PATIËNTEN
INFORMATIE

Voorbereiding met Eziclen®

MAASSTAD
ZIEKENHUIS
een santeon ziekenhuis

U heeft een afspraak voor een onderzoek van uw darm. In deze folder leest u meer over de voorbereiding.

Om de darm van binnen goed te kunnen bekijken moet deze helemaal schoon zijn. Vanaf 1 week **VOOR** het onderzoek is het nodig om de onderstaande dieetadviezen te volgen (licht verteerbaar dieet).

Niet aanbevolen – Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst. – Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, tauge, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost. – Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten. Noten en pinda's.	**Aanbevolen** – Beschuit, wit of licht bruinbrood. – Magere vleeswaren, gekookt ei, hagelslag,chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes. – Rijp fruit of fruitconserve zonderpitjes vezels of schil. Appel of vruchtenmoes. Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (**GEEN** groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni. – Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel). Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes. Vla, pudding, kwark of yoghurt.

Waarom is een schone darm belangrijk?

Om te kunnen bepalen of er in uw darm afwijkingen zijn, dient de arts het darmslijmvlies grondig te onderzoeken. Om dit onderzoek mogelijk te maken, is het noodzakelijk dat de arts het darmslijmvlies goed kan zien. Het is daarom zeer belangrijk dat de darm voldoende schoon is. Indien de darm onvoldoende schoon is kan het voorkomen dat afwijkingen zoals poliepen en kanker niet worden gezien. Ook kan de arts besluiten om het onderzoek opnieuw te doen.

Wat is Eziclen®?

Eziclen® bevat drie verschillende werkzame stoffen: natriumsulfaat, magnesiumsulfaat en kaliumsulfaat. Eziclen wordt gebruikt om de darmen te reinigen voor onderzoek.

Hoe dient u Eziclen® te gebruiken?

1 Dosis bestaat uit onderstaande 4 stappen. Deze herhaalt u na 10-12 uur zoals aangegeven in het toedieningsschema. In totaal drinkt u dus minimaal 3 liter (2x 0,5 liter Eziclen® oplossing + 2x 1 liter water of heldere drank).

Belangrijk: sla stap 1 en 2 nooit over. Drink de vloeistof uit de bruine flacon nooit onverdund op!

Toedieningsschema colonscopie afpraak

Schema 1 (colonoscopie afspraak tussen 08.30 en 10.30 uur)

De dag vóór het onderzoek

- Er mag een licht ontbijt gegeten worden.
- Hierna mogen alleen heldere dranken worden gedronken zoals in de lijst hieronder.
- 18.00 uur; start 1e dosis Eziclen®.

De dag van het onderzoek

- 04.30 uur; start 2e dosis Eziclen®.

Schema 2 (colonoscopie afspraak tussen 10.30 en 13.00 uur)

De dag vóór het onderzoek

- Er mag een licht ontbijt gegeten worden.
- Hierna mogen alleen heldere dranken worden gedronken zoals in de lijst hieronder.
- 18.00 uur; start 1e dosis Eziclen®.

De dag van het onderzoek

- 06.30 uur; start 2e dosis Eziclen®.

Schema 3 (colonoscopie afspraak tussen 13.00 en 15.00 uur)

De dag vóór het onderzoek

- Er mag een licht ontbijt gegeten worden.
- Hierna mogen alleen heldere dranken worden gedronken zoals in de lijst hieronder.
- 20.00 uur; start 1e dosis Eziclen®.

De dag van het onderzoek

- 09.00 uur; start 2e dosis Eziclen®.

Schema 4 (colonoscopie afspraak tussen 15.00 en 17.00 uur)

De dag vóór het onderzoek

- Er mag een licht ontbijt gegeten worden.
- Hierna mogen alleen heldere dranken worden gedronken zoals in de lijst hieronder.
- 20.00 uur; start 1e dosis Eziclen®.

De dag van het onderzoek

- 11.00 uur; start 2e dosis Eziclen®.

Wat mag u wel / niet drinken?

Wat mag u WEL drinken (heldere dranken) – Water – Heldere soep of bouillon – Kruidenthee – Aanmaaklimonade – Frisdranken zonder koolzuur en pulp – Zwarte thee of koffie (zonder melk)	**Wat mag u NIET drinken?** - Alcohol - Mek - Rode of paarse vloeistoffen - Dranken die pulp bevatten

Wanneer is de voorbereiding succesvol geweest?

De voorbereiding met Eziclen® is succesvol geweest wanneer uw ontlasting geel, licht, waterig en helder is zoals op de afbeelding te zien is. Dit betekend niet dat u kunt stoppen met het drinkschema. U dient de 3 liter vloeistof op te drinken, ook al is het gewenste effect al bereikt.

Eziclen® inname tips

- Drink Eziclen® gekoeld voor een betere smaak.
- Drink Eziclen® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Gebruik geen koolzuurhoudende dranken
- Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom.

Belangrijk!

- Drink Eziclen® rustig in kleine slokjes op met eventueel een slokje water tussendoor.
- Als u misselijk wordt bij het drinken van de vloeistof, drink dan wat rustiger of neem even een pauze.
- Houdt u er rekening mee dat u na het laxeren nog enkele keren het toilet moet bezoeken. U mag het tijdstip van laxeren vervroegen als u dat een rustiger gevoel geeft i.v.m. bijvoorbeeld een (verre) autorit of reis met het openbaar vervoer.
- Het is belangrijk dat u alle vloeistof drinkt zodat de darm goed schoon is voor het onderzoek. Mocht de ontlasting na het laxeren nog niet helder (geel) van kleur zijn, drink dan één en zo nodig meerdere glazen water tot de ontlasting helder van kleur is.

Notities

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11
E: info@maasstadziekenhuis.nl
I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasenik.nl (kinderwebsite)
I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

05290-NL, 16 april 2020