

PATIËNTEN INFORMATIE

Voor-/achterwand- plastiek

Operatie bij verzakking van blaas
en/of endeldarm

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Met deze folder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over deze operatie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

Waarom deze operatie

Bij vrouwen kunnen er verzakkingen optreden van de blaas en/of endeldarm. Dit geeft uitgerekt weefsel of verslaptte spieren van de bekkenbodem. Deze verslappingsen kunnen verschillende oorzaken hebben:

- zwangerschap en bevalling;
- veel en zwaar tillen;
- hormonale veranderingen na de overgang.

Indien deze klachten niet te verhelpen zijn met oefeningen, kan een operatie of een ring, een oplossing zijn.

Vorbereiding

Voor deze operatie zijn de onderzoeken meestal al op de polikliniek uitgevoerd. Tijdens uw intakegesprek krijgt u informatie over de wijze van verdoving (anesthesie).

De verpleegkundige bespreekt met u de voorbereiding op uw operatie. Afhankelijk van het tijdstip van uw operatie, moet u vanaf 24.00 uur nuchter blijven. Dit betekent dat u niet meer mag eten, drinken en roken, tenzij de anesthesist anders met u heeft afgesproken.

De operatie

De ingreep wordt via de vagina (schede) uitgevoerd. Hierbij wordt de verslaptte blaaswand als het ware 'ingenomen', zodat deze niet meer in de vagina uitpuilt. Hetzelfde kan worden gedaan met het gedeelte van de endeldarm dat in de vagina is gezakt. Na de operatie is de vagina hierdoor nauwer geworden.

De operatiedag

U wordt opgenomen op de afdeling Gynaecologie, er wordt een opnamegesprek gedaan en vervolgens krijgt u een operatiejasje aan.

Specifiek voor deze operatie

Op de operatiekamer krijgt u een urinekatheter in de blaas, omdat het operatiegebied gezwollen is en u anders niet zou kunnen plassen. De gynaecoloog brengt na de operatie bijna altijd een tampon in (lang gaas).

Na de operatie

U wordt naar de uitslaapkamer gebracht. Daar controleert men uw hartslag, bloeddruk, ademhaling, vaginaal bloedverlies en uw pijnscore. Als alle controles stabiel zijn, wordt u weer naar de verpleegafdeling teruggebracht. Deze controles worden nog enkele malen herhaald. Als u pijn heeft of misselijk bent, kunt u aan de verpleegkundige vragen u hier iets tegen te geven. U kunt wat vaginaal bloedverlies hebben en last ervaren van de tampon, dit wordt meestal ervaren als een drukkend gevoel. Daarnaast krijgt u in de avond een prikje in uw bovenbeen om trombose te voorkomen. Als u zich goed voelt mag u weer wat eten en drinken.

De dag na de operatie

Indien van toepassing wordt de tampon verwijderd. U mag zich zelfstandig verzorgen. Als u goed drinkt, kan het infuus verwijderd worden.

Vandaag wordt ook de katheter verwijderd na dat de tampon verwijderd is. Binnen zes uur na het verwijderen moet u geplast hebben en daarbij goed kunnen uitplassen. We kijken met een echoapparaat in de blaas om te kijken of deze goed leeg is. Als er problemen ontstaan, moet u dit aan de verpleegkundige doorgeven. Het is belangrijk dat u goed drinkt (ongeveer 2 liter per dag).

Complicaties

Bij iedere operatie kunnen complicaties optreden. Dit is gelukkig niet vaak het geval, maar het is belangrijk dat u ervan op de hoogte bent. De meest voorkomende complicaties kunnen zijn:

- een blaasontsteking, doordat u een urinekatheter heeft gehad;
- problemen met het uitplassen, u moet dan mogelijk opnieuw worden gekatheteriseerd;
- vaginaal vloeien door nabloeding uit de operatiewond;
- noodzaak tot een bloedtransfusie;
- beschadiging van blaas of darmen tijdens de operatie.

Naar huis

De eerste dag na de operatie mag men over het algemeen naar huis. U krijgt een afspraak mee voor de nacontrole op de polikliniek. U kunt tot ongeveer zes weken na de operatie last hebben van vaginaal bloedverlies, dit wordt vanzelf minder.

De eerste tijd moet u het rustig aan doen.

- Licht huishoudelijk werk is toegestaan. Maar niet meer dan 1 kg tillen tot na de afspraak met de arts.
- U mag vijf à zes weken niet werken, dit bespreekt de arts samen met u.
- Wij adviseren u geen geslachtsgemeenschap te hebben of een vaginale tampon te gebruiken tot u op controle bent geweest.
- U krijgt medicijnen mee om de ontlasting te bevorderen.
- Het is beter om niet te zwemmen of in bad te gaan in de eerste drie weken na de operatie. U mag wel douchen.

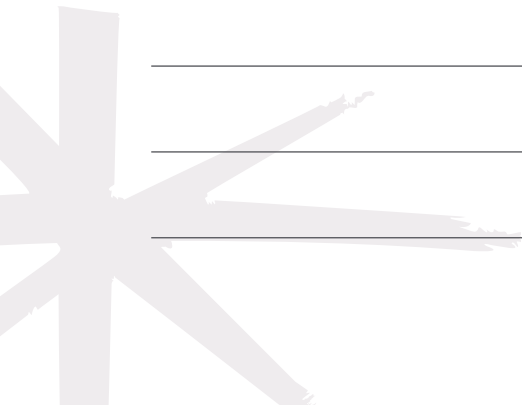
Verdere leefregels krijgt u bij ontslag mee van de verpleegkundige.

Vragen

Indien u nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met uw behandelend arts of huisarts.

- U kunt de polikliniek Gynaecologie bereiken via (010) 291 22 80.
- De verpleegafdeling Gynaecologie is te bereiken via (010) 291 33 44.
- Bij spoed is de afdeling Triage te bereiken via (010) 291 26 67.

Notities





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

