



Patiënteninformatie PET-CT-scan met F-PSMA

Algemeen

Door middel van deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een PET-scan. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

Wat is een PET-scan?

Een PET-scan is een onderzoek dat uit 2 delen bestaat.

PET-scan

Een PET-scan is een nucleair onderzoek. Met een nucleair onderzoek wordt een lichaamsdeel of orgaan zichtbaar gemaakt met behulp van een radioactieve stof. Het gaat hierbij om stoffen die een kleine hoeveelheid radioactiviteit bevatten. De speciaal gemaakte stoffen verzamelen zich in een lichaamsdeel of orgaan dat men wil onderzoeken. Deze stoffen zenden korte tijd straling uit. Als patiënt merkt u daar niets van.

Er wordt altijd naar gestreefd stoffen te gebruiken met een lage stralingsbelasting voor de patiënt en zijn omgeving. De gebruikte stof wordt meestal in een ader in de arm ingespoten. Er moet nu gewacht worden totdat de stof op de gewenste plaats is. Daarna worden met een speciale camera foto's gemaakt. De camera registreert de radioactiviteit en zendt zelf geen straling uit. De gebruikte stof verdwijnt weer uit het lichaam met de urine en ontlasting. De ingespoten stof heeft over het algemeen geen bijwerkingen.

CT-scan

Bij een CT onderzoek worden met behulp van röntgenstralen dunne dwarsdoorsneden van het te onderzoeken lichaamsdeel gemaakt. Het onderzoek wordt uitgevoerd met zo min mogelijk röntgenstraling.

Doel van het onderzoek

Door een PET-scan wordt de stofwisseling van bepaalde cellen in beeld gebracht. Bij dit onderzoek wordt een kleine hoeveelheid van de radioactieve vloeistof Fluor-18-PSMA ingespoten in een bloedvat in de arm. Deze stof wordt heel specifiek in tumorcellen van de prostaat opgenomen. In combinatie met de hoge kwaliteit van de techniek kunnen uitzaaiingen nauwkeuriger en in vroeger stadium dan voorheen worden opgespoord. Dit is van belang voor uw behandeling. Het CT-gedeelte brengt de anatomie van het lichaam in beeld. De computer combineert de resultaten van de CT-scan met die van de PET-scan. Hierdoor is beter te zien waar de radioactieve stof door cellen is opgenomen.



Vorbereiding thuis (belangrijk)

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden. Als u sieraden draagt, dient u deze af te doen.
- Neemt u geen kinderen en/ of vrouwen die (mogelijk) zwanger zijn mee naar het ziekenhuis.
- Regel, indien mogelijk, kinderopvang zodat u de eerste vier uren na het onderzoek geen contact met kinderen hoeft te hebben.
- In de **24 uur voorafgaand aan het tijdstip van melden** mag u **geen** Foliumzuur (Vit-B11) gebruiken. NB. Houdt u er rekening mee dat Foliumzuur vaak ook in multivitaminen pillen zit, stop dus ook met multivitaminen. Na het onderzoek kunt u deze weer gebruiken.
- Eventuele andere medicatie hoeft u niet te stoppen
- U kunt gewoon eten, de dag voorafgaand aan het onderzoek al wat extra drinken.
- In de **2 uur voorafgaand aan het tijdstip van melden** dient u 1 liter water te drinken, dit mag ook thee/koffie of frisdrank zijn. U kunt gewoon naar het toilet gaan.

Onderzoek afzeggen of uitstellen

De hoeveelheid radioactieve stof wordt per persoon berekend en besteld. Ook het tijdstip waarop dit gebruikt dient te worden luistert heel nauw (de stof is kostbaar en maar kort te gebruiken). Het is dus belangrijk dat u ruim op tijd aanwezig bent. Om dezelfde redenen is het ook zeer kostbaar om een afspraak vlak van tevoren nog te wijzigen. Mocht het onderzoek om een bepaalde reden niet door kunnen gaan, dan moet u ons dat zo spoedig mogelijk laten weten.

