



Patiënteninformatie PET-CT-scan van de hersenen

Algemeen

Door middel van deze brief wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een PET-CT-scan van de hersenen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig door te lezen.

Wat is een PET-CT-scan?

Een PET-CT-scan is een onderzoek dat uit 2 delen bestaat.

PET-scan

Een PET-scan is een nucleair onderzoek. Met een nucleair onderzoek wordt een lichaamsdeel of orgaan zichtbaar gemaakt met behulp van een radioactieve stof. Het gaat hierbij om stoffen die een kleine hoeveelheid radioactiviteit bevatten. De speciaal gemaakte stoffen verzamelen zich in een lichaamsdeel of orgaan dat men wil onderzoeken. Deze stoffen zenden korte tijd straling uit. Als patiënt merkt u daar niets van.

Er wordt altijd naar gestreefd stoffen te gebruiken met een lage stralingsbelasting voor de patiënt en zijn omgeving. De gebruikte stof wordt meestal in een ader in de arm ingespoten. Er moet nu gewacht worden totdat de stof op de gewenste plaats is. Daarna worden met een speciale camera foto's gemaakt. De camera registreert de radioactiviteit en zendt zelf geen straling uit. De gebruikte stof verdwijnt weer uit het lichaam met de urine en ontlasting. De ingespoten stof heeft over het algemeen geen bijwerkingen.

CT-scan

Bij een CT onderzoek worden met behulp van röntgenstralen dunne dwarsdoorsneden van het te onderzoeken lichaamsdeel gemaakt. Het onderzoek wordt uitgevoerd met zo min mogelijk röntgenstraling.

Doel van het onderzoek

Met behulp van een PET-CT-scan van de hersenen kunnen we de doorbloeding en de stofwisseling in de hersenen zichtbaar maken.

Zwangerschap

Indien de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, neemt u dan voor nader overleg contact op met de arts die u heeft verwezen.

Borstvoeding

Geeft u borstvoeding, dan kan het noodzakelijk zijn dat u daar tijdelijk mee stopt. Neemt u voor overleg contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

Vorbereiding

- Wij adviseren u geen waardevolle bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Kleding zonder metaal kan in de meeste gevallen worden aangehouden. Als u sieraden draagt, dient u deze af te doen.
- Neemt u geen kinderen en/of (mogelijk) zwangere vrouw mee naar het ziekenhuis.
- Regel, indien mogelijk, kinderopvang zodat u de eerste vier uren na het onderzoek geen contact met kinderen hoeft te hebben.



- **De laatste 4 uren vóór het tijdstip van melden op de afdeling MAG U NIETS MEER ETEN OF DRINKEN**, met uitzondering van water.
- **In de laatste 2 uren voorafgaand aan het melden MOET u 1 liter water drinken**, u mag wel gewoon naar het toilet gaan.
- Medicijnen kunt u gewoon innemen.

Diabetes patiënten

Ongeacht het soort therapie u heeft, tabletten of injecties, **U MAG NIETS MEER ETEN/DRINKEN** met uitzondering van water **de laatste 4 uren vóór het tijdstip van melden op de afdeling**.

Dit betekent ook geen parenterale- of enterale (=sonde)voeding en geen glucose-infuus.

- Metformine mag u tot 4 uur voor het melden op de afdeling gebruiken.
- **Gebruikt u andere tabletten of injecteerbare niet-insuline bevattende medicatie:**
 - Bij onderzoek voor 12 uur: geen ontbijt en geen medicatie innemen.
 - Bij onderzoek na 12 uur: **tot 4 uur voor het tijdstip van melden** ontbijten/eten en medicatie innemen.
- **Gebruikt u een subcutane insuline pomp:**
 - Gebruikelijke **basale/nacht** stand aanhouden, vanaf 4 uren voor het tijdstip van melden niet meer eten en **geen** maaltijdbolus spuiten.
- **Gebruikt u een langwerkende insuline spuit, of 2 of 3 spuiten met meng-insulines:**
 - U kan op voorhand met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige overleggen over een te volgen schema, **maar u mag in ieder geval de laatste 4 uren voor het tijdstip van melden niet meer eten en geen insuline spuiten**.
- **Gebruikt u kortwerkende/ maaltijd gebonden insuline spuiten:**
 - Binnen 4 uren voor het tijdstip van melden: niet eten en niet toedienen.

