenhuis.nl](mailto:info@maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

