



Patiënteninformatie jodium131-total body scintigrafie van het lichaam

Algemeen

Door middel van deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een nucleair onderzoek met Jodium 131. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

Wat is een nucleair onderzoek?

Met een nucleair onderzoek wordt een lichaamsdeel of orgaan zichtbaar gemaakt met behulp van een radioactieve stof. Het gaat hierbij om stoffen die een kleine hoeveelheid radioactiviteit bevatten. De speciaal gemaakte stoffen verzamelen zich in een lichaamsdeel of orgaan dat men wil onderzoeken. Deze stoffen zenden korte tijd straling uit. Als patiënt merkt u daar niets van.

Er wordt altijd naar gestreefd stoffen te gebruiken met een lage stralingsbelasting voor de patiënt en zijn omgeving. Bij een jodium onderzoek moet u een capsule innemen die radioactief jodium bevat. Er moet nu gewacht worden totdat de stof op de gewenste plaats is. Daarna worden met een speciale camera foto's gemaakt. De camera registreert de radioactiviteit en zendt zelf geen straling uit. De gebruikte stof verdwijnt weer uit het lichaam met de urine en ontlasting. De stof heeft over het algemeen geen bijwerkingen.

Doel van het onderzoek

Met een scintigrafie van het gehele lichaam wordt de verdeling van het radioactief Jodium zichtbaar gemaakt om het resultaat van een eerdere behandeling te kunnen beoordelen.

Zwangerschap

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan contact op met de arts die u heeft verwezen voor nader overleg. Indien er onduidelijkheid bestaat kan er een zwangerschapstest gedaan worden.

Gedurende de eerste vier maanden na onderzoek met radioactief jodium wordt zwangerschap ontraden. NB: voor vrouwen die een heel hoge dosis krijgen geldt 1 jaar geen zwangerschap. Ook mannelijke patiënten wordt aangeraden gedurende vier maanden na behandeling geen kinderen te verwekken.

Borstvoeding

Geeft u borstvoeding, dan kan het noodzakelijk zijn dat u daar tijdelijk mee stopt. Neemt u voor overleg contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 41 14.

Vorbereiding voor toediening jodiumcapsule

De behandelend specialist legt u uit welke voorbereidingen er eventueel genomen moeten worden, zoals bloedprikken, staken van medicatie of juist extra medicatie voorschrijven. Ook kan u gevraagd worden een jodiumarm dieet te volgen.

Op de dag van de toediening van de capsule mag u **4 uur vooraf niet eten en drinken**, een uur na het slikken van de capsule kunt u weer alles eten en drinken.



Gevolgen van de toediening jodiumcapsule

Na de inname van de capsule kunt u ook anderen in lichte mate blootstellen aan de straling. Dit brengt weliswaar geen direct gevaar met zich mee, maar de hoeveelheid straling dient toch altijd zo laag mogelijk te zijn. Dit geldt voor iedereen maar voor jonge kinderen (jonger dan 10 jaar) en zwangere vrouwen in het bijzonder.

In een gesprek wordt besproken of het nodig is maatregelen te nemen voor de mensen in uw omgeving, dit kan per indicatie verschillen. In ieder geval dient u de eerste 48 uur extra zorg te besteden aan hygiënemaatregelen met betrekking tot urine. Zittend plassen, een inlegkruisje gebruiken (beide ook voor mannen) en goed de handen te wassen.

Vorbereiding voor de scintigrafie

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Ook raden wij af jonge kinderen en/of een (mogelijk) zwangere vrouw mee te nemen naar onze afdeling.
- De voorbereiding is als bovengenoemd.
- Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden.
- Als u sieraden draagt, dient u deze af te doen.
- In principe kunt u uw medicijnen op de normale manier en op het gebruikelijke tijdstip innemen met een klein beetje water. Indien dit niet zo is, wordt u hiervan door uw behandelend arts op de hoogte gesteld.

Het onderzoek

U krijgt een jodiumcapsule en deze moet ingenomen worden met een bekertje water, na een uur kunt u weer alles eten en drinken. De eerstvolgende 48 uur moet u extra drinken en heel frequent gaan plassen. Deze capsule moet een dag tot een week inwerken voordat de eerste foto gemaakt wordt, dat is afhankelijk van de indicatie. U hoort van de laborant wanneer het onderzoek plaats vindt.

Probeer u 5 minuten voor de afgesproken terugkomsttijd de blaas te legen. Tijdens het onderzoek ligt u op een smalle onderzoekstafel en u schuift van uw hoofd tot halverwege de bovenbenen tussen de twee camera's door. U moet hierbij zo stil mogelijk blijven liggen. Aansluitend worden nog detailopnamen gemaakt, daarbij draaien de camera's stapsgewijs om u heen en volgt een CT om de anatomie te combineren met de nucleaire scan. Het onderzoek is niet pijnlijk en duurt tussen 60 en 120 minuten.

Na het onderzoek

Als u gestopt bent met bepaalde medicijnen, dan kunt u die weer innemen zoals afgesproken met uw behandelend arts.

De uitslag van het onderzoek wordt op de eerstvolgende afspraak met u besproken door uw behandelend arts.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de medisch nucleair werker. Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

Meer achtergrondinformatie over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan kunt lezen in onze folder Informatie over straling: www.maasstadziekenhuis.nl/media/6352/05160-nl-informatie-over-straling.pdf.