Uw bloedsuikerwaarde moet **stabiel en beneden de 10 mmol/l** zijn, anders kan het onderzoek **niet** doorgaan.

- Wanneer u problemen heeft met een stabiele bloedsuikerwaarde (dit betekent 24 uur beneden de 10mmol/l), of wanneer u insuline gebruikt en u wilt meer informatie, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.
- **Overige medicijnen kunt u gewoon innemen.**
- Het drinken van water is toegestaan.
- **In de laatste 2 uren voorafgaand aan het melden MOET u 1 liter water drinken**, u mag wel gewoon naar het toilet gaan.

Vorbereiding op de afdeling

- Nadat u zich gemeld heeft op de afdeling Nucleaire Geneeskunde, nemen we u mee naar een voorbereidingsruimte.
- Daar wordt de verdere gang van zaken met u doorgenomen en wordt u gevraagd goed uit te plassen.
- Uw bloedsuikerwaarde wordt bepaald door middel van een vingerprik.
- Ook wordt een infuus bij u ingebracht. Dit infuus wordt gebruikt om de radioactieve stof toe te dienen.
- Voordat deze radioactieve stof wordt toegediend, is het van belang dat uw hersenen rustig worden en zo weinig mogelijk prikkels ontvangen. Daarom wordt de omgeving verduisterd, u krijgt een slaapmasker en een koptelefoon op, of oordoppen in.



- Na 15 minuten wordt de vloeistof toegediend en blijft u nog een half uur in de verduisterde ruimte liggen.

Vervolgens mag u nog een keer uitplassen en starten we met het onderzoek.

Het onderzoek

- Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel met uw hoofd in de brede ringvormige opening van de PET-camera.
- De ruimte is deels verduisterd. Het is van belang dat u tijdens het maken van de scan goed stil ligt en niet praat. Uw hoofd wordt gefixeerd, zodat u deze niet kan bewegen. Het maken van de scan duurt ongeveer 15 minuten.
- In de ring wordt geregistreerd hoe de radioactieve stof in de hersenen is verdeeld.
- Tevens wordt hier een CT-scan gemaakt.

Na het onderzoek

Er is geen nazorg nodig.

U mag gewoon eten en drinken en eventuele diabetes medicatie gebruiken.

- De toegediende radioactieve vloeistof heeft geen bijwerkingen voor het lichaam. U kunt direct na het onderzoek weer gewoon doen wat u gewend bent. De meeste stoffen verlaten via de urine het lichaam. Het is daarom aan te bevelen om de rest van de dag wat meer te drinken dan u gewoonlijk doet. Op die manier wordt de overtollige radioactieve stof snel uit het lichaam gespoeld. Het is gewenst dat heren zittend plassen.
- Voor volwassenen in uw omgeving is de straling niet schadelijk, familie en vrienden lopen geen extra risico en kunnen u veilig begeleiden.
- Het is aan te bevelen om de eerste uren na het onderzoek geen nauw contact te hebben met kleine kinderen (10 jaar en jonger) en zwangere vrouwen, of deze langdurig in de nabije omgeving te hebben.
- Mocht u meerdere afspraken hebben op de dag van dit onderzoek en die plaatshebben **na** de PET-scan, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

De uitslag van het onderzoek wordt op de eerstvolgende afspraak met u besproken door uw behandelend (huis)arts.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of de medisch nucleair werker. Telefonisch kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via (010) 291 22 01.

Het maken van de radioactieve vloeistof is een arbeidsintensief proces en gebeurt buiten het ziekenhuis door derden. Omdat de stof aan hoge kwaliteitseisen moet voldoen, komt het soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden.

Het onderzoek kan dan niet doorgaan. Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u het bericht krijgt als u al onderweg bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is, toch vragen wij uw begrip hiervoor.

Meer achtergrondinformatie over de gebruikte straling en de mogelijke gevolgen daarvan kunt lezen in onze folder Informatie over straling: www.maasstadziekenhuis.nl/media/6352/05160-nl-informatie-over-straling.pdf.

MAASSTAD ZIEKENHUIS

een santeon ziekenhuis

