



Patiënteninformatie nucleair schildklieronderzoek

Algemeen

Door middel van deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een nucleair schildklieronderzoek. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

Wat is een nucleair onderzoek?

Met een nucleair onderzoek wordt een lichaamsdeel of orgaan zichtbaar gemaakt met behulp van een radioactieve stof. Het gaat hierbij om stoffen die een kleine hoeveelheid radioactiviteit bevatten. De speciaal gemaakte stoffen verzamelen zich in een lichaamsdeel of orgaan dat men wil onderzoeken. Deze stoffen zenden korte tijd straling uit. Als patiënt merkt u daar niets van. Er wordt altijd naar gestreefd stoffen te gebruiken met een lage stralingsbelasting voor de patiënt en zijn omgeving.

De gebruikte stof wordt meestal in een ader in de arm ingespoten. Er moet nu gewacht worden totdat de stof op de gewenste plaats is. Daarna worden met een speciale camera foto's gemaakt. De camera registreert de radioactiviteit en zendt zelf geen straling uit. De gebruikte stof verdwijnt weer uit uw lichaam met de urine en ontlasting. De ingespoten stof heeft over het algemeen geen bijwerkingen.

Bij dit onderzoek wordt het nucleaire deel, in een aantal gevallen, gecombineerd met een CT-scan. Bij een CT onderzoek worden met behulp van röntgenstralen dwarsdoorsneden gemaakt. Het CT-gedeelte brengt de anatomie van de hals in beeld. De computer combineert de resultaten van de CT-scan met die van de nucleaire beelden, zodat men een compleet overzicht heeft van de hals en de schildklier.

Doel van het onderzoek

Bij een nucleair schildklieronderzoek wordt de schildklier zichtbaar gemaakt met behulp van een radioactieve stof, zodat de vorm, grootte, ligging en ook in enige mate de functie beoordeeld kan worden.

Zwangerschap

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan contact op met de arts die u heeft verwezen, voor nader overleg.

Borstvoeding

Geeft u borstvoeding, dan kan het noodzakelijk zijn dat u daar tijdelijk mee stopt. Neemt u voor overleg contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

Vorbereiding

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Ook raden wij af jonge kinderen en/of een (mogelijk) zwangere vrouw mee te nemen naar onze afdeling
- Indien u in de voorafgaande 3 maanden een CT-onderzoek met contrastmiddel heeft ondergaan, wilt u dan zo spoedig mogelijk contact met ons opnemen via (010) 291 22 01.
- Voor het onderzoek mag u normaal eten en drinken.



- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze op de gebruikelijke wijze innemen, **met uitzondering van** de volgende medicijnen:
 - o Monotherapie met thyreostatica: **deze moet u 1 week staken**
 - o Combinatietherapie van thyreostatica en levothyroxine: ook **deze moet u 1 week staken**. Voorbeelden van thyreostatica zijn: strumazol, methimazol, thiamizol, carbimazol, propylthiouracil. Voorbeelden van levothyroxine zijn: thyrax, eltroxin, euthyrax, thyrofix
- Ook moet u stoppen met gebruik van jodiumhoudende medicamenten (amiodarone, hoestdranken), bepaalde cosmetica (povidon-zeep en -shampoo) en henna. Het gebruik van kelptabletten en zeewierproducten moet u ook staken. In ieder geval dient u voorafgaand aan het onderzoek te vermelden wanneer u deze stoffen tot voor kort hebt gebruikt.
NB Gadolinium-DTPA (MRI-contraststof) heeft geen invloed op de jodiumopname door de schildklier.
- Voordat u de injectie krijgt, wordt met u een korte vragenlijst doorgenomen. Daarin vragen we naar het gebruik van verschillende medicatie en overige producten.
- Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden.
- Als u sieraden draagt, dient u deze af te doen.

Het onderzoek

Er wordt een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof in een ader in de arm ingespoten. De vloeistof moet ongeveer een half uur inwerken.

Tijdens het onderzoek ligt u op een smalle onderzoekstafel met uw gezicht onder de gammacamera. Er worden 2 foto's gemaakt.

In een aantal gevallen maken we aanvullend nog een 3D-beeld door de camera in stapjes om u heen te laten draaien. Dit wordt gecombineerd met een CT-scan om de anatomie in de hals zichtbaar te maken en zo een compleet beeld te krijgen van de hals en schildklier.

Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt alles bij elkaar ongeveer 3 kwartier.

Na het onderzoek

Er is geen nazorg nodig.

De uitslag van het onderzoek wordt op de eerstvolgende afspraak met u besproken door uw behandelend (huis)arts.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de medisch nucleair werker. Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

Meer achtergrondinformatie over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan kunt u lezen in onze folder Informatie over straling: www.maasstadziekenhuis.nl/media/6352/05160-nl-informatie-over-straling.pdf.