

Veelgestelde vragen over het coronavirus en zwangerschap

Het coronavirus en de ziekte die dit veroorzaakt, ook wel COVID-19 genoemd, is in Nederland bij veel mensen vastgesteld. Als je zwanger bent, maak je je hier misschien extra zorgen over. Hierbij een aantal antwoorden op veelgestelde vragen.

Algemene informatie

Kun je als zwangere vrouw terecht bij de verloskundige of bij de gynaecoloog in het ziekenhuis?

Het is belangrijk dat zwangere vrouwen en pasgeborenen goed en op tijd verloskundige en/of medische hulp krijgen. Zwangere vrouwen en pasgeborenen kunnen nog steeds altijd terecht bij de verloskundige of in het ziekenhuis als dat nodig is. Binnen de ziekenhuizen is de zorg voor patiënten, besmet met het coronavirus goed gescheiden van de overige patiënten, dus zwangere vrouwen kunnen veilig naar het ziekenhuis komen.

Tijdens de zwangerschap

Ik moet voor controle van mijn zwangerschap naar de verloskundige of het ziekenhuis. Mag ik iemand meenemen?

In het Maasstad Ziekenhuis is het toegestaan om maximaal één begeleider mee te nemen naar je afspraak.

Is een zwangere vrouw meer vatbaar voor het coronavirus?

Waarschijnlijk is een zwangere vrouw niet meer vatbaar om besmet te raken met het coronavirus maar dit weten we nog niet zeker.

Is een zwangere vrouw ernstiger ziek van het coronavirus?

Over het algemeen wordt een zwangere vrouw niet ernstiger ziek van het coronavirus.

Kan het kind in de buik ziek worden tijdens de zwangerschap of bij de bevalling?

Tot nu toe zijn er geen gevallen bekend waarbij het kind in de buik het coronavirus heeft overgedragen gekregen van de moeder. Ook tijdens de bevalling is er tot nu toe geen kind ziek geworden van het coronavirus bij de moeder. Wel kan een moeder die besmet is met het coronavirus haar pasgeboren kind besmetten na de bevalling. Bijvoorbeeld bij het knuffelen. Het is dan belangrijk om de hygiënemaatregelen op te volgen die het verspreiden van het virus zoveel mogelijk voorkomen.

Kan ik een miskraam krijgen van het coronavirus?

Tot nu toe hebben zwangere vrouwen besmet met het coronavirus niet vaker een miskraam gehad dan zwangere vrouwen die niet besmet zijn met het coronavirus. Er worden wel iets meer kinderen te vroeg geboren van moeders die besmet zijn met het coronavirus. We weten nog niet zeker of dit echt door het coronavirus komt. De kans hierop is echter klein.

Ik heb nu een infectie met het coronavirus en zit in thuisisolatie, gaat mijn controle afspraak door?

Je kunt het beste met je verloskundige of de polikliniek van het ziekenhuis bellen om te vragen wat je nu het beste kunt doen. In principe bellen de verloskundigen en de poliklinieken je voorafgaand aan de controleafspraak op om eventuele klachten die zouden kunnen wijzen op een besmetting met het coronavirus, met je te bespreken. Als het mogelijk is, wordt een eventueel geplande afspraak twee weken uitgesteld.

Gaat de poli-afspraak van mij door?

De afspraken tijdens je zwangerschap blijven natuurlijk belangrijk. Op sommige momenten in je zwangerschap kunnen deze afspraken telefonisch plaatsvinden. Voor andere afspraken vragen we je naar het ziekenhuis te komen. Hierover informeren we je tijdig. Heb je klachten zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, neem dan voordat je naar het ziekenhuis komt, contact met ons op. Het is toegestaan om maximaal één iemand mee te nemen naar je afspraak.

Ik wil mijn poli afspraak uit voorzorg uitstellen. Kan dat?

Aangezien je zwanger bent, is het van belang dat je regelmatig op controle komt bij de verloskundige of arts. Zij hebben de nodige maatregelen genomen om zorg verantwoord door te laten gaan waar mogelijk. Als je toch twijfelt, kunt je het beste met je verloskundige of arts bellen om te vragen wat je het beste kunt doen.

De bevalling

Ik heb nu een infectie met het coronavirus of er recent een gehad? Waar kan ik bevallen?

