



Patiënteninformatie PET-CT-scan bij endocarditis / ontstekingen en (cardiale) sarcoïdose

Algemeen

Door middel van deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een PET-CT-scan bij **endocarditis**, bij **verdenking op ontstekingen** of bij (cardiale) **sarcoïdose**. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

LET OP: DE VOORBEREIDING VOOR DE PET-CT-scan START DE DAG VOORAFGAAND AAN HET ONDERZOEK

Wat is een PET-CT-scan?

Een PET-CT-scan is een onderzoek dat uit 2 delen bestaat.

PET-scan

Een PET-scan is een nucleair onderzoek. Met een nucleair onderzoek wordt een lichaamsdeel of orgaan zichtbaar gemaakt met behulp van een radioactieve stof. Het gaat hierbij om stoffen die een kleine hoeveelheid radioactiviteit bevatten. De speciaal gemaakte stoffen verzamelen zich in een lichaamsdeel of orgaan dat men wil onderzoeken. Deze stoffen zenden korte tijd straling uit. Als patiënt merkt u daar niets van.

Er wordt altijd naar gestreefd stoffen te gebruiken met een lage stralingsbelasting voor de patiënt en zijn omgeving. De gebruikte stof wordt meestal in een ader in de arm ingespoten. Er moet nu gewacht worden totdat de stof op de gewenste plaats is. Daarna worden met een speciale camera foto's gemaakt. De camera registreert de radioactiviteit en zendt zelf geen straling uit. De gebruikte stof verdwijnt weer uit het lichaam met de urine en ontlasting. De ingespoten stof heeft over het algemeen geen bijwerkingen.

CT-scan

Bij een CT onderzoek worden met behulp van röntgenstralen dunne dwarsdoorsneden van het te onderzoeken lichaamsdeel gemaakt. Het onderzoek wordt uitgevoerd met zo min mogelijk röntgenstraling.

Doel van het onderzoek

Met de PET-scan wordt de stofwisseling van cellen die suiker gebruiken als brandstof in beeld gebracht. Deze stofwisseling is gestoord bij ontstekingsprocessen. Het CT gedeelte brengt de anatomie van het lichaam in beeld. De computer combineert de resultaten van de CT-scan met die van de PET-scan. Hierdoor is beter te zien waar de radioactieve stof in de organen en structuren van het lichaam is opgenomen.

Zwangerschap

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan contact op met de arts die u heeft verwezen, voor nader overleg.



Borstvoeding

Geeft u borstvoeding, dan kan het noodzakelijk zijn dat u daar tijdelijk mee stopt. Neemt u voor overleg contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

Vorbereiding de dag vóór het onderzoek

De dag **voor** het onderzoek moet u een koolhydraatarm dieet volgen.

- Drink de dag voor het onderzoek 1 liter water extra. Dit komt bovenop de hoeveelheid die u normaal op een dag drinkt.
- Wat mag u **niet drinken?**
 - Oploskoffie van zakjes en koffiempoeder zoals cappuccino.
 - Vruchtensappen en suikerhoudende frisdranken.
 - Melkproducten zoals melk en karnemelk en chocolademelk.
 - Dubbelfris light, eigen merk light van de supermarkt en Spa fruit.
 - Bier en wijn.
- Wat mag u **wel drinken?**
 - Water, koffie en thee **zonder** melk en/of suiker. Zoetjes zijn wel toegestaan.
 - Light frisdrank zonder koolhydraten (**zie beschrijving op de fles of het pak**).
- Wat mag u **niet eten?**
 - Zetmeel houdende producten zoals: aardappelen, rijst en pasta, vermicelli.
 - Brood of broodvervangers zoals: beschuit, crackers en muesli.
 - Suiker en meelproducten (snoep, koek, gebak, zoet broodbeleg, enz.).
 - Bonen.
 - Fruit.
 - IJs, yoghurt en vla
- Wat mag u **wel eten?**
 - Heldere soep zonder vermicelli, rijst, noedels of ander bindmiddel
 - Vlees en vis (ongepaneerd), met uitzondering van worst, gehakt en kant en klare producten.
 - Eieren en kaas.
 - Roomboter, margarine en halvarine.
 - Groente (zonder saus met bindmiddel, paneermeel of beschuit), alleen de volgende soorten: andijvie, asperges, champignons, kool (alle soorten), komkommer, spinazie, tomaat, witlof, zuurkool en sla (alle soorten) zonder kant en klare dressing (olie en azijn zijn toegestaan).
 - Niet meer dan 1 portie gekookte groenten.

