



Patiënteninformatie behandeling met radioactief jodium (zonder ziekenhuisopname)

Algemeen

Door middel van deze brief wil Maasstad Ziekenhuis u informeren over een behandeling met radioactief jodium. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

Wat is een behandeling met radioactief jodium?

Jodium is een natuurlijke stof die na toediening in sterke mate door de schildklier wordt opgenomen. Ook het radioactieve jodium wordt door de schildklier opgenomen. In tegenstelling tot gewoon jodium zendt radioactief jodium straling uit. Hierdoor vindt er een zeer plaatselijke bestraling plaats van de schildklier. Het is mogelijk om meerdere malen in uw leven een behandeling met jodium te ondergaan.

Doel van de behandeling

Het is de bedoeling dat door de toediening van radioactief jodium uw schildklierklachten worden behandeld.

Zwangerschap

Radioactief jodium mag niet tijdens de zwangerschap worden toegediend. Een eventuele zwangerschap dient te worden uitgesloten.

Vorbereiding

Uw arts bespreekt met u of uw medicatie stopgezet moet worden en of u een dieet moet volgen.

De behandeling

Op de dag van de toediening mag u 4 uur voor de toediening niet meer eten of drinken. De behandeling bestaat uit het innemen van een capsule met radioactief jodium. Van het jodium merkt u verder niets, het is niet pijnlijk en u wordt er niet misselijk van. Hierna mag u één uur niets eten of drinken. Een gedeelte van het radioactief jodium verlaat het lichaam weer met de urine.

Gevolgen van de behandeling

Na de inname van de capsule kunt u ook anderen in lichte mate blootstellen aan de straling. Dit brengt weliswaar geen direct gevaar met zich mee, maar de hoeveelheid straling dient toch altijd zo laag mogelijk te zijn. Dit geldt voor iedereen maar voor kleine kinderen en zwangere vrouwen in het bijzonder. U wordt daarom dringend verzocht om de hieronder vermelde gedragsregels zo goed mogelijk te volgen. De hoeveelheid straling die anderen en met name uw huisgenoten op deze manier kunnen ontvangen, is dan binnen de wettelijke norm. De duur van te volgen gedragsregels wordt met u besproken. U krijgt mondeling nog uitgebreidere informatie met betrekking tot de therapie in een intakegesprek.



Gedragsregels thuis

Algemeen

Huisgenoten moeten zoveel mogelijk afstand tot de patiënt houden, in ieder geval minimaal één meter. Bij langdurige aanwezigheid liefst twee meter of meer.

Toilet

Omdat een belangrijk deel van de toegediende hoeveelheid radioactief jodium met de urine het lichaam weer verlaat, is deze urine een belangrijke oorzaak van een eventuele besmetting. Dit geldt met name voor de eerste 48 uur na toediening.

Bij toiletbezoek moet altijd zittend worden geürineerd (ook door mannen) en moet toiletpapier worden gebruikt, ook bij uitsluitend urineren. Gebruik van inlegkruisjes wordt aangeraden.

De handen moeten zo mogelijk op het toilet worden gewassen, zodat deurknoppen etc. zo schoon mogelijk blijven.

Contact met partners en huisgenoten

Het is sterk aan te bevelen om op minstens twee meter afstand van elkaar, indien mogelijk zelfs in aparte kamers, slapen. Er moet dan op gelet worden dat de bedden in de verschillende kamers niet tegen dezelfde muur geplaatst staan, waardoor toch nog onvoldoende afstand zou ontstaan.

Direct lichamelijk contact zoals knuffelen of seksueel contact moet zoveel mogelijk beperkt worden.

Contact met kleine kinderen (tot en met 10 jaar)

Aangezien het risico voor kleine kinderen twee tot driemaal zo groot is als voor een gemiddelde volwassene, moet direct lichamelijk contact zoveel mogelijk worden vermeden en moet een zo groot mogelijk afstand tot de patiënt worden bewaard. Kleine kinderen, tot en met 10 jaar, moeten daarom door een andere huisgenoot dan de behandelde patiënt worden verzorgd. Indien dit niet mogelijk is, moeten deze kinderen bij familie of vrienden worden ondergebracht.

Contact met zwangere vrouwen

Voor zwangere vrouwen gelden dezelfde instructies als beschreven bij '**Contact met kleine kinderen**'. Daarnaast moet, teneinde de dosis voor het ongeboren kind zo laag als redelijkerwijs mogelijk te houden, nauw lichamelijk contact worden geminimaliseerd.

Zwanger worden of een kind verwekken

Gedurende de eerste zes maanden na behandeling met radioactief jodium wordt zwangerschap ontraden, mannelijke patiënten wordt aangeraden gedurende vier maanden na behandeling geen kinderen te verwekken.

Borstvoeding

Borstvoeding moet gestopt worden vóór de behandeling en mag niet meer hervat worden. (Afkolven mag, maar de afgekolfde melk mag niet gebruikt worden)



Werken

In principe kunt u gewoon gaan werken. Op het werk moet u, evenals thuis, zoveel mogelijk afstand bewaren tot collega's en andere personen. Indien u werkt in het basisonderwijs of bij de opvang van kinderen tot en met 10 jaar mag u gedurende de tijd dat de gedragsregels gelden niet werken. In twijfelgevallen moet met de stralingsdeskundige van de afdeling Nucleaire Geneeskunde worden overlegd.

School

U mag gedurende enige tijd niet naar school. Hoelang u niet naar school mag, hoort u tijdens het gesprek.

Filmbezoek, theaterbezoek etc.

Bioscoopbezoek, theaterbezoek en andere bijeenkomsten, waarbij men enige uren vlak naast iemand anders zit, moeten vermeden worden.

Openbaar vervoer

Reizen met openbaar vervoer gedurende meer dan enkele uren, waarbij men vlak naast andere passagiers zit, moeten vermeden worden.

Vliegen

Voor vliegreizen is een advies door de nucleair geneeskundige vereist, waarschuwt u wanneer een vliegreis wilt maken binnen 4 -6 weken na een behandeling. Voor sommige landen is een 'vliegverklaring' vereist.

Taxivervoer

Bij vervoer per taxi moet u zover mogelijk van de chauffeur af gaan zitten. Er mogen geen medepassagiers mee reizen. Het reizen met dezelfde taxichauffeur moet tot circa twee uur beperkt blijven.

Wasgoed, serviesgoed, handdoeken enzovoorts

Aangezien het speeksel en andere uitscheidingsproducten van de patiënten relatief hoog besmet kunnen zijn met jodium, moeten was- en serviesgoed, lakens, handdoeken enzovoorts van de patiënten niet door anderen worden gebruikt. Dit geldt met name voor de eerste 48 uur na toediening. Er is geen reden om deze voorwerpen apart te wassen en zij kunnen na het wassen weer door iedereen gebruikt worden.

(Onverwachte) ziekenhuisopname

Moet u tijdens de periode dat de gedragsregels gelden onverwacht worden opgenomen in het ziekenhuis dan moet u bij opname melden dat u een behandeling met radioactief jodium heeft gehad.

Tot slot

Indien u na het lezen van deze brief nog vragen heeft of nadere informatie wenst kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Maasstad Ziekenhuis via (010) 291 22 01.