

# PATIËNTEN INFORMATIE

Neusschelpverkleining

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis



## Conchareductie

Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een neusschelpverkleining. Deze operatie wordt ook wel een conchareductie genoemd. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

## Algemeen

De neusschelpen (conchae) bevinden zich in het linker- en rechterdeel van de neus. Ze zijn bekleed met een laag slijmvlies en verwarmen en bevochtigen de ingeademde lucht. Soms is de onderste neusschelp zo groot of het slijmvlies zo gezwollen dat de ademhaling door de neus wordt bemoeilijkt, of zelfs onmogelijk is.



*Aan de linkerzijde een vergrote neusschelp*



*Postoperatief is de neusschelp kleiner*

## Doel van de operatie

Het doel van de operatie is het verkleinen van de onderste neusschelpen, zodat de ademhaling door de neus verbetert en slijmvorming afneemt. De operatie vindt plaats in dagbehandeling.

## **De operatie**

Deze vindt plaats onder lokale verdoving. De KNO-arts brengt allereerst watjes in de neus met een verdovingsvloeistof. Deze blijven ongeveer 30 minuten in de neus. Hierna verwijdert de arts, in de lengterichting, een strook van één of beide neusschelpen. Ter voorkoming van nabloeden verlaat u de behandelkamer met een oplosbare tampon in beide neusgaten.

Omdat het Maasstad Ziekenhuis een opleidingsziekenhuis is, is het mogelijk dat een arts in opleiding mee opereert. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dit vooraf aangeven aan de behandeld arts.

## **Na de operatie**

Na de operatie kunt u enkele dagen niet goed door de neus ademen. U moet dit dus door de mond doen. Als alles goed gaat, kunt u dezelfde dag weer naar huis.

## **Mogelijke complicaties**

Bij iedere operatie, ook bij het verkleinen van de neusschelpen, is er sprake van enig risico. In dit geval wordt het risico voornamelijk gevormd door de mogelijkheid van een (na)bloeding. Er kan dan een grotere onoplosbare tampon in de neus geplaatst worden. Soms moet een bloedvaatje worden dichtgebrand.

## **Nabehandeling**

U krijgt instructies mee, waarin staat uitgelegd hoe u uw neus moet nabehandelen. In sommige gevallen komt u terug op de polikliniek Keel-, Neus en Oorheeskunde om onoplosbare tampons te laten verwijderen.

## **Adviezen voor thuis**

Het is normaal als er af en toe wat bloederige korstjes uit de neus komen. Ook hebben sommige mensen veel last van slijmvorming in de neus. Het is goed om de neus volgens de meegegeven instructies met zout water te spoelen. Zo reinigt u de neus, krijgt u meer lucht en gaat de genezing sneller.

## **Vragen**

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheeskunde via (010) 291 22 70. Buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis via (010) 291 35 99.





De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maasenik.nl](http://www.maasenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

