



Patiënteninformatie behandeling met radioactief jodium (met ziekenhuisopname)

Algemeen

Door middel van deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een behandeling met radioactief jodium. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

Wat is een behandeling met radioactief jodium?

Jodium is een natuurlijke stof die na toediening in sterke mate door de schildklier wordt opgenomen. Ook het radioactieve jodium wordt door de schildklier opgenomen. In tegenstelling tot gewoon jodium zendt radioactief jodium straling uit. Hierdoor vindt er een zeer plaatselijke bestraling plaats van de schildklier. Het is mogelijk om meerdere malen in uw leven een behandeling met jodium te ondergaan.

Doel van de behandeling

Het is de bedoeling dat door de toediening van radioactief jodium uw schildklierklachten worden behandeld.

Zwangerschap

Radioactief jodium mag niet tijdens de zwangerschap worden toegediend. Een eventuele zwangerschap dient te worden uitgesloten.

Vorbereiding

In overleg met de afdeling Nucleaire Geneeskunde hoort u of uw (schildklier)medicatie stopgezet moet worden en of u een Jodium-arm dieet moet volgen.

De behandeling

Op de dag van de toediening mag u 4 uur voor de toediening niet meer eten of drinken. De behandeling bestaat uit het innemen van een capsule met radioactief jodium. Van het jodium merkt u verder niets, het is niet pijnlijk en u wordt er niet misselijk van. Hierna mag u een uur niets eten of drinken

Een gedeelte van het radioactief jodium verlaat het lichaam weer met de urine. Indien u na een jodiumbehandeling klachten krijgt, bijvoorbeeld hartkloppingen, is het verstandig om dit aan de arts of verpleegkundige te melden zodat eventuele medicatie kan worden aangepast. De nucleair geneeskundige spreekt met u af of en zo ja wanneer, u de (schildklier-)medicatie weer mag innemen en of er mogelijk een dieet gevolgd moet worden.

Gevolgen van de behandeling

Na de inname van de capsule kunt u ook anderen in lichte mate blootstellen aan de straling. Dit brengt weliswaar geen direct gevaar met zich mee, maar de hoeveelheid straling dient toch altijd zo laag mogelijk te zijn. Dit geldt voor iedereen maar voor kleine kinderen in het bijzonder. U wordt daarom dringend verzocht om de hieronder vermelde gedragsregels zo goed mogelijk te volgen. De hoeveelheid straling die anderen en met name uw huisgenoten op deze manier kunnen ontvangen, is dan binnen de wettelijke norm. De duur van te volgen gedragsregels wordt met u besproken.



U krijgt mondeling nog uitgebreidere informatie met betrekking tot de therapie in een intakegesprek. Vanaf een bepaalde 'sterkte' van de capsule is een ziekenhuisopname in dit verband nodig.

Opname in ziekenhuis

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich op verpleegafdeling **bouwdeel J, verdieping 3** van het Maasstad Ziekenhuis (de longafdeling). De verpleegkundige maakt u wegwijs op uw kamer. Daarna krijgt u van de stralingsdeskundige de capsule met radioactief jodium. Deze moet u meteen innemen. Hierna mag u een uur niets eten of drinken.

Verblijf in het ziekenhuis

Als u in het ziekenhuis wordt opgenomen voor jodium therapie krijgt u een eigen kamer, waar u gedurende enkele dagen niet af mag. Op deze kamer is een eigen douche en toilet waar verder niemand anders gebruik van mag maken. Dit om besmetting te voorkomen met het radioactieve jodium, dat met uw urine het lichaam verlaat. Een klein deel van de straling uit de schildklier straalt ook buiten uw lichaam. Daarom mogen bezoekers de eerste dag **niet** op bezoek komen en de volgende dagen gebeurt het in overleg met de stralingsdeskundige. Roken is op deze kamer verboden, zoals in het gehele ziekenhuis.

Het is raadzaam om gemakkelijke kleding mee te nemen om tijdens uw verblijf te dragen. Op de kamer is een radio, een televisie en internet aanwezig. Verder is het verstandig om bijvoorbeeld tijdschriften, boeken, handwerk of puzzels mee te nemen.

De kamer is een zogenaamde geïsoleerde ruimte. U mag niet zelf van de kamer af en mag de deur naar de gang niet zelf openen. Personeel en bezoek moeten in de voorruimte bij vertrek hun handen wassen.

