

# PATIËNTEN INFORMATIE

## Operatie aan de keelamandelen

Volwassenen

**MAASSTAD  
ZIEKENHUIS**

een santeon ziekenhuis

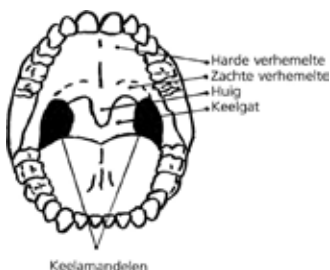


Door middel van deze informatiefolder wil het Maasstad Ziekenhuis u informeren over een operatie aan de keelamandelen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen.

## Algemeen

De keelamandelen vormen samen met neusamandel en de tongamandelen een ring van weefsel rond de ingang van de keelholte.

Een ontsteking kan het gevolg zijn. We spreken dan van een tonsillitis, wat gepaard gaat met pijn in de keel, problemen met slikken en/of koorts. Antibiotica is dan de aangewezen behandeling. Als zich regelmatig een tonsillitis voordoet, komt dat omdat de kuiltjes in de amandel (crypten) een goede voedingsbron zijn voor de bacteriën. Het is dan raadzaam om de voedingsbron (in dit geval de amandel) te verwijderen. De operatie vindt plaats in dagbehandeling of met één overnachting na de ingreep.



## **Vorbereiding**

Voor de operatie en de anesthesie zijn meestal enige voorbereidingen noodzakelijk, dit wordt ook wel preoperatieve screening genoemd. Daarom bezoekt u vooraf het spreekuur van de anesthesioloog.

Meer informatie vindt u ook in de folder 'Anesthesie' dat het Maasstad Ziekenhuis hierover uitgeeft.

## **De operatie**

Door een kleine snede over het slijmvlies van de voorste keelboog kan de amandel los worden 'gepeld' uit de holte waarin hij zich bevindt. Eventuele bloedende vaatjes worden dicht gebrand. De operatie duurt ongeveer een half uur. Omdat het Maasstad Ziekenhuis een opleidingsziekenhuis is, is het mogelijk dat een arts in opleiding mee opereert. Indien u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dit vooraf aangeven aan de behandeld arts.

## **Na de operatie**

De KNO-arts komt bij u langs om te vertellen hoe de operatie is verlopen.

Elke operatie die in de keel wordt verricht geeft pijn na de operatie, met name bij het slikken. U krijgt hiervoor pijnstillers. Soms komt er bloed uit uw neus en mond en kunt u (oud) bloed braken. Het is erg belangrijk dat u goed drinkt en dus slikt. Hiermee voorkomt u dat de keel uitdroogt en er stolsels ontstaan op de plaats waar de amandelen hebben

gezet. Daarom krijgt u op de verpleegafdeling veel koude dranken en waterijsjes aangeboden.

In geval van dagbehandeling gaat u dezelfde dag naar huis. U krijgt een recept met pijnstillers mee. Dit kunt u bij apotheek (laten) ophalen. U hoeft na de ingreep niet terug te komen voor controle op de polikliniek. Bij problemen kunt u natuurlijk altijd contact opnemen.

### **Mogelijke complicaties**

Er kan een nabloeding optreden. Dit gebeurt slechts in 1 tot 5 procent van de gevallen. Meestal is dit al duidelijk als u nog in het ziekenhuis verblijft, maar het kan zijn dat u thuis enkele dagen na de ingreep helder rood bloed opgeeft. U moet dan direct contact opnemen met het ziekenhuis.

### **Adviezen voor thuis**

Het is van belang dat u goed blijft drinken. Het is beter geen melkproducten of koolzuurhoudende dranken (dus dranken met prik) te gebruiken.

Wel mag u zachte voeding nemen, bijvoorbeeld appelmoes, afgekoelde babyvoeding of afgekoelde voeding die door een staafmixer of blender zacht is gemaakt. In de loop van de dagen kunt u het dieet uitbreiden. Scherpe of harde voedselproducten kunt u de eerste dagen beter vermijden.

## Vragen

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde via (010) 291 22 70. Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis via (010) 291 35 99.



De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

The information in this brochure is important for you. If you have any difficulties understanding Dutch, please read this brochure together with somebody who can translate or explain the information to you.

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilde zorlanıyorsanız, bu broşürü size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

المعلومات المتواجدة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم إذا كنتم تواجهون صعوبة في اللغة الهولندية، إحرصوا حينئذ على أن تقرأوا هذا المنشور بمصنوع شخص ما الذي يترجم لك المعلومات الواردة فيه أو يشرحها لكم.

Maasstad Ziekenhuis  
Maasstadweg 21  
3079 DZ Rotterdam

T: (010) 291 19 11

I: [www.maasstadziekenhuis.nl](http://www.maasstadziekenhuis.nl)

I: [www.maassenik.nl](http://www.maassenik.nl) (kinderwebsite)

I: [www.maasstadziekenhuis.nl/mijn](http://www.maasstadziekenhuis.nl/mijn) (patiëntenportaal)

