

PATIËNTEN INFORMATIE

Samen naar de dokter

Gezamenlijk spreekuur



**MAASSTAD
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiebrochure wil het Maasstad Ziekenhuis jou en je ouders informeren over het spreekuur 'Samen naar de dokter'/GMC. Wij adviseren jullie deze informatie zorgvuldig te lezen.

Wat is het spreekuur 'Samen naar de dokter'/GMC?

Het kinderdiabetesteam heeft jou uitgenodigd voor een spreekuur in een groep met andere kinderen/jongeren met diabetes. We noemen dit spreekuur 'Samen naar de dokter' of GMC. Dit spreekuur is in plaats van een poliklinische afspraak bij de kinderarts. Het is een variant op het individuele consult en duurt 90 minuten. In die tijd ben je met je (eigen) kinderarts, je (eigen) kinderdiabetesverpleegkundige, je (eigen) diëtist en ongeveer 10 andere kinderen/jongeren met diabetes (en hun ouders) in een grote spreekkamer. Het is een gezamenlijk spreekuur. De assistente maakt aan het eind van het spreekuur je vervolgspraken.

Het gezamenlijk spreekuur is 1x per jaar voor kinderen/jongeren met diabetes (en hun ouders). Voor wie de uitnodiging is bestemd, is leeftijdsafhankelijk:

- < 9 jaar alleen ouders worden uitgenodigd;
- 9-12 jaar kind en ouders worden uitgenodigd;
- 12-16 jaar ouders worden uitgenodigd, maar kind mag alleen komen;
- > 16 jaar alleen jongere wordt uitgenodigd.

Het gezamenlijk spreekuur is **geen**:

- groepstherapie;
- 90 minuten aandacht van de kinderarts voor jou alleen;
- zelfhulpgroep;
- patiëntenvereniging;
- klassikaal onderwijs.

Wat is het doel?

Het doel van dit spreekuur is dat je extra informatie krijgt. Je hoort namelijk vragen en ervaringen van de andere kinderen/jongeren met diabetes, bovendien krijg je van hen en het kinderdiabetesteam praktische tips. Een deel van de vragen overlapt met die van anderen en daarom kan in 90 minuten iedereen aan bod komen. Om de voordelen van dit spreekuur zo goed mogelijk te benutten, wordt er voor gezorgd dat iedere deelnemer voldoende tijd krijgt en het gesprek zodanig verloopt, dat alle informatie voor iedereen duidelijk is.

Vorbereiding

Om zoveel mogelijk voordeel te hebben van het gezamenlijk spreekuur is het belangrijk dat je van te voren nadenkt over wat je wilt vragen of bespreken. Ook is het belangrijk om van te voren na te denken over hoe het afgelopen tijd met jou en je diabetes is gegaan. In deze folder is daarom ruimte voor aantekeningen en vragen, die je hiervoor kunt gebruiken. Zo ben je er zeker van dat je naar huis gaat met een antwoord op je vraag en een advies voor de komende periode. Ook de ouders kunnen natuurlijk deze ruimte gebruiken. Hieronder staan een aantal vragen die je kunt gebruiken bij de voorbereiding. Succes met de voorbereiding!

- Hoe denk je dat de uitslag van je Hba1c is? Hoger, lager of ongeveer gelijk aan de vorige keer?
 - Als je denkt dat de uitslag beter is dan vorige keer: kun je aangeven wat je anders gedaan hebt?
 - Als je denkt dat de uitslag hoger is: zijn er speciale dingen gebeurd of heb je gewoon minder goed opgelet op je 'suikers'?
 - Als de uitslag gelijk gebleven is volgens jou: was je tevreden met de vorige uitslag (bijvoorbeeld omdat de uitslag al supergoed was)? Of vind je het moeilijk om je leven rondom je diabetes te veranderen (als de uitslag de vorige keer niet zo goed was)?

- Waar ben je sinds je laatste afspraak 'tegen aan gelopen'?
 - Bij het sporten
 - Op school
 - Op vakantie
 - Met het toedienen van insuline
 - Met het controleren van bloedsuikers
 - Met logeren
 - Pesten
 - Bij iemand anders eten/ uit eten in een restaurant
 - Of misschien nog andere dingen?
- Misschien heb je op het vorige spreekuur afspraken gemaakt. Bijvoorbeeld over: Hoe vaak zou je jouw bloedsuikers gaan controleren? Of had je misschien zelf goede voornemens? Is dit gelukt? Zo ja, hoe heb je dat gedaan en voelt dat goed? Of is het niet gelukt? Probeer dan aan te geven hoe het de volgende keer wel zou kunnen lukken.

Wat staat jou te wachten in het gezamenlijk spreekuur?

De kinderarts, kinderdiabetesverpleegkundige en diëtist verwelkomen iedereen en zullen uitleggen hoe het spreekuur verloopt. De kinderarts gaat één voor één langs de kinderen/jongeren en bespreekt dezelfde onderwerpen als bij een individuele poliklinische afspraak. De kinderarts neemt dus voor iedereen apart de tijd. Zo komt je eigen situatie aan bod en worden je vragen beantwoord. De kinderarts kan de anderen uitnodigen om te vertellen hoe zij met een bepaald probleem omgaan. Vaak reageren de andere kinderen/jongeren of hun ouders al op onderwerpen.

Lichamelijk onderzoek

Het kan voorkomen dat er een lichamelijk onderzoek nodig is. Dit wordt na afloop in een onderzoeksruijnte gedaan. Andere patiënten en andere ouders zijn hierbij niet aanwezig.

Vertrouwelijkheid

De kinderarts en het team hebben beroepshalve een geheimhoudingsplicht en mogen alleen met toestemming in de aanwezigheid van anderen je medische gegevens bespreken. Voor het vertrouwen is het belangrijk dat ook jij de informatie over anderen niet bespreekt met iemand buiten de groep. We willen namelijk dat iedereen, in een veilige omgeving, vragen kan stellen en ervaringen kan delen. Bij de start van het spreekuur vragen we vertrouwelijk om te gaan met gegevens die ter sprake zijn gekomen.

Vragen

Als jij of je ouders na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel die dan gerust aan een van de leden van het kinderdiabetesteam. Zijn jullie verhinderd, dan is het wenselijk dat de afspraak tijdig geannuleerd wordt.

Meer informatie vindt u op de website www.maasstadziekenhuis.nl of stuur u vraag naar kinderdiabetesteam@maasstadziekenhuis.nl onder vermelding van volledige naam en geboortedatum.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بحضور شخص ما، الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه
أو بشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis
Maasstadweg 21
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: www.maasstadziekenhuis.nl / www.maasnik.nl (kinderwebsite)

I: www.maasstadziekenhuis.nl/mijn (patiëntenportaal)

