

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Plakproeven

Epicutaan  
allergologisch  
onderzoek

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informatie geven over hetgeen u kunt verwachten bij plakproeven. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Het is goed u te realiseren dat uw persoonlijke situatie echter anders kan zijn dan beschreven.

### **Wat zijn plakproeven?**

Bij plakproeven wordt er een reeks stoffen op de rug geplakt om na te gaan of u een contactallergie heeft. We testen een standaardreeks met verschillende stoffen (onder andere parfum, metalen en conserveermiddelen). Deze verschillende stoffen worden op plakkers aangebracht en dienen gedurende 48 uur op de rug te blijven zitten.

Bij een positieve reactie ontstaat er een eczeemreactie ter plaatste van een plakker (binnen 48 tot 72 uur). Dit noemen we een contactallergische reactie. Als er een contactallergie gevonden wordt, bespreekt de dermatoloog met u of deze bevinding relevant is voor uw huidaandoening.

In één week worden er drie afspraken gemaakt (maandag, woensdag en donderdag of vrijdag).



## **Vorbereiding**

Op de eerste dag dient u van tevoren de rug niet in te smeren met zalf. Antihistaminica (zoals Xyzal, Aerius en hydroxyzine) kunt u gewoon in blijven nemen. Indien u gedurende de vier weken voorafgaande aan de plakproeven een zonzakantie heeft gehad of onder de zonnebank gelegen heeft, kan het zijn dat de test minder betrouwbaar is. Ook het gebruik van prednison, ciclosporine en azathioprine kan invloed hebben op de testresultaten. Uw dermatoloog dient hierover geïnformeerd te worden.

## **Het onderzoek**

### *Dag 1*

De plakkers worden op uw rug geplakt. De rug mag tot de laatste aflezing (na 72 of 96 uur) niet nat worden. Dit betekent meestal dat u niet in bad of onder de douche kan in deze periode. Tevens adviseren we om gedurende deze drie tot vier dagen geen activiteiten te ondernemen waarbij u fors transpireert. De plakkers op uw rug zouden dan namelijk los kunnen laten.

### *Dag 2 (na 48 uur)*

De plakkers worden van uw rug gehaald. De plaatsen waar de verschillende stoffen gezeten hebben worden gemarkeerd en de 1e aflezing vindt plaats. U mag nog steeds niet onder de douche. (Uw rug dient nog steeds droog te blijven)

### *Dag 3, laatste dag (na 72 of 96 uur)*

Op de derde dag vindt de laatste en belangrijkste aflezing plaats. Ook worden de resultaten met u besproken. Indien er allergieën gevonden worden krijgt u hier ook schriftelijke informatie over.

### **Mogelijke bijwerkingen**

Een contactallergie blijkt uit een eczeemreactie op de rug, soms kan dit een heftige eczeemreactie zijn waarbij er een enkele keer na genezing langdurig kleurverschil aanwezig blijft. Ook kan een al bestaand eczeem opvlammen ten gevolge van de plakproeven. Soms voelen mensen zich niet helemaal lekker tijdens de plakproeven of hebben last van hoofdpijn. Ernstige allergische reacties worden zeer zelden gezien.

### **Zwangerschap**

Hoewel er geen aanwijzingen zijn dat het verrichten van plakproeven tijdens zwangerschap of borstvoeding schadelijk is, testen we bij voorkeur niet in deze periode.

### **Aanvullend onderzoek**

Soms is het noodzakelijk om nog aanvullende tests te doen, zoals bloedonderzoek of aanvullende plakproeven. Uw dermatoloog bespreekt dit dan met u.

### Tot slot

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stel die dan gerust aan de dermatoloog of de assistent(e).

Mochten er problemen ontstaan, kunt u, op werkdagen, contact opnemen met de polikliniek Dermatologie via (010) 291 22 60.

Buiten kantooruren kunt u het beste contact opnemen met uw huisarts of met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية،  
إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه  
أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maassenik.nl](http://www.maassenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

