



## Patiënteninformatie behandeling gewrichtsontsteking met radioactief yttrium

### Algemeen

Door middel van deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een behandeling met radioactief Yttrium. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

### Wat is een behandeling met radioactief Yttrium?

Bij een chronische gewrichtsontsteking kan in een bepaald stadium van de ziekte worden gekozen voor het inspuiten van radioactief Yttrium in het aangedane gewricht. Yttrium is een radioactieve stof die zich onderscheidt van de meeste radioactieve stoffen die op de afdeling Nucleaire Geneeskunde worden gebruikt. Dit door het type straling en de langere stralingstijd. Daardoor is Yttrium zeer geschikt voor de behandeling van de binnenbekleding van een gewricht.

### Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling met Yttrium is genezing van de binnenbekleding (synovia) van het gewricht. In de meeste gevallen de knie.

### Zwangerschap

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan contact op met de arts die u heeft verwezen, voor nader overleg. Vrouwen in de reproductieve leeftijd wordt geadviseerd om de eerste 4 maanden niet zwanger te worden.

### Borstvoeding

Geeft u borstvoeding, dan kan het noodzakelijk zijn dat u daar tijdelijk mee stopt. Neemt u voor overleg contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

### Vorbereiding

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Voor de behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig.
- Voor deze behandeling moet u opgenomen worden. Uw behandelend arts heeft dit met u geregeld. U moet voorafgaand aan de behandeling enkele uren bedrust houden.

### De behandeling

Op de dag van de behandeling wordt u naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde gebracht. U krijgt een injectie/punctie met de radioactieve stof Yttrium en een ontstekingsremmer in het gewricht. Soms is het nodig vooraf de overtollige gewrichtsvloeistof uit het gewricht te halen. Na het inbrengen van de naald wordt onder de camera gekeken of deze goed zit, dan pas wordt de radioactieve Yttrium ingespoten.

Om het maximale effect in het gewricht te krijgen en te voorkomen dat de radioactieve stof weglekt uit het gewricht, is het noodzakelijk dat het gewricht geïmmobiliseerd wordt. U krijgt hiervoor een bandage. Dan wordt nog 1 foto gemaakt. Het is belangrijk dat u twee tot drie dagen bedrust houdt. Het toegediende radioactieve Yttrium is geen risico voor uw omgeving.

### Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de medisch nucleair werker. Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.