Het is de bedoeling dat u zich tijdens de opname zoveel mogelijk zelf verzorgt. Ook wordt uw kamer tijdens uw verblijf niet schoongemaakt en wordt het bed niet opgemaakt. **U dient zelfstandig voor u zelf te kunnen zorgen.**

De verpleegkundigen zijn wel op de afdeling aanwezig, maar beperken het contact met u ook zoveel mogelijk. U kunt ze natuurlijk wel altijd bereiken en vragen stellen.

De maaltijden worden u via de sluis geserveerd en de lege bladen worden door de verpleging uit de sluis opgehaald. Hoewel de verpleegkundige u voorziet van drankjes en maaltijden, mag u eigen drankjes of sappen meenemen.

Het is goed om de eerste dagen van de jodiumbehandeling extra te drinken om niet-gebruikte activiteit sneller uit het lichaam te laten verdwijnen. Soms kunnen klachten als een droge mond of heesheid ontstaan. Het is daarom aan te raden om bijvoorbeeld kauwgom of zuurtjes mee te nemen, om de speekselproductie te stimuleren.

Omdat een belangrijk deel van de toegediende hoeveelheid radioactief jodium met de urine het lichaam weer verlaat, is deze urine een belangrijke oorzaak van een eventuele besmetting. Dit geldt met name voor de eerste 48 uur na toediening. U moet daarom extra opletten bij het plassen. Mannen moeten zittend op het toilet plassen. Om besmetting van onderkleding te beperken moet u eventueel inlegkruisjes of maandverband gebruiken. Dit geldt ook voor mannen! Kleding mag gewoon thuis worden gewassen.



Bezoek

Op de eerste dag na een behandeling in het ziekenhuis mag u **geen** bezoek ontvangen. De volgende dagen is dit in beperkte mate wel mogelijk. Echter niet van kinderen jonger dan 10 jaar of vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven. Begroeting en afscheid dienen zo kort mogelijk te zijn. Afgezien van een fysieke begroeting en het afscheid nemen (kussen etc.) moet het bezoek steeds minstens twee meter afstand tot de patiënt houden. Lichamelijk contact dient verder te worden vermeden. De tijdsduur van het bezoek, na de eerste 24 uur, wordt in overleg met de stralingsdeskundige vastgesteld.

Het bezoek mag in de kamer niet eten of drinken, niets uit de kamer meenemen en geen gebruik maken van het patiëntentoilet of wastafel. Dit in verband met eventuele besmetting.

Ontslag uit het ziekenhuis

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis meet de stralingsdeskundige dagelijks bij u de hoeveelheid straling die nog in uw lichaam aanwezig is. Wanneer deze onder een bepaalde grens is gedaald mag u weer naar huis. Op het moment dat u naar huis mag, is er nog maar weinig radioactief jodium (en dus straling) in uw lichaam overgebleven. Omdat de hoeveelheid straling die andere personen, en in het bijzonder kleine kinderen, mogen ontvangen zo laag mogelijk moet zijn, dient u de eerste dagen bepaalde leefregels in acht te nemen.

Deze regels worden onder '**gedragsregels thuis**' beschreven. Eventuele huisgenoten of, indien u opgenomen bent, verzorgers dienen ook kennis te nemen van deze bijlage

Belangrijk

Wij verzoeken u vriendelijk om op tijd aanwezig te zijn voor de behandeling. De stoffen worden speciaal voor u klaargemaakt. Omdat het onderzoek kostbaar is stellen wij het op prijs dat u, indien u verhinderd bent, ons hier tijdig van op de hoogte stelt. Op deze manier kunnen wij een andere patiënt op de opengevallen plaats inplannen of het voor u bestelde materiaal op tijd afzeggen

Tot slot

De nucleair geneeskundige geeft u advies over de controleafspraak bij de specialist (meestal internist). Mocht u naar aanleiding van de komende behandeling nog vragen hebben, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 41 14.



Gedragsregels thuis

Algemeen

Huisgenoten moeten zoveel mogelijk afstand tot de patiënt houden, in ieder geval minimaal één meter. Bij langdurige aanwezigheid liefst twee meter of meer.

