

# PATIËNTEN INFORMATIE

Fotodynamische  
therapie  
In dagbehandeling

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze folder wil de afdeling Dermatologie u informeren over de fotodynamische therapie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

## **Algemeen**

Fotodynamische therapie is een vorm van lichttherapie met zichtbaar rood licht.

De kwaadaardige cellen worden gevoelig voor dit licht gemaakt door het plaatselijk aanbrengen van een fotosensibilisator in de vorm van een crème.

Het doel van de behandeling is het vernietigen van kwaadaardige cellen in de bovenste lagen van de huid. De volgende huidafwijkingen kunnen worden behandeld: - actinische keratose; - morbus bowen; - oppervlakkig groeiend basaalcelcarcinoom.

## **Uw dagopname**

U meldt zich om 08.00 uur op de Dagbehandeling. Tijdens uw dagopname is het niet toegestaan om het ziekenhuis te verlaten, met uitzondering van de binnentuinen. Uw dagopname kan mogelijk tot 13.30 uur duren.

## **Vorbereiding**

Nadat u zich op de Dagbehandeling heeft gemeld gaat u naar de polikliniek Dermatologie. Daar vindt de voorbereiding plaats. Indien u korsten op uw huid heeft, worden deze eerst verwijderd. Daarna wordt de huid met crème ingesmeerd en zodanig afgeplakt dat er geen licht bij kan komen. Vanaf de polikliniek

wordt u weer naar de afdeling Dagbehandeling gebracht. De verpleegkundige van deze afdeling verzorgt u verder deze dag.

### **Behandeling**

Drie uur na het aanbrengen van de crème, meldt u zich weer op de polikliniek Dermatologie voor de lichtbehandeling. Het verband wordt verwijderd en de crème wordt weggehaald. De te behandelen plekken worden eventueel plaatselijk verdoofd en vervolgens belicht. Na de belichting mag u nog 15 minuten wachten en kunt u naar huis.

Voor de behandeling van actinische keratose is een eenmalige behandeling voldoende. Voor het basaalcelcarcinoom en morbus bowen moet u een week later nog een keer dezelfde behandeling ondergaan.

Tijdens de lichtbehandeling krijgt u een speciale bril op ter bescherming van de ogen, tenzij de arts anders beslist.

### **Bijwerkingen / reacties**

Soms kunnen er bijwerkingen of reacties ontstaan. Reacties kunnen tot 48 uur na de behandeling optreden. De meest voorkomende reacties zijn:

- roodheid;
- branderigheid;
- verkleuring;
- blaartjes.

Bij een geïrriteerde huid kunt u deze koelen met een coldpack of een plastic zak met ijsklontjes met hieromheen een handdoek of washandje. Voor eventuele pijn kunt u zo nodig paracetamol innemen. Na ongeveer een week zijn de meeste door de behandeling ontstane reacties verdwenen.

### **Naar huis**

Na uw behandeling kunt u weer naar huis. U krijgt na uw ontslag een afspraak voor controle op de polikliniek Dermatologie mee naar huis. Voor de behandeling van basaalcelcarcinoom of morbus bowen moet u een week later een tweede behandeling krijgen.

U dient blootstelling aan zonlicht tenminste 48 uur na de behandeling te mijden. Indien u nog vragen heeft, stel deze gerust aan de verpleegkundige of de arts.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stel die dan gerust aan uw arts of de doktersassistente/verpleegkundige. Bij problemen of complicaties (op werkdagen van 08.00 - 17.00 uur) kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer (010) 291 22 60.

Buiten deze werktijden kunt u het best contact opnemen met uw huisarts of met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