Vorbereiding op de afdeling

- U wordt gevraagd nog een keer uit te plassen en vervolgens nemen wij u mee naar een voorbereidingsruimte. Daar komt u in een (gemakkelijke) stoel te zitten.
- U krijgt een infuus in de arm. Via dit infuus wordt de radioactieve vloeistof toegediend. U merkt niets van deze stof.
- De radioactieve vloeistof moet 90 minuten inwerken. Tijdens de wachtperiode mag er geen bekende van u mee naar binnen. Wel kan het zijn dat u samen met een andere patiënt deze wachttijd (gedeeltelijk) doorbrengt.
- De 90 minuten inwerktijd is best lang. Tijdens het wachten mag u naar het toilet gaan en rustige activiteiten doen, zoals lezen, muziek luisteren of op een mobiel/tablet een filmpje bekijken. Ook mag u voor deze tijd iets te eten of drinken meenemen.
- Vlak voor de scan wordt u gevraagd nog een keer goed uit te plassen.

Het onderzoek

- De scanner ziet er uit als een ring met een doorsnede van ongeveer 70 cm. Op de onderzoekstafel wordt u door de opening van de scanner heen geschoven, er wordt eerst een lage dosis CT-scan gemaakt waarmee de anatomie van uw lichaam zichtbaar is.
- Daarna volgt de PET-scan. U schuift weer door de ring, waarbij wordt geregistreerd waar de radioactieve stof terecht is gekomen in uw lichaam. Dit duurt ongeveer 30 minuten. Tijdens het maken van de scan blijft u zo rustig mogelijk liggen. Het apparaat zelf maakt geen geluid.
- Tot slot wordt van uw buik-bekken-regio nog een aanvullende CT-scan gemaakt.

Het onderzoek is niet pijnlijk.

Voor de totale duur van het onderzoek mag u ongeveer 3 uren rekenen.



Na het onderzoek

Er is geen nazorg nodig.

U mag gewoon eten en drinken.

- De toegediende radioactieve vloeistof heeft geen bijwerkingen voor het lichaam. U kunt direct na het onderzoek weer gewoon doen wat u gewend bent. Wel is het verstandig om, gedurende de dag, nog wat extra te drinken en regelmatig naar het toilet te gaan.
- Voor volwassenen in uw omgeving is de straling niet schadelijk, familie en vrienden lopen geen extra risico en kunnen u veilig begeleiden, maar bij intensieve verzorging kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.
- Het is aan te bevelen om de eerste uren na het onderzoek geen nauw contact te hebben met kleine kinderen (10 jaar en jonger) en zwangere vrouwen, of deze langdurig in de nabije omgeving te hebben.
- Mocht u meerdere afspraken hebben op de dag van dit onderzoek en die plaatshebben **na** de PET-scan, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

De uitslag van het onderzoek wordt op de eerstvolgende afspraak met u besproken door uw behandelend (huis)arts.

Tot slot

Er wordt voor dit onderzoek een nieuw type radioactieve vloeistof gebruikt, dat betere beelden geeft dan voorheen. Deze stof is nog niet officieel geregistreerd, maar voldoet wel gewoon aan alle kwaliteitseisen.

Het maken van de radioactieve vloeistof is een arbeidsintensief proces en gebeurt buiten het ziekenhuis door derden. Omdat de stof aan hoge kwaliteitseisen moet voldoen, komt het soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden. Het onderzoek kan dan niet doorgaan. Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u het bericht krijgt als u al onderweg bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is, toch vragen wij uw begrip hiervoor.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de medisch nucleair werker. Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

Meer achtergrondinformatie over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan kunt lezen in onze folder Informatie over straling: www.maasstadziekenhuis.nl/media/6352/05160-nl-informatie-over-straling.pdf.