Vorbereiding op de onderzoeksdag (voor niet-diabeten)

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden. Als u sieraden draagt, dient u deze af te doen. Ook de BH moet uit wanneer daar metaal in zit.
- Neemt u geen kinderen en/of een (mogelijk) zwangere vrouw mee naar het ziekenhuis.
- Regel, indien mogelijk, kinderopvang zodat u de eerste vier uren na het onderzoek geen contact met kinderen hoeft te hebben.
- U kunt uw medicijnen gebruiken zoals u gewend bent.



- Wanneer u een antibiotica kuur gebruikt of corticosteroïden, WILT U DIT DAN MELDEN, zodat er een notitie van gemaakt kan worden.
- **TWAALF UUR lang VOORAFGAAND AAN HET TIJDSTIP VAN MELDEN op de afdeling mag u NIETS MEER ETEN en DRINKEN, water is wel toegestaan. Ook wordt u verzocht in deze periode NIET TE ROKEN.**
- Op de dag van het onderzoek moet u inspanning, zoals fietsen en wandelen, zoveel mogelijk vermijden.
- In de laatste 2 uur voor het melden drinkt u nog een liter water, u mag wel gewoon naar het toilet gaan.

Vorbereiding op de onderzoeksdag (voor DIABETES PATIENTEN):

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden. Als u sieraden draagt, dient u deze af te doen. Ook de BH moet uit wanneer daar metaal in zit.
- Neemt u geen kinderen en/ of mensen die (mogelijk) zwanger zijn mee naar het ziekenhuis.
- Regel, indien mogelijk, kinderopvang zodat u de eerste vier uren na het onderzoek geen contact met kinderen hoeft te hebben.
- U kunt uw medicijnen gebruiken zoals u gewend bent.
- Wanneer u een antibiotica kuur gebruikt of corticosteroïden, WILT U DIT DAN MELDEN zodat er een notitie van gemaakt kan worden.
- De laatste 12 uren voor het tijdstip van melden op de afdeling wordt u verzocht niet te roken.
- Op de dag van het onderzoek moet u inspanning, zoals fietsen en wandelen, zoveel mogelijk vermijden.
- Ongeacht het soort therapie u heeft: tabletten of injecties. **U MAG NIETS MEER ETEN OF DRINKEN** - met uitzondering van water - **de laatste 4 uren vóór het tijdstip van melden op de afdeling. Dit betekent ook geen parenterale- of enterale (=sonde)voeding en geen glucose-infuus.**
- Metformine mag u tot 4 uur voor het melden op de afdeling gebruiken.

Gebruikt u andere tabletten of injecteerbare niet-insuline bevattende medicatie

- Bij onderzoek voor 12 uur: geen ontbijt en geen medicatie innemen.
- Bij onderzoek na 12 uur: **tot 4 uur voor het tijdstip van melden** ontbijten (koolhydraatarm) en medicatie innemen.

Gebruikt u een subcutane insuline pomp

Gebruikelijke **basale/nacht** stand aanhouden, vanaf 4 uren voor het tijdstip van melden niet meer eten en **geen** maaltijdbolus spuiten. Wanneer u wat eet, wel koolhydraatarm.

Gebruikt u een langwerkende insuline spuit, of 2 of 3 spuiten met meng-insulines

U kan op voorhand met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige overleggen over een te volgen schema, **maar u mag in ieder geval de laatste 4 uren voor het tijdstip van melden niet meer eten en geen insuline spuiten.** Wanneer u wat eet, wel koolhydraatarm.

