

PATIËNTEN INFORMATIE

Richtlijnen na een
stentprothese

**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Onlangs hebt u een vaatoperatie ondergaan. Na de operatie kunt u de dagelijkse activiteiten langzaam maar zeker weer ter hand gaan nemen. Wanneer uw wonden genezen zijn, gelden er geen beperkingen meer. Echter: goede leef- en eetgewoonten kunnen het ontstaan van nieuwe problemen aan uw bloedvaten helpen voorkomen. Voordat u met ontslag gaat, bespreken uw arts en de verpleegkundigen deze met u door. In deze folder kunt u alles – puntsgewijs – nog eens rustig nalezen.

Lichamelijke inspanning

- Uw lichaam geeft aan waar uw grenzen liggen ten aanzien van activiteiten zoals lopen, fietsen en dergelijke. U kunt deze activiteiten zelf langzaam opbouwen.
- Het duurt meestal twee tot vier weken voordat u zich weer helemaal fit voelt.
- U kunt na de operatie gewoon weer seksueel contact hebben. Dit is absoluut ongevaarlijk. Uw behoefte aan seks is hetzelfde zijn vóór de operatie. Met vragen over seksualiteit na uw operatie kunt u altijd bij uw vaatchirurg terecht.
- Wanneer u uw werk kunt hervatten, bepaalt u in overleg met uw (bedrijfs)arts.



Wonden

- De eerste weken na de operatie doen uw operatiewonden nog pijn. Dit kan onder andere het lopen bemoeilijken. Dit is een heel normaal verschijnsel.
- Wij adviseren u vanwege de wonden in de liezen geen strak ondergoed te dragen, maar liever een boxershort.
- Indien nodig: verzorg/verbind uw wonden zoals uw arts u heeft voorgeschreven.
- Eventuele hechtingen kunnen door uw huisarts verwijderd worden.
- U mag douchen. Om te voorkomen dat uw wond "week" wordt, kunt u de eerste 2 á 3 weken na de operatie beter niet in bad gaan.
- Na ongeveer zes weken is de wond volledig genezen.

Voeding

- U mag alles eten. *Maar:* om aandoeningen aan hart- en bloedvaten te voorkomen, adviseren wij u niet alleen om gezond, maar ook om cholesterol-, zout- en vetarm te eten. Daarnaast is het van belang dat u "op gewicht" blijft.
- Wanneer u moeite hebt met de ontlasting, is het verstandig om veel te drinken en om vezelrijke voeding te eten (zoals bruin brood, ontbijtkoek, zemelen, pruimen).

Medicijnen

U blijft in ieder geval bloedverdunners gebruiken tot uw eerste controle op de polikliniek. Uw behandelend arts overlegt dan met u of u de bloedverdunnende medicijnen nog langer moet gebruiken. Ook eventuele andere medicatie gebruikt u in overleg met uw specialist.

U gebruikt bloedverdunners. Daarom een aantal adviezen:

- Drink niet meer dan twee borrels per dag.
- Gebruik een zachte tandenborstel in verband met het sneller bloeden van uw tandvlees.

Algemene tips

Deze tips gelden voor iedereen, maar vooral voor vaatpatiënten: stop met roken, beweeg veel en voorkom stress.

Vervolgafspraken

Na ongeveer 6 weken hebt u een afspraak met uw vaatchirurg. Voor die tijd wordt er een CT-scan gemaakt ter controle van de stentprothese.

Hebt u nog vragen?

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, aarzel dan niet om deze aan de verpleegkundigen of aan uw arts te stellen.

Eenmaal thuis kunt u met problemen en vragen bij uw huisarts terecht.

Tenslotte willen wij u wijzen op de Vereniging van Vaatpatiënten. Zij behartigt de belangen van vaatpatiënten bij onder andere de zorgverzekeraars en geeft advies en voorlichting. De vereniging is bereikbaar op het volgende adres:

Vereniging van Vaatpatiënten
Postbus 132, 3720 AC Bilthoven
T (030) 659 46 51
I www.vaatpatient.nl

Wij wensen u een spoedig herstel toe.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl

I: www.maasenik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

