

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Niersteenvergruizing

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u een globaal overzicht geven van de klachten en behandeling bij nierstenen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

### **Wat zijn nierstenen?**

Een niersteen is een klein steentje dat wordt gevormd door de samenklontering (kristallisatie) van kristallen in de urine. Nierstenen kunnen overal in de nieren of urineleiders voorkomen. De voornaamste oorzaak van nierstenen is een onvoldoende vochtopname. Hoe minder we drinken, hoe geconcentreerder onze urine is en hoe makkelijker zich nierstenen kunnen vormen. Dit is vaak in combinatie met aanleg om stenen te krijgen.

### **Symptomen**

De opstapeling van urine en de verwijding van de urinewegen boven de steen veroorzaken hevige pijn in de rug, langs de zijde waar de niersteen zit. Deze pijn kan naar de onderbuik en lies uitstralen. De pijn kan heel plots opduiken, of zich integendeel juist langzaam nestelen. Overige symptomen zijn: pijn bij het plassen, de aanwezigheid van bloed in de urine, een opvallende vermindering van de hoeveelheid urine, misselijkheid en braken.

### **Behandelingsmogelijkheden**

Nierstenen worden op verschillende manieren behandeld. In overleg met uw uroloog is besloten dat deze steen/stenen behandeld zullen worden met de niersteenvergruizer op de polikliniek Urologie. De niersteenvergruizing vindt plaats in dagbehandeling. Dit houdt in dat u een aantal uren na de behandeling weer naar huis kunt. De behandeling kan niet plaatsvinden bij zwangere vrouwen.

### **Vorbereiding**

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig, alleen indien u bloedverdünnende medicijnen zoals Ascal, Sintrom, Marcoumar, gebruikt, moeten deze tijdelijk gestopt worden. Uw uroloog geeft aan wanneer en hoe lang u met deze medicijnen moet stoppen en of eventueel stollingsstatus geprikt moet worden. Andere geneesmiddelen kunt u gewoon blijven innemen. Wij adviseren u om vooraf vervoer en begeleiding naar huis te regelen, aangezien wij u een sterke pijnstilling geven ten behoeve van de behandeling.

### **De behandeling**

U wordt opgenomen op de afdeling Dagbehandeling. Een half uur voor de behandeling krijgt u een pijnstillend medicijn toegediend. Op de afgesproken tijd wordt u naar de niersteenvergruizer gebracht. In de niersteenvergruizer worden schokgolven opgewekt die op de plaats van de steen worden gericht. De steen/de stenen worden op die manier vergruisd tot kleine stukjes. Die stukjes kunnen normaal uitgeplast worden. Tijdens de behandeling met de vergruizer wordt met röntgenstralen de voortgang van de vergruizing gecontroleerd. Indien u tijdens de behandeling pijn krijgt moet u dit melden. De duur van de behandeling is afhankelijk van de grootte en de plaats van de steen/stenen. Een behandeling duurt 45-60 minuten. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Er is voortdurend contact met de radiologie assistent.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling gaat u ter observatie terug naar de Dagbehandeling. Indien u geen pijnklachten heeft, mag u normaal tot veel water drinken. Bij pijn, even stoppen met drinken. U krijgt een afspraak mee voor controle bij uw behandelend uroloog en radiologie.

### **Mogelijke complicaties**

Bij elke behandeling kunnen complicaties voorkomen. Het passeren van grotere stukjes steengruis kan pijn aanvallen veroorzaken. Hier kunt u zo nodig Diclofenac of Paracetamol voor gebruiken. Na de behandeling kan de urine bloed bevatten, dit is een normaal verschijnsel waar u niet van hoeft te schrikken. Zolang de urine bloed bevat moet u wel proberen veel te drinken, tenzij u pijnklachten ervaart. Deze complicaties komen niet vaak voor, maar het is goed dat u ervan op de hoogte bent.

### **Adviezen voor thuis**

Om het gruis snel uit te kunnen plassen, raden wij u aan veel te drinken. Minstens twee glazen water extra per uur, naast de gewone dranken als koffie, thee, melk enzovoort. Ook is het belangrijk dat u veel beweegt. Het volledig uitplassen van steengruis kan enkele weken duren. Het gruis en de kleine steentjes die u uitplast moet u opvangen voor onderzoek. Zo kunnen deze onderzocht worden om te weten welke stenen u heeft en of er eventueel preventieve dieetmaatregelen te nemen zijn. Wij verzoeken u door een zeef te plassen en gruis in te leveren bij het volgende consult.

Wanneer de stenen zijn uitgeplast, is het belangrijk dat u voldoende blijft drinken ter voorkoming van het krijgen van nieuwe stenen.

In de volgende gevallen dient u altijd een arts te raadplegen:

- Bij koorts (temperatuur boven 38C )
- Bij verminderde urine productie (en eventueel opgeblazen buik)
- Bij buikpijn of pijn in de flank
- Bij twijfel kunt u altijd bellen!
- Bij hoge koorts of veel pijn moet er gestopt worden met drinken en contact opgenomen worden met de polikliniek Urologie of SEH.

### Vragen?

Als u nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

De polikliniek Urologie is van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 12.00 uur en tussen 13.00 – 16.30 uur te bereiken via (010) 291 22 65.

Vanaf 16.30 uur, in het weekend en op feestdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts of de Spoedeisende Hulp via (010) 291 35 99.

Indien u verhinderd bent, wilt u dan contact opnemen met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

# Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

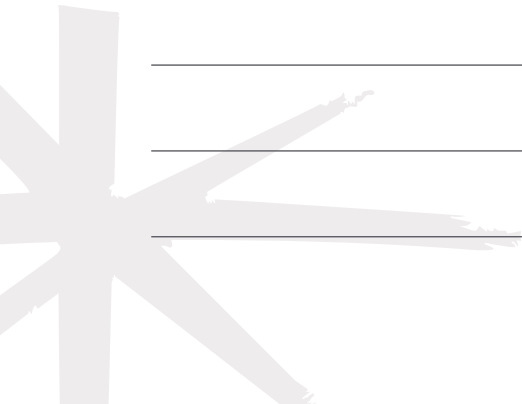
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl) / [www.maasnik.nl](http://www.maasnik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