Wij adviseren je om in het ziekenhuis te bevallen. Hier kan je kind in de buik goed in de gaten worden gehouden bijvoorbeeld door het continu registreren van de hartslag van het kind tijdens de bevalling. Als de besmetting met het coronavirus langer dan 14 dagen geleden is (begonnen), en je bent klachtenvrij, kun je wel thuis bevallen.

Ik moet gaan bevallen. Mogen er andere mensen bij de bevalling zijn?

In het Maasstad Ziekenhuis mag je naast je eigen verloskundige nog twee personen kiezen die bij de bevalling aanwezig zijn. Bijvoorbeeld uw partner en een ander persoon die dicht bij u staat. Bezoek mag niet in en uit lopen, maar moet op de bevalkamer blijven.

Ik moet gaan bevallen, kan ik in het ziekenhuis terecht?

Je kunt zeker in het ziekenhuis bevallen. Er zijn geen problemen met de bedden capaciteit op de afdeling Verloskunde.

Is het echt nog veilig om in het ziekenhuis te bevallen?

Je kunt veilig in het ziekenhuis bevallen. De zorg voor patiënten besmet met het coronavirus gebeurt in een aparte en beschermde omgeving.

Na de bevalling

Mag ik borstvoeding geven als ik een infectie met het coronavirus heb?

Ja. Er is onderzoek gedaan of het virus in de borstvoeding terecht komt. Dat is niet zo. Om besmetting te voorkomen is het belangrijk om goede hygiëne te handhaven, zoals handen wassen en door een mondkapje te dragen.

Je kunt wel je pasgeboren kind besmetten met het coronavirus als je in nauw contact bent met je kind. Voorkom daarom niezen en hoesten in het gezicht van je pasgeborene. Je kunt ook kolven en de gekolfde melk door een gezond persoon aan je kind laten geven. Indien je kolft, dan na gebruik het kolfapparaat aan de buitenkant schoonmaken met 70% alcohol en de fles en speen uitkoken.

Meer informatie vind je op de website van de [borstvoedingsraad Nederland](#).

Geef vaak de borst

Draag een masker in de buurt van je baby als je besmet bent

Blijf voeden

Was je handen voor het voeden

Voed zo vaak en zo veel als je kunt en schakel zoveel mogelijk hulp in

Als je opgenomen moet worden, hou je baby dan bij je en ga door met voeden. Als dat niet kan, kolf je melk af en voed je baby daar mee

**BORSTVOEDING
BESCHERMT DE BABY
ALS HIJ OF HET GEZIN
ZIEK ZIJN**

Borstvoeding en het coronavirus

la leche league international | lli.org

6 March 2020, lli.org



Ik ben bevallen, mag ik kraamvisite ontvangen?

Als je opgenomen bent op de afdeling Verloskunde mag je naast je partner nog één bezoeker per dag ontvangen. Er mag met je partner maximaal 1 kind per bezoekmoment meekomen. Bezoek mag niet wisselen. [De bezoektijden kun je hier vinden.](#)

Ik ben bevallen, hoe gaat het nu met hiepriek en gehoortest voor mijn kind?

De hiepriek gaat gewoon door. De gehoortest is wel tijdelijk stopgezet. Je wordt hierover geïnformeerd.

Genezen van COVID-19 en nog zwanger

Ik ben genezen van een infectie met COVID-19, moet ik nu onder controle van een gynaecoloog?

Nee. Als je onder controle bent van een verloskundige, kunt je daar blijven. Wel raden wij je aan om de groei van je kind met echoscopisch onderzoek goed te vervolgen. Uw verloskundige kan je hier nader over informeren.

Deze FAQ is opgesteld door de vaste schrijversgroep van het ROAZ Zuidwest-Nederland geboortezorg en aangevuld door een aantal gynaecologen van het Erasmus MC, daar deze FAQ ook geplaatst is op de website van het Erasmus MC. De opstellers van deze FAQ zijn: A. Prinsen, A. Eggink, J.J. Duvekot, C. Rehorst, S. Schoenmakers, I. Lensveld en J.P. de Graaf (tevens contactpersoon: j.degraaf@erasmusmc.nl) Datum: 8 april 2020. De bronnen die gebruikt zijn: websites van de KNOV, NVOG, RIVM, borstvoedingsraad Nederland, La Leche League en <https://allesoverzwanger.nl/>.

Gewijzigde veldcode

Gewijzigde veldcode

