



Patiënteninformatie schildklieronderzoek met Jodium-123

Algemeen

Door middel van deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een schildklieronderzoek met jodium. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

Wat is een nucleair onderzoek?

Met een nucleair onderzoek wordt een lichaamsdeel of orgaan zichtbaar gemaakt met behulp van een radioactieve stof. Het gaat hierbij om stoffen die een kleine hoeveelheid radioactiviteit bevatten. De speciaal gemaakte stoffen verzamelen zich in een lichaamsdeel of orgaan dat men wil onderzoeken. Deze stoffen zenden korte tijd straling uit. Als patiënt merkt u daar niets van. Er wordt altijd naar gestreefd stoffen te gebruiken met een lage stralingsbelasting voor de patiënt en zijn omgeving.

Voor dit onderzoek krijgt u een capsule met radioactief Jodium. Er moet nu gewacht worden totdat de stof op de gewenste plaats is. Daarna worden met een speciale camera foto's gemaakt. De camera registreert de radioactiviteit en zendt zelf geen straling uit. De gebruikte stof verdwijnt weer uit uw lichaam met de urine. De ingenomen jodium heeft over het algemeen geen bijwerkingen.

Doel van het onderzoek

Bij een nucleair schildklieronderzoek wordt de schildklier zichtbaar gemaakt met behulp van een radioactieve stof; de vorm, grootte en ligging kan beoordeeld worden. Door gebruik van jodium kan ook de werking (de uptake) van de schildklier bepaald worden. Dit is nodig om de dosis te kunnen vaststellen in geval van een latere behandeling.

Zwangerschap

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 41 14.

Borstvoeding

Geeft u borstvoeding, dan is het noodzakelijk dat u daarmee stopt, neemt u ook in dat geval contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde (010) 291 41 14.

Vorbereiding

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Ook raden wij af jonge kinderen en/of een (mogelijk) zwangere vrouw mee te nemen naar onze afdeling.
- Indien u in de voorafgaande 3 maanden een CT-onderzoek met contrastmiddel heeft ondergaan, wilt u dan zo spoedig mogelijk contact met ons opnemen via (010) 291 41 14.
- Voor inname van de jodiumcapsule moet u 4 uur nuchter zijn, 1 uur na inname kan u weer alles eten en drinken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze op de gebruikelijke wijze innemen, met uitzondering van de volgende medicijnen, deze mogen volgens het onderstaand schema, voorafgaand aan het onderzoek, **niet** geslikt worden.
 - o Monotherapie met thyreostatica: **deze moet u 1 week staken.**
 - o Monotherapie met PTU (Propylthiouracil): **deze moet u minstens 15 dagen staken.**



- Combinatietherapie van thyreostatica en levothyroxine: **deze moet u 1 week staken.**
- Monotherapie met levothyroxine/hormonen: **deze moet u 4 weken staken.**
- Trijodothyroxine (cytome): **deze moet u 2 weken staken.**

Voorbeelden van thyreostatica zijn: strumazol, methimazol, thiamazol, carbimazol, propylthiouracil.

Voorbeelden van hormonen zijn: levothyroxine, thyrox, eltroxin, euthyrox.

- Ook moet u stoppen met gebruik van jodiumhoudende medicamenten (amiodarone, Coradarone, hoestdranken) en bepaalde cosmetica (povidon-zeep en -shampoo), henna. Ook het gebruik van kelptabletten en zeewierproducten moet u staken.
- Voorafgaand aan de inname van de Jodium-capsule nemen wij met u een korte vragenlijst door waarin we naar het eventueel gebruik van bovenstaand navragen.
- Gadolineum-DTPA (MRI-contraststof) heeft geen invloed op de jodiumopname door de schildklier.
- Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden.
- Als u sieraden draagt, dient u deze af te doen.

Het onderzoek

U heeft een afspraak wanneer de jodium-capsule gegeven wordt. In het algemeen komt u de volgende dag (na 24 uur) voor de opnamen.

Tijdens het onderzoek ligt u op een smalle onderzoekstafel met uw gezicht onder de gammacamera. Er worden 2 foto's gemaakt van uw voorzijde.

Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt ongeveer 15-20 minuten.

Bij een bepaalde vraagstelling is het nodig om ook 3 uur na inname van de capsule opnamen te maken, maar dit ziet u bij de afspraak staan.

Na het onderzoek

Indien dit onderzoek verricht wordt om later een behandeling met een radioactieve jodium-capsule te geven, dan houden wij met u alvast een voorbereidend therapiegesprek, waarin u uitleg krijgt wat de behandeling inhoudt of u in het ziekenhuis opgenomen moet worden en welke maatregelen/leefregels u moet aanhouden ten aanzien van uw omgeving. De exacte datum van behandeling hoort u later van ons via de telefoon.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de medisch nucleair werker. Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

Meer achtergrondinformatie over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan kunt lezen in onze folder Informatie over straling: www.maasstadziekenhuis.nl/media/6352/05160-nl-informatie-over-straling.pdf.