Toilet

Omdat een belangrijk deel van de toegediende hoeveelheid radioactief jodium met de urine het lichaam weer verlaat, is deze urine een belangrijke oorzaak van een eventuele besmetting. Dit geldt met name voor de eerste 48 uur na toediening. Bij toiletbezoek moet altijd zittend worden geürineerd (ook door mannen) en moet toiletpapier worden gebruikt, ook bij uitsluitend urineren. Gebruik van inlegkruisjes wordt aangeraden. De handen moeten zo mogelijk op het toilet worden gewassen, zodat deurknoppen etc. zo schoon mogelijk blijven.

Contact met partners en huisgenoten

Het is sterk aan te bevelen om op minstens twee meter afstand van elkaar, indien mogelijk zelfs in aparte kamers, te slapen. Er moet dan op gelet worden dat de bedden in de verschillende kamers niet tegen dezelfde muur geplaatst staan, waardoor toch nog onvoldoende afstand zou ontstaan. Direct lichamelijk contact zoals knuffelen of seksueel contact moet zoveel mogelijk beperkt worden.

Contact met kleine kinderen (tot en met 10 jaar)

Aangezien het risico voor kleine kinderen twee tot driemaal zo groot is als voor een gemiddelde volwassene, moet direct lichamelijk contact zoveel mogelijk worden vermeden en moet een zo groot mogelijk afstand tot de patiënt worden bewaard.

Kleine kinderen, tot en met 10 jaar, moeten daarom door een andere huisgenoot dan de behandelde patiënt worden verzorgd. Indien dit niet mogelijk is, moeten deze kinderen bij familie of vrienden worden ondergebracht.

Contact met zwangere vrouwen

Voor zwangere vrouwen gelden dezelfde instructies als beschreven bij '**Contact met kleine kinderen**'. Daarnaast moet, teneinde de dosis voor het ongeboren kind zo laag als redelijkerwijs mogelijk te houden, nauw lichamelijk contact worden geminimaliseerd.

Zwanger worden of een kind verwekken

Bij de behandeling van een schildkliercarcinoom mag u gedurende 1 jaar na behandeling met radioactief jodium niet zwanger worden; dit geldt ook voor mannelijke patiënten.

Borstvoeding

Borstvoeding moet gestopt worden vóór de behandeling en mag niet meer hervat worden. (Afkolven mag, maar de afgekolfde melk mag niet gebruikt worden.)

Werken

In principe kunt u gewoon gaan werken. Op het werk moet u, evenals thuis, zoveel mogelijk afstand bewaren tot collega's en andere personen. Indien u werkt in het basisonderwijs of bij de opvang van kinderen tot en met 10 jaar mag u gedurende de tijd dat de gedragsregels gelden niet werken. In twijfelgevallen moet met de stralingsdeskundige van de afdeling Nucleaire Geneeskunde



worden overlegd.

School

U mag gedurende enige tijd niet naar school. Hoelang u niet naar school mag, hoort u tijdens het gesprek.

Filmbezoek, theaterbezoek etc.

Bioscoopbezoek, theaterbezoek en andere bijeenkomsten, waarbij men enige uren vlak naast iemand anders zit, moeten vermeden worden.

Openbaar vervoer

Reizen met openbaar vervoer gedurende meer dan enkele uren, waarbij men vlak naast andere passagiers zit, moeten vermeden worden.

Vliegen

Voor vliegreizen is een advies door de nucleair geneeskundige vereist, waarschuwt u wanneer een vliegreis wilt maken binnen 4 -6 weken na een behandeling. Voor sommige landen is een 'vliegverklaring' vereist.

Taxivervoer

Bij vervoer per taxi moet u zover mogelijk van de chauffeur af gaan zitten. Er mogen geen medepassagiers mee reizen. Het reizen met dezelfde taxichauffeur moet tot circa twee uur beperkt blijven.

Wasgoed, serviesgoed, handdoeken enzovoorts

Aangezien het speeksel en andere uitscheidingsproducten van de patiënten relatief hoog besmet kunnen zijn met jodium, moeten was- en serviesgoed, lakens, handdoeken enzovoorts van de patiënten niet door anderen worden gebruikt. Dit geldt met name voor de eerste 48 uur na toediening. Er is geen reden om deze voorwerpen apart te wassen en zij kunnen na het wassen weer door iedereen gebruikt worden.

(Onverwachte) ziekenhuisopname

Moet u tijdens de periode dat de gedragsregels gelden onverwacht worden opgenomen in het ziekenhuis dan moet u bij opname melden dat u een behandeling met radioactief jodium heeft gehad.

Tot slot

Indien u na het lezen van deze brief nog vragen heeft of nadere informatie wenst kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 41 14.