Gebruikt u kortwerkende/ maaltijd gebonden insuline spuiten

Binnen 4 uren voor het tijdstip van melden: niet eten en niet toedienen. Wanneer u wat eet, wel koolhydraatarm.



Uw bloedsuikerwaarde moet **stabiel en beneden de 10 mmol/l** zijn, anders kan het onderzoek **niet** doorgaan.

Wanneer u problemen heeft met een stabiele bloedsuikerwaarde (dit betekent 24 uur beneden de 10mmol/l), of wanneer u insuline gebruikt en u wilt meer informatie, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

In de laatste 2 uren voorafgaand aan het melden drinkt u nog een liter water, u mag wel gewoon naar het toilet.

Vorbereiding op de afdeling

- Nadat u zich gemeld heeft op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, nemen we u mee naar een voorbereidingsruimte.
- Daar wordt de verdere gang van zaken met u doorgenomen en wordt u gevraagd goed uit te plassen.
- Uw bloedsuikerwaarde wordt bepaald door middel van een vingerprik. Als de bloedsuikerwaarde niet verhoogd is, wordt een infuus in een bloedvat gebracht, meestal in de arm.
- Daarna wordt de radioactieve vloeistof toegediend. U moet dan zo stil mogelijk blijven liggen. Dit betekent: de spieren zo goed mogelijk ontspannen en niet praten. De inwerktime van de vloeistof kan tot een uur bedragen.

Voorafgaand aan het onderzoek wordt u nogmaals verzocht goed uit te plassen.

Het onderzoek

- Op de onderzoekstafel wordt u door de brede ringvormige opening van de scanner heen geschoven.
- Het eerste deel van het onderzoek bestaat uit een CT-scan, hierbij schuift u in korte tijd twee keer door de ring heen. Met behulp van röntgenstralen worden er foto's (dwarsdoorsneden) van uw lichaam gemaakt.
- Daarna volgt de PET-scan. U schuift weer door de ring, waarbij wordt geregistreerd waar de radioactieve stof terecht is gekomen in uw lichaam.

Het PET-CT-onderzoek is niet pijnlijk.

De totale duur van het onderzoek is afhankelijk van het te onderzoeken lichaamsdeel. Dit kan variëren tussen 45 en 60 minuten.

Na het onderzoek

Er is geen nazorg nodig.

U mag gewoon eten en drinken en eventuele diabetes medicatie gebruiken.

- De toegediende radioactieve vloeistof heeft geen bijwerkingen voor het lichaam. U kunt direct na het onderzoek weer gewoon doen wat u gewend bent. De meeste stoffen verlaten via de urine het lichaam. Het is daarom aan te bevelen om de rest van de dag wat meer te drinken dan u gewoonlijk doet. Op die manier wordt de overtollige radioactieve stof snel uit het lichaam gespoeld. Het is gewenst dat heren zittend plassen.
- Voor volwassenen in uw omgeving is de straling niet schadelijk, familie en vrienden lopen geen extra risico en kunnen u veilig begeleiden.



- Het is aan te bevelen om de eerste uren na het onderzoek geen nauw contact te hebben met kleine kinderen (10 jaar en jonger) en zwangere vrouwen, of deze langdurig in de nabije omgeving te hebben.
- Mocht u meerdere afspraken hebben op de dag van dit onderzoek en die plaatshebben **na** de PET-scan, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

De uitslag van het onderzoek wordt op de eerstvolgende afspraak met u besproken door uw behandelend (huis)arts.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de medisch nucleair werker. Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

Het maken van de radioactieve vloeistof is een arbeidsintensief proces en gebeurt buiten het ziekenhuis door derden. Omdat de stof aan hoge kwaliteitseisen moet voldoen, komt het soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden. Het onderzoek kan dan niet doorgaan. Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u het bericht krijgt als u al onderweg bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is, toch vragen wij uw begrip hiervoor.

Meer achtergrondinformatie over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan kunt lezen in onze folder Informatie over straling: www.maasstadziekenhuis.nl/media/6352/05160-nl-informatie-over-straling.pdf.